

# 氏名 新保 大和(しんぼ やまと)



## Profile

氏名	新保 大和(しんぼ やまと)
所属	アシックス
記録	円盤投げ: 54m50 (日本記録)
障害	脳性麻痺 (F37クラス)
出身	兵庫県 (深津小-深津中-武庫荘総合高校-日本体育大学-アシックス)
指導	松元 勝、畠山 茂雄 (現在はコーチなし)
テーマ	『結果を引き寄せる志向力 — 成功をデザインする思考法』 (自己啓発) 『最高のパフォーマンスを引き出すコーチングとは?』 (セルフコーチング) 『成果を出し続ける力 — 持続可能な挑戦のために』 (成果の追求)

## 【新保選手より】

出生時に先天性脳梗塞が発覚。幼少時はリハビリに通いながら、空手や水泳を習い事として通う。中学入学をきっかけに陸上競技部に入部。入部当時は、円盤投げと砲丸投げに取り組み、円盤投げでは市内大会優勝、砲丸投げではリレーカーニバル等に出場。武庫荘総合高校に在学中は兵庫県新人大会で8位入賞。高校2年で中学時代の恩師、松元 勝の影響で東京2020パラリンピックを目指しパラ陸上を開始した。高校2年で2017世界ジュニアに出場し、砲丸投げ、円盤投げの両方で日本記録を更新し優勝。日本体育大学に入学し、2019世界ジュニアで再び砲丸投げ、円盤投げで優勝。しかし、目標としていた東京2020パラリンピックには残念ながら出場できず、大学時代はシニアの世界選手権レベル以上の大会には出場できなかった。

2023年、地元企業であるアシックスに入社し社内でCRM(Customer Relationship Management)というマーケティングについて学びながら競技を継続。2023年にパリで行われた世界選手権に初出場し、自己ベスト50m99を記録し4位入賞及びパリパラリンピックの出場枠を獲得した。地元神戸で開催された2024神戸世界パラ陸上選手権では、自己ベスト52m21を投げ3位入賞。シニア国際大会初メダルとなり、続くパリパラリンピックでは、メダルは逃したが4位入賞。

2025ニューデリー世界パラ選手権では自己ベスト54m50を投げ銀メダルを獲得した。現在は2028ロスパラリンピック優勝に向けたトレーニング中です。