

2025年2月8日
知的障がい・ダウン症アスリート静岡チャレンジ陸上教室

1 目的

- (1)知的障がい者及びダウン症を対象とした陸上教室を開催することで、パラスポーツへの理解と関心を高め、幅広い普及を図ることを目的とする。
- (2)オリ・パラアスリート(日本代表経験者など)とふれあい、「走る・跳ぶ」を通して陸上競技の楽しさに触れる。
- (3)静岡県の知的アスリートの競技力向上を図る。

2 主催 一般社団法人日本パラ陸上競技連盟

3 共催 静岡パラ陸上競技協会

4 期日 2025年2月8日(土) 受付 9時00分～

5 場所 富士総合運動公園陸上競技場
〒417-0809 静岡県富士市中野 671 番地 TEL:0545-35-0151

6 日程 9時00分 受付 12時終了予定

7 講師 山口光男選手 川口穂菜美選手

8 教室内容

ウォーミングアップ短距離指導・立幅跳指導 講師山口光男選手

投擲ストレッチ投てき指導 講師川口穂菜美選手

ダウン症の部

かけっこ タッチリレー

50m 計測

ジャベボール計測

■チャレンジの部

動きづくり

スタート練習

50m 100m 計測 ジャベリックスロー計測
ソフトボール投計測 立幅跳計測

■アスリートの部

走の基本練習 動きづくり スタート練習
100m 200m 400m 計測

アスリートの部とは、陸上大会や地区の記録会に参加経験のある人。

9 参加料 300円（保険料含む 当日集金）

10 申し込み方法 参加希望者は、Google フォーム(URL または QR コード)から申し込む
(2月7日締め切りとします)

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfygVo3TByedqK2L0hzyTu8BSL1B3kMalkIBsKopqgQQ61GA/viewform>

11 個人情報の取り扱いについて

(1)主催者は、個人情報の保護に関する法令及び関連法令等を遵守し個人情報を取り扱う。なお、取得した個人情報はホームページその他教室運営及び陸上競技に必要な連絡等に使用する。

(2)教室の映像、写真、記事、個人記録等は、主催者が承認した第三者が運営及び宣伝等の目的で、テレビ、ラジオ、新聞、雑誌、インターネット等の媒体に掲載することがある。

12 介助について

(1)原則として、参加者自身が一人で行動できるように見守り支援のみとしている。

(2)介助者は、衣服の脱着や移動及びトイレ等において、参加者の介助が必要な事柄に限り、介助することができる。

13 その他

(1)アスリートビブス(ナンバー)は、受付時に配布する。

(2)小雨決行。大雨の場合は、当日富士陸上競技場に集合してから富士特別支援学校体育館(富士市大淵 3773-1)への移動指示をする。

(3)参加者は運動のできる服装で参加。各自で着替え・タオル・水分・シューズなどの準備をしてもらう。

14 問合せ先

一般社団法人日本パラ陸上競技連盟

住 所:〒558-0003 大阪市住吉区长居 2-1-10 パークサイド長居 106

担当 普及振興委員会 神田

この陸上競技教室は、(公財)日本財団 パラスポーツサポートセンター助成で実施いたします。

