

第10回記念日本IDハーフマラソン選手権大会／10km ロードレース
(同時開催:第23回新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン)
《開催要項》

主 催 一般社団法人日本パラ陸上競技連盟
共 催 新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン実行委員会
主 管 公益財団法人東京陸上競技協会、公益財団法人新宿未来創造財団
後 援 公益財団法人日本パラスポーツ協会日本パラリンピック委員会
公益財団法人日本財団パラスポーツサポートセンター
協 賛 パーソルダイバース株式会社、株式会社ケイアール、公益社団法人日本モーターボート選手会
パラマウントベッド株式会社、株式会社ジェイアイシー

- 1.大会名称 第10回日本IDハーフマラソン選手権大会
2.開 催 日 2026年1月25日(日)雨天決行
3.会 場 Start & Finish 国立競技場
4.日 程 【ハーフマラソン選手権】 スタート 8:30、競技終了 11:00
【10km ロードレース】 スタート 11:15、競技終了 12:45
5.種目とエントリー ※出場可能人数が合計100名。エントリー記録により、参加を受け付ける。
※エントリー記録を明確にするため、記録証明書類(記録証明書、記録証、競技会HPリザルト等)提出すること。

(1)【ハーフマラソン選手権】 男子の部・女子の部 制限時間2時間30分

エントリー記録は以下の大会を対象とし、期間は2024年4月1日からエントリー締切日までとする。

- ・日本パラ陸上競技連盟主催の日本IDハーフマラソン選手権大会・日本IDフルマラソン選手権大会
- ・日本陸連公認大会、都道府県陸上競技協会主催大会(日本陸連HP大会情報地域別情報にリストされ競技会コードがあるもの)ハーフマラソン
- ・日本パラ陸上競技連盟主催の日本IDハーフマラソン選手権大会10kmロードレースの部
- ・WPA公認大会トラック種目10000m
- ・日本陸連公認大会、都道府県陸上競技協会主催大会(日本陸連HP大会情報地域別情報にリストされ競技会コードがあるもの)トラック10000mおよび10kmロードレース

(2)【10km ロードレース】 男子の部・女子の部 制限時間1時間30分

エントリー記録は以下の大会を対象とし、期間は2024年4月1日からエントリー締切日までとする。

- ・日本パラ陸上競技連盟主催の日本IDハーフマラソン選手権大会10kmロードレースの部
- ・WPA公認大会トラック種目10000m
- ・日本陸連公認大会、都道府県陸上競技協会主催大会(日本陸連HP大会情報地域別情報にリストされ競技会コードがあるもの)10km ロードレース、トラック10000m、ハーフマラソン、トラック5000m、トラック3000m

- 6.競技について 2025年度(公財)日本陸連競技規則及び2026年1月20日頃迄に郵送の大会プログラム記載事項により実施する。

※ハーフマラソン・10kmロードレースはWPA公認大会ではない

7.参加資格

- ・2025年4月1日現在、知的障害者で厚生事務次官通知(昭和49年9月27日厚生省発児第156号)による療育手帳の交付を受けた者または、公的判定機関でIQ75以下の判定を受けた者で療育手帳があり、2025年度日本パラ陸上競技連盟登録者であること。未登録の場合はエントリー前に登録が必要。

※登録方法は、当連盟のホームページにて確認:

<https://para-ath.org/committee/secretariat/20250808-001-563-2>

- ・制限時間内に完走でき、15歳以上で健康な方に限る

- 8.参 加 費 【ハーフマラソン選手権】 11,000円 【10km ロードレース】 6,000円

9. 表 彰 【ハーフマラソン選手権】(男子の部・女子の部)
- ・優勝者 選手権章メダル(金メダル)、カップ(日本モーターボート選手会)、パラマウントベッド(株)賞、賞状を贈る
 - ・第2位 銀メダルと賞状を贈る ・第3位 銅メダルと賞状を贈る ・第4位～第8位 賞状を贈る
- 【10km ロードレース】(男子の部・女子の部)
- ・優勝者 金メダルと賞状を贈る ・第2位 銀メダルと賞状を贈る
 - ・第3位 銅メダルと賞状を贈る ・第4位～第8位 賞状を贈る
- ※8 位入賞選手は、会場内表彰エリアにて表彰する予定
10. 事前発送 アスリートビブスと計測チップは、事前に送付されたものを使用すること。
11. エントリー期間 **9月2日(火)～10月31日(金)**※先着順
12. 参加申込み方法 本大会のエントリーは「スポーツエントリー」にて行うこと。
エントリー方法
インターネット: <https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/101220>



※エントリー記録を明確にするため、記録証明書類(記録証明書、記録証、競技会HPリザルト等)を、

①②エントリー後メール(entry@para-ath.org)にて、ただちに送ること。

- ・申込書に記載された個人情報はプログラム編成及び作成、記録発表、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等やテレビなどで使用することがある。誓約項目を確認して、申込みをした競技者は、誓約項目について同意したものとする。

13. 参加料支払方法 クレジットカードまたはコンビニ決済にて行うこと。

14. 注意事項

- ・主催者は大会期間中の事故・傷病について、傷害保険に加入する。傷害保険以上の責任、補償は負いかねる。大会中の事故に関して応急処置のみ行う。参加に当たっては、医師の診断を受けるなど、自己の責任において健康と安全について十分留意すること。
- ・アスリートビブスナンバーおよびスタート招集時の整列順は、主催者が決定する。出場申込書に記入するエントリー記録を目安に定める。安全でスムーズな競技運営に協力すること。
- ・選手権のため伴走は認められない。
- ・競技開始前のウォーミングアップは各自で責任を持って行うこと。
- ・アスリートビブス(計測機能付き)・参加案内は、2026年1月20日ごろまでに大会事務局より選手全員へ送付される。
- ・トラック保護のため、底の硬い靴による参加および競技エリアへの立ち入りを禁止とする。
- ・参加シューズの底厚は、新規則に準ずる。
- ・国立競技場への入退場および立ち入り制限について
 - ① 参加者用の駐車場・駐輪場がないため、徒歩または公共交通機関を利用すること。
 - ② 入退場はゲートを限定し、種目ごとに入場時間を定める予定である。ただし、他の種目参加者の家族や付き添いの場合は、この限りではない。
 - ③ 使用できるスタンドは、第1層・第2層のみとし、種目ごとに座席ブロックを指定する予定である。
 - ④ 地下1階以下(トラックおよび招集場所等競技者エリア)の立ち入りは、アスリートビブスを付けた参加者、および介助者のみである。解除付添が必要な場合は、エントリー時に合わせて申し込むこと。

◎大会のコース等の情報はこちらから(新宿シティハーフマラソン2026)

<https://www.shinjukucity-halfmarathon.jp>

◎大会に関する情報は、下記当連盟のホームページによりお知らせします

<https://para-ath.org>

◎日本パラ陸上競技連盟事務局 E-mail: entry@para-ath.org

誓 約 項 目

◎参加者または参加申込者(本人が成人であっても保護者の立場の方)が同意の上, お申し込み下さい。

1. 大会開催中にケガや事故が発生した場合は、選手ヘレースの中止を指示し、本人の同意なく応急手当や緊急車両搬送を行う場合があります。
2. 主催者は、傷病や紛失, その他の事故に際し, 応急処置を除いて一切の責任を負いません。
3. 申し込み後の種目変更, キャンセルはできません。
4. 年齢・性別の虚偽申告, 申し込み者本人以外の出場(不正出走)は認めません。
5. 地震・風水害・積雪などの災害・事件・事故その他の理由により、大会を中止または縮小する場合があります。
6. 主催者の判断により大会を中止した場合のみ、以下の基準で参加料を返金します。
 - ・入金後 ～ 10/31 の中止決定 : 参加料の 80%を返金
 - ・11/1 ～ 12/28 の中止決定 : 参加料の 40%を返金
 - ・12/29 以降の中止決定 : 原則返金なし
7. 参加料入金後は、重複入金・過入金・当日の体調不良等いかなる場合も、参加料の返金はいりません。
8. 大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は、主催者に属します。
9. 個人情報は大会の運営以外には使用いたしません。
10. そのほか、実行委員会からの注意事項をお読みいただき、内容についてご了解ください。