

2025 第30回日本ID陸上競技選手権大会
兼 パラ陸上競技記録会

競技日程 2日目 | 7月20日（日）

【トラック】

競技No.	競技開始	クラス	性別	種目	ラウンド	組-着+q	招集開始	招集完了	人数	備考
147	09:00	T20選手権	女子	5000m	決勝		08:30	08:45	2	
148	09:30	T20選手権	男子	5000m	決勝		09:00	09:15	19	
149	09:55	T20記録会	男子	5000m			09:25	09:40	12	
150	10:20	T20選手権	男子	800m	予選1組	3-2+2	09:50	10:05	8	
151	10:25				予選2組		09:55	10:10	8	
152	10:30				予選3組		10:00	10:15	8	
153	10:35	T20記録会	男子	800m	1組		10:05	10:20	8	
154	10:40				2組		10:10	10:25	7	
暑熱対策 休憩時間										
155	11:00	T20選手権	女子	200m	予選1組	3-2+2	10:30	10:45	7	
156	11:05				予選2組		10:35	10:50	7	
157	11:10				予選3組		10:40	10:55	8	
158	11:15	T20選手権	男子	200m	予選1組	3-2+2	10:45	11:00	8	
159	11:20				予選2組		10:50	11:05	8	
160	11:25				予選3組		10:55	11:10	8	
161	11:30	T20記録会	男子	200m	1組		11:00	11:15	8	
162	11:35				2組		11:05	11:20	8	
163	11:40				3組		11:10	11:25	8	
164	11:45				4組		11:15	11:30	8	
165	11:50				5組		11:20	11:35	7	
166	11:55				6組		11:25	11:40	7	
167	12:00	ダウン症選手権	女子	200m	決勝		11:30	11:45	3	
168	12:05	ダウン症選手権	男子	200m	決勝		11:35	11:50	9	
暑熱対策 休憩時間										
169	13:05	T20選手権	女子	200m	決勝		12:35	12:50	8	
170	13:10	T20選手権	男子	200m	決勝		12:40	12:55	8	
171	13:25	T20選手権	男子	400mH	決勝		12:55	13:10	7	
172	13:40	T20選手権	女子	800m	決勝		13:10	13:25	8	
173	13:45	T20選手権	男子	800m	決勝		13:15	13:30	8	
174	13:50	T11.35.38	女子	400m			13:20	13:35	4	
175	13:55	T37.38	男子	400m			13:25	13:40	4	
暑熱対策 休憩時間										
176	14:40	T20選手権	女子	4x400mR	決勝		14:10	14:25	1	
177	14:50	T20選手権	男子	4x400mR	決勝		14:20	14:35	9	