

2026 ジャパンパラ陸上競技大会

日本パラ陸上競技連盟 (JPA)

選手・スタッフ・ご家族のための相談窓口設置のご案内

アスリートのウェルビーイング相談窓口

場所：名古屋市瑞穂公園陸上競技場 (パロマ瑞穂スタジアム)

日時：2026年5月16日(土) 10:00～16:00

5月17日(日) 10:00～15:00 ※医師対応あり

【対象者】

アスリートご本人

アスリートサポートスタッフ

ご家族 (保護者)

【窓口対応者】

水野洋子

(JPA プロジェクトオフィサー/日本体育大学)

岩切三千代

(JPA 強化委員会委員)

上出杏里

(JPA 医事委員会副委員長/国立成育医療研究センターリハビリテーション科診療部長)

ウェルビーイング (Well-being) とは、身体も、心も、そして社会とのつながりも、すべてが満たされ「自分らしく、より良く生きられる状態」を指す言葉です。

本窓口では、**女性・男性アスリートが抱える健康問題 (月経関連症状や月経周期調節、更年期症状、体調管理など)** から **ライフステージにおける悩み (妊娠・出産、育児、介護など)** まで幅広くお伺いします。

ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

※ 健康問題については、医師のみが対応致します。

