

2025 パラ陸上教室 IN 宮崎



1. 目的 障害のある人々のスポーツ参加機会を拡充することを目的とする。
2. 主催 一般社団法人日本パラ陸上競技連盟
3. 期 日 2025年9月20日(土)

ダウン症アスリート教室 9時～10時 受付(8時45分)

フレームランニング教室 10時～11時 受付(9時45分)

フレームランニング50m走チャレンジ希望者は、11時30分レース予定
(時間変更の可能性あり)

※ 雨天時は場所の変更あり。当日、会場に掲示する。

4. 場 所 ひなた宮崎県総合運動公園屋内走路
〒889-2151 宮崎県宮崎市大字熊野 1443-12
(最寄り駅:JR日南線木花駅もしくは運動公園駅)



5. 参加資格 ダウン症アスリート【30名】
車いす利用者:フレームランニング体験【10名】
6. 指導者 一般社団法人日本パラ陸上競技連盟スタッフ



7. 内 容 ダウン症アスリート教室:『クラウチングスタートの練習をしよう!』
フレームランニング教室:『50mの部に挑戦してみよう!』
教室後に、50mの部に参加希望者は申込みに記入ください。



8. 申込方法 参加希望者は、QRコード、または下記のアドレスから Google フォームで

8月18日(月)20時までに 申込むこと。

申込みフォーム: <https://forms.gle/tJLz2Vm9B5FeYx6L8>



< 申込み・問合せ先 >

一般社団法人日本パラ陸上競技連盟

メール jpa-id@para-ath.org (担当: 奥松)