2025 パラ陸上教室IN福岡 要項

1. 目的　　障害のある人々のスポーツ参加機会を拡充することを目的とする。

2. 主催　　一般社団法人日本パラ陸上競技連盟

3. 協力　　福岡県

4. 期日　　2025年12月20日（土）10:00～12:00（受付開始 9:30～）

5. 場所　　宇美町総合スポーツ公園 陸上競技場
〒811-2108　福岡県糟屋郡宇美町ゆりが丘1-2-1
※雨天時：宇美南町民センター

6. 参加資格

・障がい（視覚・肢体不自由・知的・聴覚）のある小学1年生以上の方で、体を動かすのが好きな方！

7. 指導者　一般社団法人日本パラ陸上競技連盟スタッフ

・A教室　松尾 貴之 氏【長崎県立虹の原特別支援学校教諭】
初級編：動きづくりトレーニング
支援学級・支援学校生対象

・B教室　松永 勝広 氏【佐賀県伊万里実業高校　陸上部顧問】
強化指定選手を目指す編：冬季トレーニングメニューに挑戦！
全国障害者スポーツ大会出場経験者、中体連 高体連参加者対象

・C教室　久保 しのぶ 氏（フレームランニング講師）
フレームランニング編：車いす利用者、下肢に障がいのある方対象

8. 参加費　　無料（保険は加入します）

9. 申込方法　参加希望者は、QR コード、または下記のアドレスから Google フォームで
12月10日（水）20時までに 申込むこと。
申込みフォーム： https://x.gd/UDZKG

この陸上教室は、公益財団法人 日本財団パラスポーツサポートセンター助成金で実施しています。

＜ 申込み・問合せ先 ＞
一般社団法人日本パラ陸上競技連盟
メール jpa-id@para-ath.org(担当：奥松)