

ガイドランナー体験会

～Let's Run Together in 高松～

1. 目 的

短距離におけるガイドランナーを体験することで、障がいの理解を深め、ガイドランナーだけでなく、パラスポーツへの関心をさらに高めることでパラ陸上競技の普及、振興にも寄与させる。

2. 主 催 一般社団法人 日本パラ陸上競技連盟

3. 協 力 同行援護事業所 みつき

4. 期 日 2026 年 2 月 8 日（日） 9 時 30 分～11 時 00 分

5. 場 所 屋島レクザムフィールド 室内競技場

〒761-0112 香川県高松市屋島中町 374-1 Tel：087-802-7350

6. 日 程

時 間	活 動 内 容
9 : 30	受付（正面玄関）
9 : 40	【講義】 ① 同行援護・ガイドランナーについて
10 : 00	【実技】 ① 生活介助、競技サポートのやり方について
10 : 40	②「実際に 30m をガイドしてみよう！！」
11 : 00	閉会、解散

7. 参加資格 対 象：14 歳以上（パラ陸上の大会に出場できる年齢のため）

ガイドランナーを体験してみたい方 ※30m を走れる方に限る

8. 募集人数 最大 30 名

9. 参 加 料 無 料

10. 申込方法 参加希望者は、必要事項を下記の回答フォームよ

り入

力すること。

URL : <https://forms.gle/LPXX8DPtB3Y9otAS6>



※回答期限：2026 年 1 月 23 日(金)

11. 問い合わせ先 日本パラ陸上競技連盟 強化委員会 委員長 鈴木 徹

メール：t.suzuki@para-ath.org

12. 個人情報の取り扱いについて

(1) 主催者は、個人情報の保護に関する法令及び関連法令等を遵守し、個人情報を取り扱

う。なお、参加に際し取得した個人情報は体験会の傷害保険加入や運営時に必要な連絡

等に使用いたします。

(2) 体験会の映像や写真、個人記録等は、主催者が承認した第三者が運営及び宣伝等の目的

で、当連盟のホームページやインターネット等の媒体に掲載することがあります。

13. そ の 他

(1) 当日は運動ができる服装やシューズでお越しください。

(2) 室内で実施しますので、雨天決行となります。