第37回日本パラ陸上競技選手権大会　実施種目一覧表（男子）
第31回日本ID陸上競技選手権大会 実施種目一覧表（男子）

2026/4/27

＜トラック・跳躍＞

障害種別	視覚				知的	ダウン症II2	脳原性麻痺（車いす）					脳原性麻痺（立位）				低身長		切断・機能障害（立位）								車いす使用					切断（義足使用）				フレームランニング		聴覚
クラス	T11	T12	T13	T14	T20	II2	T30	T31	T32	T33	T34	T35	T36	T37	T38	T40	T41	T42	T43	T44	T45	T46	T47	T48	T49	T51	T52	T53	T54	T55	T61	T62	T63	T64	T71	T72	T00
100m	○	○	○	○	12.00 TN24	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
200m	○	○	○	○	24.50 TN24	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	—	—	○
400m	○	○	○	○	56.00 TN24	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	—	—	○
800m	○	○	○	○	2.12.00 TN24	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○
1500m	○	○	○	○	4.30.00 TN30	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○		—	—	—	—	—	—	○
5000m	○	○	○	○	17.00.00 TN19	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○	○	—	○		○		—	—	—	—	—	—	○
10000m	—	—	—	—	35.00.00 TN27	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
400mH	—	—	—	—	TN8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
4×100mR	—	—	—	—	TN8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
4×400mR	—	—	—	—	TN8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
走高跳	○	○	○	○	1m30 TN8	–	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	○
走幅跳	○	○	○	○	5m60 TN8	○	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	○
三段跳	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	

＊クラスT14,T30,T48,T49,T55,T72は、国際大会のクラスに該当しないクラスであり、当連盟独自のクラスとして設定しています。クラスT00はIPCに該当しない聴覚障害のクラスです。

※ターゲットナンバー：TN　　※知的・ダウン症II2については、標準記録を設定しない。公認記録保持者の出場を可と

＜投てき＞

障害種別	視覚				知的	ダウン症II2	脳原性麻痺（車いす）				脳原性麻痺（立位）				低身長		切断・機能障害（立位）							車いす（投擲用いす）使用								切断（義足使用）				聴覚
クラス	F11	F12	F13	F14	F20	II2	F31	F32	F33	F34	F35	F36	F37	F38	F40	F41	F42	F43	F44	F45	F46	F48	F49	F51	F52	F53	F54	F55	F56	F57	F58	F61	F62	F63	F64	F00
砲丸投 (kg)	7.260	7.260	7.260	7.260	7.26	4.00	–	2.000	3.000	4.000	4.000	4.000	5.000	5.000	4.000	4.000	6.000	6.000	6.000	6.000	6.000	7.260	7.260	–	2.000	3.000	4.000	4.000	4.000	4.000	5.000	6.000	6.000	6.000	6.000	7.260
円盤投 (kg)	2.000	2.000	2.000	2.000	2.00	–	–	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.500	1.000	1.000	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	2.000	2.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.500	1.500	1.500	1.500	2.000
やり投(g)	800	800	800	800	800	600	–	–	600	600	600	600	600	800	600	600	800	800	800	800	800	800	800	–	600	600	600	600	600	600	600	800	800	800	800	800

＊クラスF14,F48,F49,F58は、国際大会のクラスに該当しないクラスであり、当連盟独自のクラスとして設定しています。クラスF00はIPCに該当しない聴覚障害のクラスです。

第37回日本パラ陸上競技選手権大会　実施種目一覧表（女子）
第31回日本ID陸上競技選手権大会 実施種目一覧表（女子）

2026/4/27

＜トラック・跳躍＞

障害種別	視覚				知的	ダウン症II2	脳原性麻痺（車いす）					脳原性麻痺（立位）				低身長		切断・機能障害（立位）								車いす使用					切断（義足使用）				フレームランニング		聴覚
クラス	T11	T12	T13	T14	T20	II2	T30	T31	T32	T33	T34	T35	T36	T37	T38	T40	T41	T42	T43	T44	T45	T46	T47	T48	T49	T51	T52	T53	T54	T55	T61	T62	T63	T64	T71	T72	T00
100m	○	○	○	○	15.50 TN24	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
200m	○	○	○	○	35.00 TN24	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	—	—	○
400m	○	○	○	○	1.15.00 TN24	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	—	—	○

800m	○	○	○	○	3.10.00 TN24	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○
1500m	○	○	○	○	5.50.00 TN30	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○		—	—	—	—	—	—	○
5000m	○	○	○	○	22.00.00 TN19	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—		○		—	—	—	—	—	—	○
4×100mR	—	—	—	—	TN8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
走高跳	○	○	○	○	1m10 TN8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	○
走幅跳	○	○	○	○	4m00 TN8	○	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	○
三段跳	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

＊クラスT14,T30,T48,T49,T55,T72は、国際大会のクラスに該当しないクラスであり、当連盟独自のクラスとして設定しています。クラスT00はIPCに該当しない聴覚障害のクラスです。

※ターゲットナンバー：TN　※知的・ダウン症II2については、標準記録を設定しない。公認記録保持者の出場を可とする。

＜投てき＞

障害種別	視覚				知的	ダウン症	脳原性麻痺（車いす）				脳原性麻痺（立位）				低身長		切断・機能障害（立位）							車いす（投擲用いす）使用								切断（義足使用）				聴覚
クラス	F11	F12	F13	F14	F20	II2	F31	F32	F33	F34	F35	F36	F37	F38	F40	F41	F42	F43	F44	F45	F46	F48	F49	F51	F52	F53	F54	F55	F56	F57	F58	F61	F62	F63	F64	F00
砲丸投 (kg)	4.000	4.000	4.000	4.000	4.00	3.00	–	2.000	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	4.000	4.000	4.000	4.000	4.000	4.000	4.000	–	2.000	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	4.000	4.000	4.000	4.000	4.000	4.000
円盤投 (kg)	1.000	1.000	1.000	1.000	1.00	–	–	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	0.750	0.750	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000
やり投(g)	600	600	600	600	600	400	–	–	600	600	600	600	600	600	400	400	600	600	600	600	600	600	600	–	600	600	600	600	600	600	600	600	600	600	600	600
こん棒投(g)	–	–	–	–	–	–	397	397	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–		397	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–

＊クラスF14,F48,F49,F58は、国際大会のクラスに該当しないクラスであり、当連盟独自のクラスとして設定しています。クラスF00はIPCに該当しない聴覚障害のクラスです。