

# 2025 第30回日本ID陸上競技選手権大会 兼 パラ陸上競技記録会

競技日程 1日目 | 7月19日(土)

※暑さ指数WBGTが31℃を超える可能性が高いため、競技日程を変更しました  
(11時30分頃~16時頃の間で競技を中断します)

今後も状況により変更する可能性があります。最新情報は大会HPにてご確認ください。

【トラック】

7月17日(木)7時00分 更新

競技No.	競技開始	クラス	性別	種目	ラウンド	組	招集開始	招集完了	人数	備考
101	8:30	T20	男子	10000m	決勝		8:00	8:15	12	
102	9:15	T20	男子	1500m	記録会	1組	8:45	9:00	16	
103	9:25					2組	8:55	9:10	16	
104	9:35	T20	男子	1500m	決勝		9:05	9:20	15	
105	9:45	T20	女子	1500m	決勝		9:15	9:30	7	
106	10:00	T20	男子	3000mSC	決勝		9:30	9:45	1	
107	10:20	T20	男子	400m	記録会	1組	9:50	10:05	7	
108	10:25					2組	9:55	10:10	7	
109	10:30					3組	10:00	10:15	7	
110	10:35	T20	男子	400m	決勝	1組	10:05	10:20	8	タイムレース
111	10:40					2組	10:10	10:25	8	
112	10:45					3組	10:15	10:30	8	
113	10:50	T20	女子	400m	決勝	1組	10:20	10:35	5	タイムレース
114	10:55					2組	10:25	10:40	5	
115	11:00	ダウン症	男子	100m	決勝	1組	10:30	10:45	5	タイムレース
116	11:05					2組	10:35	10:50	5	
117	11:10	ダウン症	女子	100m	決勝		10:40	10:55	3	
118	11:15	岐阜県立位	男子	100m	オープン		10:45	11:00	2	

## 暑熱対策 競技中断時間

119	16:00	T20	男子	100m	記録会	1組	15:30	15:45	8	
120	16:05					2組	15:35	15:50	8	
121	16:10					3組	15:40	15:55	8	
122	16:15					4組	15:45	16:00	8	
123	16:20					5組	15:50	16:05	9	
124	16:25					6組	15:55	16:10	9	
125	16:30	T20	女子	100m	記録会	1組	16:00	16:15	4	
126	16:35	T20	男子	100m	決勝	1組	16:05	16:20	8	タイムレース
127	16:40					2組	16:10	16:25	8	
128	16:45					3組	16:15	16:30	8	
129	16:50	T20	女子	100m	決勝	1組	16:20	16:35	8	タイムレース
130	16:55					2組	16:25	16:40	8	
131	17:00					3組	16:30	16:45	8	
132	17:05	T63,64	男子	100m	記録会	1組	16:35	16:50	7	
133	17:10	T64	女子	100m	記録会	1組	16:40	16:55	3	
134	17:15	T45,46,47	男子	100m	記録会	1組	16:45	17:00	6	
135	17:20	T11,12,13	男子	100m	記録会	1組	16:50	17:05	5	
136	17:25	T11,12,13	女子	100m	記録会	1組	16:55	17:10	5	
137	17:30	T36,37,38	男子	100m	記録会	1組	17:00	17:15	6	
138	17:35	T35,37,38	女子	100m	記録会	1組	17:05	17:20	6	
139	17:45	ダウン症	男子	400m	決勝		17:15	17:30	2	
140	17:55	T20	男子	4×100m R	決勝	1組	17:25	17:40	6	タイムレース
141	18:05					2組	17:35	17:50	7	
142	18:15	T20	女子	4×100m R	決勝		17:45	18:00	2	