

オール陸上2025
タイムテーブル(案)

3月30日(日)

●トラック競技●

競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻	性別	カテゴリー	種目	ラウンド	参加人数(ガイド人数)	備考	
9:00	8:30	8:45	F	車いす	1500m	決勝	10	1組	
9:10	8:40	8:55	M	車いす	1500m	決勝	10	1組 T52	
9:15	8:45	9:00					10	2組 T54	
9:20	8:50	9:05	F	陸連登録	1500m	決勝	40	1組	
9:27	8:57	9:12						2組	
9:34	9:04	9:19						1組	
9:41	9:11	9:26						2組	
9:48	9:18	9:33	M	陸連登録	1500m	決勝	100	3組	
9:55	9:25	9:40						4組	
10:02	9:32	9:47						5組	
10:10	9:40	9:55	F	車いす	400m	決勝	8	1組	
10:15	9:45	10:00	M	車いす	400m	決勝	16	1組-2組	
10:23	9:53	10:08						1組-2組	
10:31	10:01	10:16	F	陸連登録	400m	決勝	50	3組-4組	
10:39	10:09	10:24						5組-6組	
10:47	10:17	10:32						7組	
10:51	10:21	10:36						1組-2組	
10:59	10:29	10:44						3組-4組	
11:07	10:37	10:52	M	陸連登録	400m	決勝	80	5組-6組	
11:15	10:45	11:00						7組-8組	
11:23	10:53	11:08						9組-10組	
11:40	11:10	11:25	F	車いす	100m	決勝	8	1組	
11:45	11:15	11:30	M	車いす	100m	決勝	16	1組-2組	
11:55	11:25	11:40	男女	小学生	車いす/フレームラン	100m	決勝	8	1組
12:00	11:30	11:45						1組-3組	
12:09	11:39	11:54	F	小学生	1~4年	100m	70	4組-6組	
12:18	11:48	12:03						7組-9組	
12:27	11:57	12:12						1組-3組	
12:36	12:06	12:21	M	小学生	1~4年	100m	70	4組-6組	
12:45	12:15	12:30						7組-9組	
12:54	12:24	12:39						1組-3組	
13:03	12:33	12:48	F	小学生	5~6年	100m	70	4組-6組	
13:12	12:42	12:57						7組-9組	
13:21	12:51	13:06						1組-3組	
13:30	13:00	13:15	M	小学生	5~6年	100m	70	4組-6組	
13:39	13:09	13:24						7組-9組	
13:50	13:20	13:35						1組-2組	
13:56	13:26	13:41						3組-4組	
14:02	13:32	13:47						5組-6組	
14:08	13:38	13:53						7組-8組	
14:14	13:44	13:59	F	陸連登録	100m	決勝	150	9組-10組	
14:20	13:50	14:05						11組-12組	
14:26	13:56	14:11						13組-14組	
14:32	14:02	14:17						15組-16組	
14:38	14:08	14:23						17組-18組	
14:44	14:14	14:29						19組-20組	
14:50	14:20	14:35						1組-2組	
14:56	14:26	14:41						3組-4組	
15:02	14:32	14:47						5組-6組	
15:08	14:38	14:53						7組-8組	
15:14	14:44	14:59						9組-10組	
15:20	14:50	15:05						11組-12組	
15:26	14:56	15:11	M	陸連登録	100m	決勝	200	13組-14組	
15:32	15:02	15:17						15組-16組	
15:38	15:08	15:23						17組-18組	
15:44	15:14	15:29						19組-20組	
15:50	15:20	15:35						21組-22組	
15:56	15:26	15:41						23組-24組	
16:02	15:32	15:47						25組-26組	
16:15	15:45	16:00	F	車いす	800m	決勝	8	1組	
16:20	15:50	16:05	M	車いす	800m	決勝	8	1組	
16:25	15:55	16:10	F	小学生	共通	800	40	1組	
16:30	16:00	16:15						2組	
16:35	16:05	16:20	M	小学生	共通	800	40	1組	
16:40	16:10	16:25						2組	
16:45	16:15	16:30						1組	
16:50	16:20	16:35	F	陸連登録	800m	決勝	40	2組 1組10名	
16:55	16:25	16:40						3組 1組10名	
17:00	16:30	16:45						4組 1組10名	
17:05	16:35	16:50						1組 1組10名	
17:10	16:40	16:55						2組 1組10名	
17:15	16:45	17:00						3組 1組10名	
17:20	16:50	17:05	M	陸連登録	800m	決勝	80	4組 1組10名	
17:25	16:55	17:10						5組 1組10名	
17:30	17:00	17:15						6組 1組10名	
17:35	17:05	17:20						7組 1組10名	
17:40	17:10	17:25						8組 1組10名	
17:50	17:20	17:35	F	陸連登録	5000m	決勝	25	1組	
18:20	17:50	18:05	M	陸連登録	5000m	決勝	25	2組	

18:50(終了予定)

●フィールド競技●

競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻	性別	カテゴリー	種目	ラウンド	参加人数(ガイド人数)	備考
10:00	9:15	9:30	M	陸連登録	走幅跳	決勝	40	Aビット
10:00	9:15	9:30	F	陸連登録	走幅跳	決勝	40	Bビット
11:00	10:15	10:30	MF	陸連登録	砲丸投	決勝	40	Bゾーン
12:30	12:00	12:15		エキジビション	砲丸投			Bゾーン
14:30	13:45	14:00	M	小学生	5~6年	走幅跳	40	Aビット
14:30	13:45	14:00	F	小学生	5~6年	走幅跳	40	Bビット
15:30	15:00	15:15	MF	車いす	砲丸投	決勝		Bゾーン
16:30	15:45	16:00	MF	T11/T12	走幅跳	決勝		助走路中央