

ダウン症アスリート陸上教室 IN 宮崎 要項

- 1 目的 (1) ダウン症を対象とした陸上教室を開催することで、パラスポーツへの理解と関心を高め、幅広い普及を図ることを目的とする。
(2) ダウン症アスリートとふれあい、「走る・投げる」を通して陸上競技の楽しさに触れる。
(3) ダウン症アスリートの競技力向上を図る。
- 2 主催 一般社団法人日本パラ陸上競技連盟
- 3 共催 一般財団法人宮崎陸上競技協会
- 4 期 日 2026年11月7日(土) 14時00分～15時20分
(受付 13時50分～)
- 5 場 所 ひなた宮崎県総合運動公園陸上競技場 第二陸上競技場
〒889-2151 宮崎県宮崎市大字熊野 1143-12 TEL: 0985-58-5588
- 6 日 程 13時50分 受付
14時00分 全体会(挨拶・種目分け) 講師: 紹介
14時10分 準備運動・基礎練習(種目ごと) ※休憩は種目ごと
14時30分 種目練習 短距離の部 (クラウチングスタート)
投てきの部 (ジャベリックスロー・ジャベボールの投げ方)
15時00分 整理運動(部門ごと)
15時10分 全体会(挨拶)
15時20分 解散
- 7 参加資格 小学生以上のダウン症で、全体の指示を理解してスポーツに取り組める人。
学校やその他の健康診断等で運動制限のない人。
先着30名
- 8 参加種目 短距離の部 クラウチングスタートの体験。
投てきの部 ジャベリックスローの体験。
- 9 参加料 無料
- 10 申込方法 参加希望者は、Google フォーム (URL または QR コード) から申し込むこと。
申込期間: 9月4日(金)から10月10日(土)まで 〆切厳守
U R L : <https://forms.gle/SjMbuaVNSLMbpf2Z8>



11 個人情報の取り扱いについて

- (1) 主催者は、個人情報の保護に関する法令及び関連法令等を遵守し個人情報を取り扱う。なお、取得した個人情報はホームページその他教室運営及び陸上競技に必要な連絡等に使用する。
- (2) 教室の映像、写真、記事、個人記録等は、主催者が承認した第三者が運営及び宣伝等の目的で、テレビ、ラジオ、新聞、雑誌、インターネット等の媒体に掲載することがある。

12 介助について

- (1) 原則として、参加者自身が一人で行動できるように見守り支援のみとしている。
- (2) 介助者は、衣服の脱着や移動及びトイレ等において、参加者の介助が必要な事柄に限り、介助することができる。

13 その他

- (1) アスリートビブス (ナンバー) は、受付時に配布する。
- (2) 小雨決行。
- (3) 参加者は運動のできる服装で参加。各自で着替え・タオル・水分・シューズなどの準備をしてもらう。

14 問合せ先

一般社団法人日本パラ陸上競技連盟

メール: jpa-id@para-ath.org