

オール陸上2026 タイムテーブル案
※エントリー状況によって時間の変動があります。目安としてご活用ください。

Day1: 2026年3月21日(土) @駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場

開始時刻	種目	組数	募集定員		招集時刻		種別	障害クラス等	備考
					開始	終了			
10:00	女・車いす	400m	1	設定なし	1組		車いす		スタブロ不要
10:03	男・車いす	400m	2	設定なし	1組・2組		車いす		スタブロ不要
10:10	男(小5, 6)	800m	3	36	1組・2組		立位		スタブロ不要
10:16					3組		立位		
10:20	女(小5, 6)	800m	3	36	1組・2組		立位		スタブロ不要
10:26					3組		立位		
10:30	男	200m	24	190	1組・2組		立位	SIS不使用	
10:36					3組・4組				
10:42					5組・6組				
10:48					7組・8組				
10:54					9組・10組				
11:00					11組・12組				
11:06					13組・14組				
11:12					15組・16組				
11:18					17組・18組				
11:24					19組・20組				
11:30					21組・22組				
11:36					23組・24組				
11:42	女	200m	8	64	1組・2組		立位	SIS不使用	
11:48					3組・4組				
11:54					5組・6組				
12:00					7組・8組				
12:10	男女小学・車いす	100m	1	設定なし	1組		車いす		スタブロ不要
12:15	男・車いす	100m	2	設定なし	1組・2組		車いす		スタブロ不要
12:21	女・車いす	100m	1	設定なし	1組		車いす		スタブロ不要
12:30	男(小1~4)	100m	6	50	1組・2組・3組		立位	SIS不使用	
12:38					4組・5組・6組				
12:46	女(小1~4)	100m	6	50	1組・2組・3組		立位	SIS不使用	
12:54					4組・5組・6組				
13:02	男(小5・6)	100m	13	100	1組・2組・3組		立位	スタブロ使用可能	
13:11					4組・5組・6組				
13:20					7組・8組・9組				
13:29					0組・11組・12組				
13:38					13組				
13:41					1組・2組・3組				
13:50					4組・5組・6組				
13:59					7組・8組・9組				
14:08					0組・11組・12組				
14:17					13組				
14:25	女・車いす	1500m	1	設定なし	1組		車いす	T34,54,55	スタブロ不要
14:35	男・車いす	1500m	1	設定なし	1組		車いす	T34,54,55	スタブロ不要
14:40	男	1500m	6	90	1組・2組		立位	SIS不使用	
14:55					3組・4組				
15:10					5組・6組				
15:25	女	1500m	2	30	1組・2組		立位		スタブロ不要
15:40	男	400m	10	80	1組・2組		立位	SIS不使用	
15:48					3組・4組				
15:56					5組・6組				
16:04					7組・8組				
16:12					9組・10組				
16:20	女	400m	5	40	1組・2組		立位	SIS不使用	
16:28					3組・4組				
16:34					5組				

開始時刻	種目	組数	募集定員		招集時刻		種別		場所
					開始	終了			
10:30	男	やり投	2	20			立位	800g	Bピット
13:00	女	やり投	2	20			立位	600g	Bピット
10:30	男	走幅跳	1	20			立位		Aピット
10:30					2		立位		Bピット
14:00	女	走幅跳	1	20			立位		Aピット
14:00					2		立位		Bピット
15:00	男女	砲丸投	1	設定なし			座位		Aピット