

Day2: 2026年3月22日(日) @駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場

| 開始時刻 | 種目 | | 組数 | 募集定員 | | 招集時刻 | | 種別 | 障害クラス等 | 備考 |
|-------|-------|-------|----|------|---------|------|----|-----|--------|--------|
| | | | | | | 開始 | 終了 | | | |
| 10:00 | 女・車いす | 800m | 1 | 設定なし | 1組 | | | 車いす | | スタブロ不要 |
| 10:05 | 男・車いす | 800m | 2 | 設定なし | 1組 | | | 車いす | | スタブロ不要 |
| 10:15 | 男 | 800m | 6 | 60 | 1組・2組 | | | 立位 | SIS不使用 | SIS不使用 |
| 10:23 | | | | | 3組・4組 | | | | | |
| 10:31 | | | | | 5組・6組 | | | | | |
| 10:39 | | | | | 7組・8組 | | | | | |
| 10:47 | 女 | 800m | 4 | 40 | 1組・2組 | | | 立位 | SIS不使用 | SIS不使用 |
| 10:55 | | | | | 3組・4組 | | | | | |
| 11:15 | 男 | 100m | 50 | 400 | 1組・2組 | | | 立位 | SIS不使用 | SIS不使用 |
| 11:21 | | | | | 3組・4組 | | | | | |
| 11:27 | | | | | 5組・6組 | | | | | |
| 11:33 | | | | | 7組・8組 | | | | | |
| 11:39 | | | | | 9組・10組 | | | | | |
| 11:45 | | | | | 11組・12組 | | | | | |
| 11:51 | | | | | 13組・14組 | | | | | |
| 11:57 | | | | | 15組・16組 | | | | | |
| 12:03 | | | | | 17組・18組 | | | | | |
| 12:09 | | | | | 19組・20組 | | | | | |
| 12:15 | | | | | 21組・22組 | | | | | |
| 12:21 | | | | | 23組・24組 | | | | | |
| 12:27 | | | | | 25組・26組 | | | | | |
| 12:33 | | | | | 27組・28組 | | | | | |
| 12:39 | | | | | 29組・30組 | | | | | |
| 12:45 | | | | | 31組・32組 | | | | | |
| 12:51 | | | | | 33組・34組 | | | | | |
| 12:57 | | | | | 35組・36組 | | | | | |
| 13:03 | | | | | 37組・38組 | | | | | |
| 13:09 | | | | | 39組・40組 | | | | | |
| 13:15 | | | | | 41組・42組 | | | | | |
| 13:21 | | | | | 43組・44組 | | | | | |
| 13:27 | | | | | 45組・46組 | | | | | |
| 13:33 | | | | | 47組・48組 | | | | | |
| 13:39 | | | | | 49組・50組 | | | | | |
| 14:00 | 女 | 100m | 20 | 160 | 1組・2組 | | | 立位 | SIS不使用 | SIS不使用 |
| 14:06 | | | | | 3組・4組 | | | | | |
| 14:12 | | | | | 5組・6組 | | | | | |
| 14:18 | | | | | 7組・8組 | | | | | |
| 14:24 | | | | | 9組・10組 | | | | | |
| 14:30 | | | | | 11組・12組 | | | | | |
| 14:36 | | | | | 13組・14組 | | | | | |
| 14:42 | | | | | 15組・16組 | | | | | |
| 14:48 | | | | | 17組・18組 | | | | | |
| 14:54 | | | | | 19組・20組 | | | | | |
| 15:00 | 女 | 5000m | 1 | 25 | 1組 | | | 立位 | | スタブロ不要 |
| 15:30 | 男 | 5000m | 1 | 25 | 1組 | | | 立位 | | スタブロ不要 |

| 開始時刻 | 種目 | | 組数 | 募集定員 | | 招集時刻 | | 種別 | | 場所 |
|-------|---------|-----|----|------|--|------|----|------|----------------------------------|--------|
| | | | | | | 開始 | 終了 | | | |
| 10:30 | 男 | 砲丸投 | 1 | 20 | | | | 立位 | 5.00kg 7.260kg F11:7.260kg | 投擲サークル |
| 12:00 | 女 | 砲丸投 | 1 | 20 | | | | 立位 | 2.721kg 4.000kg | 投擲サークル |
| 10:30 | 男 | 走幅跳 | 1 | 設定無し | | | | 視覚障害 | T11,12 | Aピット |
| 10:30 | 女 | 走幅跳 | 1 | 設定無し | | | | 視覚障害 | T11,12 | Aピット |
| 12:00 | 女(小5,6) | 走幅跳 | 1 | 20 | | | | 立位 | | Bピット |
| 14:00 | 男(小5,6) | 走幅跳 | 1 | 20 | | | | 立位 | | Bピット |
| 14:00 | 男女 | やり投 | 1 | 設定無し | | | | 座位 | | Aピット |