

2026中国・四国パラ陸上競技大会実施種目（男子）

<トラック・跳躍>

障害種別	視覚				知的		脳原性麻痺（車いす）					脳原性麻痺（立位）				低身長		切断・機能障害（立位）								車いす使用					切断（義足使用）				フレームランニング		聴覚						
	T11	T12	T13	T14	T20	ダウン症	T30	T31	T32	T33	T34	T35	T36	T37	T38	T40	T41	T42	T43	T44	T45	T46	T47	T48	T49	T51	T52	T53	T54	T55	T61	T62	T63	T64	T71	T72		T00					
100m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
200m	○	○	○	○	○	○	-	-	○	○	○	○	○	○	○	-	-	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-	-	○	○
400m	○	○	○	○	○	○	-	-	○	○	○	○	○	○	○	-	-	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-	-	○	○
800m	○	○	○	○	○	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○	-	-	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-
1500m	○	○	○	○	○	-	-	-	-	○	○	-	○	○	○	-	-	○	○	○	○	○	○	○	○	○				-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4×100mR	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
走高跳	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○		
走幅跳	○	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○		
三段跳	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		

*クラスT14,ダウン症,T30,T48,T49,T55,T00は（一社）日本パラ陸上競技連盟独自の国内限定競技クラスです

<投てき>

障害種別	視覚				知的		脳原性麻痺（車いす）				脳原性麻痺（立位）				低身長		切断・機能障害（立位）								車いす（投擲用いす）使用								切断（義足使用）				聴覚
	F11	F12	F13	F14	T20	ダウン症	F31	F32	F33	F34	F35	F36	F37	F38	F40	F41	F42	F43	F44	F45	F46	F48	F49	F51	F52	F53	F54	F55	F56	F57	F58	F61	F62	F63	F64	F00	
砲丸投 (kg)	7.260	7.260	7.260	7.260	7.26	4.00	-	2.000	3.000	4.000	4.000	4.000	5.000	5.000	4.000	4.000	6.000	6.000	6.000	6.000	6.000	7.260	7.260	-	2.000	3.000	4.000	4.000	4.000	5.000	5.000	6.000	6.000	6.000	6.000	7.260	
やり投 (g)	800	800	800	800	800	600	-	-	600	600	600	600	600	800	600	600	800	800	800	800	800	800	800	-	600	600	600	600	600	600	600	800	800	800	800	800	
こん棒投 (g)	-	-	-	-	-	-	397	397	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	397	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

*クラスF14,ダウン症,F48,F49,F58,F00は（一社）日本パラ陸上競技連盟独自の国内限定競技クラスです

2026中国・四国パラ陸上競技大会実施種目（女子）

<トラック・跳躍>

障害種別	視覚				知的		脳原性麻痺（車いす）					脳原性麻痺（立位）				低身長		切断・機能障害（立位）								車いす使用					切断（義足使用）				フレームランニング		聴覚						
	T11	T12	T13	T14	T20	ダウン症	T30	T31	T32	T33	T34	T35	T36	T37	T38	T40	T41	T42	T43	T44	T45	T46	T47	T48	T49	T51	T52	T53	T54	T55	T61	T62	T63	T64	T71	T72		T00					
100m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
200m	○	○	○	○	○	○	-	-	○	○	○	○	○	○	○	-	-	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-	-	○	○
400m	○	○	○	○	○	○	-	-	○	○	○	○	○	○	○	-	-	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-	-	○	○
800m	○	○	○	○	○	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○	-	-	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-
1500m	○	○	○	○	○	-	-	-	-	○	○	-	○	○	○	-	-	○	○	○	○	○	○	○	○	○				-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
走高跳	○	○	○	○	1m10 T16	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○		
走幅跳	○	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○		

*クラスT14,ダウン症,T30,T48,T49,T55,T00は（一社）日本パラ陸上競技連盟独自の国内限定競技クラスです

<投てき>

障害種別	視覚				知的		脳原性麻痺（車いす）				脳原性麻痺（立位）				低身長		切断・機能障害（立位）								車いす（投擲用いす）使用								切断（義足使用）				聴覚
	F11	F12	F13	F14	T20	ダウン症	F31	F32	F33	F34	F35	F36	F37	F38	F40	F41	F42	F43	F44	F45	F46	F48	F49	F51	F52	F53	F54	F55	F56	F57	F58	F61	F62	F63	F64	F00	
砲丸投 (kg)	4.000	4.000	4.000	4.000	4.00	3.00	-	2.000	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	4.000	4.000	4.000	4.000	4.000	4.000	4.000	-	2.000	3.000	3.000	3.000	3.000	4.000	4.000	4.000	4.000	4.000	4.000	4.000	
やり投 (g)	600	600	600	600	600	400	-	-	600	600	600	600	600	600	400	400	600	600	600	600	600	600	600	-	600	600	600	600	600	600	600	600	600	600	600	600	
こん棒投 (g)	-	-	-	-	-	-	397	397	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	397	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

*クラスF14,ダウン症,F48,F49,F58,F00は（一社）日本パラ陸上競技連盟独自の国内限定競技クラスです