

# パラ陸上教室 in YOKOHAMA

- 1 目的 障害のある人々のスポーツ参加機会を拡充することを目的とする。
- 2 主催 一般社団法人日本パラ陸上競技連盟
- 3 期日 2026年1月25日（日）受付 9時30分～11時30分
- 4 場所 障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール  
〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752 TEL：045-475-2001
- 5 日程 9時30分 受付  
9時40分 全体会（挨拶・全てのグループ）  
9時45分 準備運動及びフレームランニングセッティング  
10時00分 教室 チャレンジの部  
フレームランニング 部  
  
11時10分 整理運動(部門ごと)  
11時20分 全体会（挨拶）  
11時30分 解散
- 6 参加資格 チャレンジの部  
小学1年生以上の知的障がい及びダウン症で、全体の指示を理解してスポーツに取り組める人。学校やその他の健康診断等で運動制限のない人。  
フレームランニングの部  
小学生以上のフレームランニングを体験してみたい方  
  
人数が大きく超えた場合は先着とする。
- 7 参加種目 チャレンジの部 知的障がいの方で走りを楽しみたい人。  
フレームランニングの部 フレームランナーで走ってみたい人。
- 8 参加料 300円（保険料含む）
- 9 申込方法 参加希望者は、  
Google フォームにて、1月20日(火)必着で申し込むこと〆切厳守  
  
<https://x.gd/HjXJW7>
- 10 協力 障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール
- 11 個人情報の取り扱いについて  
(1)主催者は、個人情報の保護に関する法令及び関連法令等を遵守し個人情報を取り扱う。  
なお、取得した個人情報はホームページその他教室運営及び陸上競技に必要な連絡等に使用する。



<問い合わせ先>はメール  
〒558-0003 日本パラ陸上競技連盟  
メール jpa-jimu@para-ath.org

(2)教室の映像、写真、記事、個人記録等は、主催者が承認した第三者が運営及び宣伝等の目的で、テレビ、ラジオ、新聞、雑誌、インターネット等の媒体に掲載することがある。

## 12 介助について

- (1)原則として、参加者自身が一人で行動できるように見守り支援のみとしている。
- (2)介助者は、衣服の脱着や移動及びトイレ等において、参加者の介助が必要な事柄に限り、介助することができる。

## 13 その他の

- (1)名札シールを当日配布致します。
- (2)悪天候の場合は、室内練習場にて行う。



この陸上教室は、公益財団法人 日本財団パラスポーツサポートセンター助成金で実施しています。

# パラ陸上教室 in YOKOHAMA 申込書

名 前		所属先	
性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年齢 生年月日	歳 (西暦) 年 月 日
電話番号		メール アドレス	
住 所			
運動状況	<input type="checkbox"/> 週4日以上運動する <input type="checkbox"/> 週2日程度運動 <input type="checkbox"/> ほとんど運動しない		
記録会大会	<input type="checkbox"/> 毎年参加 <input type="checkbox"/> 参加したことがある <input type="checkbox"/> 参加したことがない		
希望部門	<input type="checkbox"/> チャレンジの部 <input type="checkbox"/> フレームランニングの部		
フレームランナ ー 所有の有無	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 貸出希望	
※1	生活用車いすの座幅 : cm		
フレームラン ニング	身長 cm		
申込責任者			
注意事項	必ずサイズの合うフレームランナーがご用意できる訳ではございま せん。		
		責任者 電話番号	