

2023年度 知的障がいクラス

強化・育成指定記録

2023/3/21

パラリンピック実施種目 (T/F20)

男子						
種目	S	A	B	C	育成U20	育成U16
400m	47.64	48.1	49.37	49.92	50.41	52.33
トランジション200m	-	-	-	22.13	-	-
育成リレー 100m	-	-	-	-	11.41	
1500m	3:51.84	3:55.42	4:00.06	4:00.99	4:03.39	4:14.46
トランジション800m	-	-	-	1:54.61	-	-
トランジション5000m	-	-	-	14:35.25	-	-
走幅跳	7m32	6m99	6m64	6m54	6m41	6m24
砲丸投	16m96	15m98	14m23	13m49	13m22	*

女子						
種目	S	A	B	C	育成U20	育成U16
400m	56.06	58.33	1:01.73	1:02.51	1:03.13	1:05.43
トランジション200m	-	-	-	26.69	-	-
育成リレー100m	-	-	-	-	13.42	
1500m	4:32.54	4:44.47	4:54.87	4:58.14	5:01.12	5:12.56
トランジション800m	-	-	-	2:20.37	-	-
トランジション5000m	-	-	-	18:10.76	-	-
走幅跳	6m05	5m56	5m23	5m12	5m02	4m92
砲丸投	13m73	13m15	11m87	11m46	11m23	11m16

\*砲丸投男子U16は重量を考慮した記録を検討中  
 ※育成リレー100m、トランジションはあくまでもパラ種目の強化を目的としており、リレー等は、パラリンピック種目ではない。

パラリンピック実施種目以外

種目	II-1男子		II-1女子	
	強化指定	U22	強化指定	U22
100m	11.12	11.41	13.09	13.42
200m	22.58	23.16	26.89	27.58
800m	1:54.61	1:57.55	2:20.37	2:23.97
3000m	-	-	10:21.32	10:37.25
5000m	14:54.22	15:17.15	18:11.92	18:39.91
10000m	31:08.64	31:56.56	-	-
400mH(83.8cm)	57.94	59.42	-	-
400mH(91.4cm)	58.53	1:00.03	-	-
3000mSC	9:59.48	10:14.86	-	-
走高跳	1m72	1m68	1m41	1m38
三段跳	12m87	12m54	-	-
円盤投	36m63	35m72	34m90	34m03
やり投	45m47	44m34	32m02	31m22
ハンマー	37m95	37m00	40m41	39m4
Hマラソン	1:09:57	-	1:21:57	-
マラソン	2:22:58	-	2:56:53	-
種目	II-2男子 (ダウン症)		II-2女子 (ダウン症)	
100m	14.50	-	17.27	-
200m	29.42	-	38.58	-
400m	1:16.18	-	1:28.40	-
800m	2:56.83	-	-	-
1500m	6:11.40	-	-	-
走幅跳	4m27	-	2m85	-
砲丸投	7m52	-	3m58	-
円盤投	18m02	-	12m75	-
やり投	19m44	-	8m04	-