

競 技 順 序

《トラック競技》

順序	種 目	競技開始	招集完了	競技クラス	人数	組数	備 考
1	5000m	09:30	09:10	M35,45,50,60,65	5	1	制限40分
2	OP1500mW	10:10	09:50	♂ 勿症アリート・フュルツ アリート		1	制限15分
3	60m	10:30	10:10	W45,50,65,70	6	1	
4	60m	10:35	10:15	M30,35,40	6	1	
				M45,50	4	1	
				M60	7	1	
				M65,70	7	1	
				M75,85,95	6	1	
5	60m	10:50	10:30	♂ 勿症アリート小学・中学女子	4	1	
				♂ 勿症アリート小学男子	7	1	
				♂ 勿症アリート中学男子	4	1	
				♂ 勿症アリート一般男子	3	1	
6	800m	11:10	10:50	M25,35,45,55,60,65,70,75,80	11	1	
				W70	1		
7	100m	11:20	11:00	♂ 勿症アリート小学・中学・一般女子	4	1	
				♂ 勿症アリート中学男子	8	2	外仙入
				♂ 勿症アリート高校・一般男子	5	1	
8	100m	11:40	11:20	W30,45,50,65,70	8	1	
				M30,35,40	6	1	
				M45,50,55	6	1	
				M60	7	1	
				M65,70	7	1	
9	100m	11:45	11:25	M75,85	4	1	
				フュルツ アリートフルーティン 女	1	1	
				フュルツ アリート車いす 女	1	1	
				フュルツ アリート車いす 男	4	1	
				フュルツ アリート中・高校・一般女子	8	1	
10	100m	12:05	12:00	フュルツ アリート中・高男子	7	1	
				フュルツ アリート一般男子	8	1	
				♂ 勿症アリート高校男子	1	1	合同
				M35,45,55,65	5		
				フュルツ アリート男子一般	1		
W40	1						
フュルツ アリート高校女子	1						
11	400m	12:40	12:20	フュルツ アリート車いす 女	1	1	
				フュルツ アリート車いす 男	2	1	
				M35,45,50,55,60,70,75	9	1	
				W40,70	2		
				♂ 勿症アリート中学男子	4		
♂ 勿症アリート高校・一般男子	2						
W30,45,50	3						
12	3000m	13:00	12:40	フュルツ アリート女子	2	1	合同
				♂ 勿症アリート中学女子	1		
				フュルツ アリート車いす 女	1		
				フュルツ アリート車いす 男	2		
				フュルツ アリート男子	3		
13	200m	13:25	13:05	M45,50,55	5	1	
				M60,65,70,75,85	6		
				Iダ ヌイル-8x50mR	5		
14	200m	13:50	13:30	M50,W30	3	1	
				フュルツ アリート車いす男子	4		
				W-24,30,40,70	4		
15	3000mW	14:20	14:00	M25,45,50,55,60,65,80	8	1	合同
				フュルツ アリート男子	4		
				1500m	14:50		

《跳躍競技》

順序	種 目	競技開始	招集完了	競技クラス	人数	組数	備 考
1	棒高跳	09:30	09:00	男・女 全年齢区分	4	1	
2	立五段跳	09:30	09:00	男・女 全年齢区分	9	1	
		09:30	09:00	♂ 勿症アリート 男(1)・女(1)	2	1	試技3回
3	走幅跳	11:00	10:30	男子 全年齢区分	10	1	
				フュルツ アリート 男(5)・女(1)	6	1	
4	走高跳	12:30	12:00	男子 全年齢区分	3	1	
5	三段跳	13:00	12:30	男・女 全年齢区分	5	1	
6	走幅跳			フュルツ アリート 視覚障がい女子	1	1	

※踏切板 走幅跳 2m・1m 三段跳/立五段跳 11m・9m・7m・5m

※走幅跳/三段跳/立五段跳の試技数 6回 (ただし審判長判断で削減される場合がある)

※走高跳/棒高跳 最初の高さは自己申告

《投てき競技》

順序	種 目	競技開始	招集完了	競技クラス	人数	組数	備 考
1	砲丸投	09:30	09:00	男・女 全年齢区分	8	1	
				フュルツ アリート 男(2) 女(1)	3	1	
2	ダ ヌ ヲ ヲ	09:30	09:00	♂ 勿症アリート 男(6)・女(1)	7	1	
				男子 全年齢区分	5	1	
3	やり投	10:30	10:00	フュルツ アリート 男子(立位)	1	1	円盤・ハンマー使用
				フュルツ アリート 男子(座位)	1		
				♂ 勿症アリート 男子	3		
4	円盤投	12:00	11:30	男・女 全年齢区分	9	1	
5	ハンマー投	13:30	13:00	男・女 全年齢区分	3	1	

※円盤投・ハンマー投は付帯投てき場にて実施する

※全種目試技数 6回 (ただし審判長判断で削減される場合がある)

※マスターズクラス使用重量は競技注意事項に記載

※ダウン症・チャレンジャースリット やり投 (男子600g/女子400g)