

2025 パラ陸上体験

～東京チャレンジ陸上教室～

- 1 目的 (1) パラスポーツを体験することで、パラスポーツへの理解と関心を高め、幅広い普及を図ることを目的とする。
(2) パラアスリート（日本代表経験者など）とふれあいを通して陸上競技の楽しさに触れる。
(3) 東京都の障害者アスリートの競技力向上を図る。
- 2 主催 一般社団法人日本パラ陸上競技連盟
- 3 共催 世田谷区 関東パラ陸上競技協会
- 4 期日 2025年11月22日（土） 受付 9時00分～11時30分
- 5 場所 世田谷区立総合運動場
〒157-0074 東京都世田谷区大蔵 4-6-1 TEL：03-3416-4276
- 6 日程 9時00分 受付
9時20分 全体会（挨拶・全てのグループ）
9時30分 準備運動及びレーサーフレームランニングセッティング
10時00分 種目体験 車いすレーサー
フレームランニング
スポーツ義足部
11時10分 整理運動（部門ごと）
11時20分 全体会（挨拶）
11時30分 解散
- 7 参加資格 小学生以上の車いすレーサーを体験してみたい方
小学生以上のスポーツ義足を体験してみたい義足利用者の方
小学生以上のフレームランニングを体験してみたい方

人数が大きく超えた場合は先着とする。
- 8 参加種目 車いすレーサーの部 【5～7名】で無理なくスポーツを楽しみたい人
スポーツ義足の部 【5～7名】スポーツ義足を体験してみたい義足利用者。
フレームランニングの部 【5～7名】で走ってみたい人。
- 9 参加料 300円（保険料含む）
- 10 申込方法 参加希望者は、
Google フォームにて、11月17日(月)必着で申し込むこと 〆切厳守

https://docs.google.com/forms/d/1_6qiJHaLHY0xJaa02TIsaKQ-Vn6Ie1Z5aPngWqYHnw/



<問い合わせ先>はメール
〒558-0003 日本パラ陸上競技連盟
メール jpa-jimu@para-ath.org

11 個人情報の取り扱いについて

- (1)主催者は、個人情報の保護に関する法令及び関連法令等を遵守し個人情報を取り扱う。
なお、取得した個人情報はホームページその他教室運営及び陸上競技に必要な連絡等に使用する。
- (2)教室の映像、写真、記事、個人記録等は、主催者が承認した第三者が運営及び宣伝等の目的で、テレビ、ラジオ、新聞、雑誌、インターネット等の媒体に掲載することがある。

12 介助について

- (1)原則として、参加者自身が一人で行動できるように見守り支援のみとしている。
- (2)介助者は、衣服の脱着や移動及びトイレ等において、参加者の介助が必要な事柄に限り、介助することができる。

13 その他

- (1)名札シールを当日配布致します。。
- (2)悪天候の場合は、室内練習場にて行う。



この陸上教室は、公益財団法人 日本財団パラスポーツサポートセンター助成金で実施しています。

2025 パラ陸上体験 東京チャレンジ陸上教室 申込書

名 前		所属先	
性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年齢	歳
電話番号		メール アドレス	
住 所			
運動状況	<input type="checkbox"/> 週4日以上運動する <input type="checkbox"/> 週2日程度運動 <input type="checkbox"/> ほとんど運動しない		
記録会大会	<input type="checkbox"/> 毎年参加 <input type="checkbox"/> 参加したことがある <input type="checkbox"/> 参加したことがない		
希望部門	<input type="checkbox"/> 車いすレーサーの部 <input type="checkbox"/> スポーツ義足の部 <input type="checkbox"/> フレームランニングの部		
レーサー スポーツ義足 等所有の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 貸出希望 ※1 ※2		
※1	生活用車いすの座幅： cm		
※2	生活用義足のソケット下位からの長さ： cm		
義足に関して	<input type="checkbox"/> 片大腿 <input type="checkbox"/> 両大腿 <input type="checkbox"/> 片下腿 <input type="checkbox"/> 両下腿		
フレームラン ニング	身長 cm		
申込責任者		責任者 電話番号	
注意事項	必ずサイズの合う車いすレーサー及びスポーツ義足をご用意できる 訳では、ございません。		