

オール陸上2026 タイムテーブル

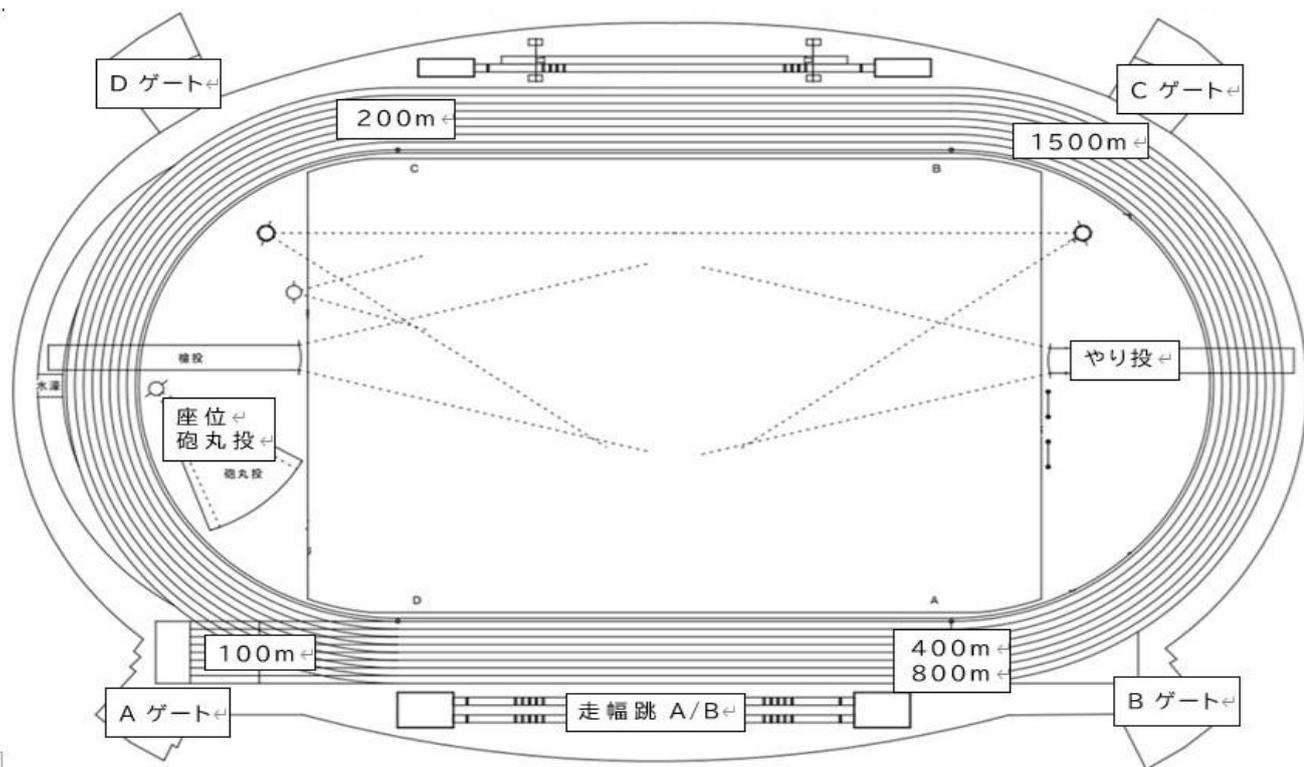
DAY1: 2026年3月21日(土) @駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場

トラック競技

開始時刻	種目		組数	人数		招集時刻		種別	障害クラス等	備考
						開始	終了			
10:00	女・車いす	400m	1	6	1組	9:30	9:45	車いす	T34,53,54	スタプロ不要
10:03	男・車いす	400m	2	11	1組・2組	9:33	9:48	車いす	T33,34,52,54	スタプロ不要
10:10	男(小5,6)	800m	2	25	1組・2組	9:40	9:55	立位		スタプロ不要
10:20	女(小5,6)	800m	1	11	1組	9:50	10:05	立位		スタプロ不要
10:30	男	200m	26	200	1組・2組	10:00	10:15	立位		SIS不使用
10:37					3組・4組	10:07	10:22			
10:44					5組・6組	10:14	10:29			
10:51					7組・8組	10:21	10:36			
10:58					9組・10組	10:28	10:43			
11:05					11組・12組	10:35	10:50			
11:12					13組・14組	10:42	10:57			
11:19					15組・16組	10:49	11:04			
11:26					17組・18組	10:56	11:11			
11:33					19組・20組	11:03	11:18			
11:40					21組・22組	11:10	11:25			
11:47					23組・24組	11:17	11:32			
11:54					25組・26組	11:24	11:39			
12:01	女	200m	8	55	1組・2組	11:31	11:46	立位		SIS不使用
12:08					3組・4組	11:38	11:53			
12:15					5組・6組	11:45	12:00			
12:22					7組・8組	11:52	12:07			
12:30	男・車いす	100m	2	11	1組・2組	12:00	12:15	車いす	T33,34,52,54	スタプロ不要
12:36	女・車いす	100m	1	5	1組	12:06	12:21	車いす	T34,54	スタプロ不要
12:40	男(小1~4)	100m	8	57	1組・2組・3組	12:10	12:25	立位		スタプロ不使用
12:49					4組・5組・6組	12:19	12:34			
12:58	女(小1~4)	100m	6	44	1組・2組・3組	12:28	12:43	立位		スタプロ不使用
13:07					4組・5組・6組	12:37	12:52			
13:16	男(小5・6)	100m	11	83	1組・2組・3組	12:46	13:01	立位		スタプロ使用可能
13:25					4組・5組・6組	12:55	13:10			
13:34					7組・8組・9組	13:04	13:19			
13:43					10組・11組	13:13	13:28			
13:49	女(小5・6)	100m	7	48	1組・2組・3組	13:19	13:34	立位		スタプロ使用可能
13:58					4組・5組・6組	13:28	13:43			
14:07					7組	13:37	13:52			
14:15	女・車いす	1500m	1	3	1組	13:45	14:00	車いす	T53,54	スタプロ不要
14:22	男・車いす	1500m	1	6	1組	13:52	14:07	車いす	T54	スタプロ不要
14:30	男	1500m	6	91	1組・2組	14:00	14:15	立位		スタプロ不要
14:45					3組・4組	14:15	14:30			
15:00					5組・6組	14:30	14:45			
15:15	女	1500m	2	26	1組・2組	14:45	15:00	立位		スタプロ不要
15:30	男	400m	10	76	1組・2組	15:00	15:15	立位		SIS不使用
15:38					3組・4組	15:08	15:23			
15:46					5組・6組	15:16	15:31			
15:54					7組・8組	15:24	15:39			
16:02					9組・10組	15:32	15:47			
16:10	女	400m	3	22	1組・2組	15:40	15:55	立位		SIS不使用
16:18					3組	15:48	16:03			

## フィールド競技

開始時刻	種目		組数	人数	招集時刻		種別		場所
					開始	終了			
10:30	男	やり投	1	20	9:45	10:00	立位	800g 600g(F41)	Aゾーン
13:00	女	やり投	1	6	12:15	12:30	立位	600g	Aゾーン
10:30	男	走幅跳	1	23	9:45	10:00	立位		Aピット
10:30			2	22	9:45	10:00	立位		Bピット
14:00	女	走幅跳	1	16	13:15	13:30	立位		Aピット
14:00			2	16	13:15	13:30	立位		Bピット
15:00	男	砲丸投	1	1	14:30	14:45	座位	4kg(F54)	Bゾーン



DAY2：2026年3月22日(日) @駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場

トラック競技

開始時刻	種目		組数	人数		招集時刻		種別	障害クラス等	備考
						開始	終了			
10:00	女・車いす	800m	1	3	1組	9:30	9:45	車いす	T34,53	スタプロ不要
10:05	男・車いす	800m	1	7	1組	9:35	9:50	車いす	T33,34,54	スタプロ不要
10:15	男	800m	6	58	1組・2組	9:45	10:00	立位		スタプロ不要
10:25					3組・4組	9:55	10:10			
10:35					5組・6組	10:05	10:20			
10:45	女	800m	4	39	1組・2組	10:15	10:30	立位		スタプロ不要
10:55					3組・4組	10:25	10:40			
11:15	男	100m	49	378	1組・2組	10:45	11:00	立位		SIS不使用
11:22					3組・4組	10:52	11:07			
11:29					5組・6組	10:59	11:14			
11:36					7組・8組	11:06	11:21			
11:43					9組・10組	11:13	11:28			
11:50					11組・12組	11:20	11:35			
11:57					13組・14組	11:27	11:42			
12:04					15組・16組	11:34	11:49			
12:11					17組・18組	11:41	11:56			
12:18					19組・20組	11:48	12:03			
12:25					21組・22組	11:55	12:10			
12:32					23組・24組	12:02	12:17			
12:39					25組・26組	12:09	12:24			
12:46					27組・28組	12:16	12:31			
12:53					29組・30組	12:23	12:38			
13:00					31組・32組	12:30	12:45			
13:07					33組・34組	12:37	12:52			
13:15					35組・36組	12:45	13:00			
13:22					37組・38組	12:52	13:07			
13:29					39組・40組	12:59	13:14			
13:36	41組・42組	13:06	13:21							
13:43	43組・44組	13:13	13:28							
13:50	45組・46組	13:20	13:35							
13:57	47組・48組	13:27	13:42							
14:04		49組	13:34	13:49						
14:11	女	100m	19	138	1組・2組	13:41	13:56	立位		SIS不使用
14:18					3組・4組	13:48	14:03			
14:25					5組・6組	13:55	14:10			
14:32					7組・8組	14:02	14:17			
14:39					9組・10組	14:09	14:24			
14:46					11組・12組	14:16	14:31			
14:53					13組・14組	14:23	14:38			
15:00					15組・16組	14:30	14:45			
15:07					17組・18組	14:37	14:52			
15:15		19組	14:45	15:00						
15:30	女	5000m	1	1	1組	15:00	15:15	立位		スタプロ不要
	男	5000m		25	1組			立位		スタプロ不要

## フィールド競技

開始時刻	種目		組数	人数	招集時刻		種別		場所
					開始	終了			
10:30	男	砲丸投	1	19	9:45	10:00	立位	5kg 6kg 7.260kg	Bゾーン
12:00	女	砲丸投	1	9	11:15	11:30	立位	2.721kg 4kg	Bゾーン
10:30	男	走幅跳	1	1	9:45	10:00	視覚障害	T11	Aピット
10:30	女	走幅跳	1	1	9:45	10:00	視覚障害	T11	Aピット
12:00	女(小5,6)	走幅跳	1	15	11:15	11:30	立位		Bピット
14:00	男(小5,6)	走幅跳	1	19	13:15	13:30	立位		Bピット
14:30	女	やり投	1	1	14:00	14:15	座位	600g(F55)	Aゾーン

