

2025 第30回日本ID陸上競技選手権大会 兼 パラ陸上競技記録会

競技日程 2日目 | 7月20日(日)

※暑さ指数WBGTが31℃を超える可能性が高いため、競技日程を変更しました
(11時30分頃～16時頃の間で競技を中断します)

今後も状況により変更する可能性があります。最新情報は大会HPにてご確認ください。

【トラック】

7月19日(土)9時00分 更新

競技No.	競技開始	クラス	性別	種目	ラウンド	組	招集開始	招集完了	人数	備考
143	8:30	T20	女子	5000m	決勝		8:00	8:15	2	同時スタート
		T20	男子		記録会	1組			12	
144	9:00	T20	男子	5000m	決勝		8:30	8:45	19	
145	9:25	T20	女子	200m	決勝	1組	8:55	9:10	7	タイムレース
146	9:30					2組	9:00	9:15	7	
147	9:35					3組	9:05	9:20	8	
148	9:40	T20	男子	200m	決勝	1組	9:10	9:25	8	タイムレース
149	9:45					2組	9:15	9:30	8	
150	9:50					3組	9:20	9:35	8	
151	9:55	T20	男子	200m	記録会	1組	9:25	9:40	7	
152	10:00					2組	9:30	9:45	7	
153	10:05					3組	9:35	9:50	8	
154	10:10					4組	9:40	9:55	8	
155	10:15					5組	9:45	10:00	8	
156	10:20					6組	9:50	10:05	8	
157	10:25	ダウン症	女子	200m	決勝		9:55	10:10	3	
158	10:30	ダウン症	男子	200m	決勝		10:00	10:15	9	
159	10:40	T20	男子	400mH	決勝		10:10	10:25	7	
160	10:50	T20	男子	800m	決勝	1組	10:20	10:35	8	タイムレース
161	10:55					2組	10:25	10:40	8	
162	11:00					3組	10:30	10:45	8	
163	11:05	T20	男子	800m	記録会	1組	10:35	10:50	7	
164	11:10					2組	10:40	10:55	8	
165	11:20	T20	女子	800m	決勝		10:50	11:05	8	
166	11:25	T11,35,38	女子	400m	記録会	1組	10:55	11:10	4	
167	11:30	T37,38	男子	400m	記録会	1組	11:00	11:15	4	
168	12:00	T20	女子	4x400mR	決勝		11:30	11:45	1	
169	12:10	T20	男子	4x400mR	決勝		11:40	11:55	9	