

競 技 順 序

《トラック競技》

順序	種 目	競技開始	招集完了	競技クラス	人数	組数	備 考
1	5000m	9:30	9:10	M35,45,50,60,65	5	1	制限40分
2	OP1500mW	10:10	9:50	ﾀﾞ ﾂﾝ症ｱﾘｰﾄ・ﾁﾔﾚﾝｼﾞﾝｸﾞ ｱﾘｰﾄ		1	制限15分
3	60m	10:30	10:10	W45,50,65,70	6	1	
4	60m	10:35	10:15	M30,35,40	6	1	
				M45,50	4	1	
				M60	7	1	
				M65,70	7	1	
				M75,85,95	6	1	
5	60m	10:50	10:30	ﾀﾞ ﾂﾝ症ｱﾘｰﾄ小ｻﾞ・中ｻﾞ女ｻﾞ	4	1	
				ﾀﾞ ﾂﾝ症ｱﾘｰﾄ小ｻﾞ男ｻﾞ	7	2	ﾀｲﾑﾚｰｽ
				ﾀﾞ ﾂﾝ症ｱﾘｰﾄ中ｻﾞ男ｻﾞ	4	1	
				ﾀﾞ ﾂﾝ症ｱﾘｰﾄ一般男ｻﾞ	3	1	
6	800m	11:10	10:50	M25,35,45,55,60,65,70,75,80	11	1	
				W70	1		
7	100m	11:20	11:00	ﾀﾞ ﾂﾝ症ｱﾘｰﾄ小ｻﾞ・中ｻﾞ女ｻﾞ	3	1	
				ﾀﾞ ﾂﾝ症ｱﾘｰﾄ中ｻﾞ男ｻﾞ	8	2	ﾀｲﾑﾚｰｽ
				ﾀﾞ ﾂﾝ症ｱﾘｰﾄ高校・一般男ｻﾞ	5	1	
8	100m	11:40	11:20	W30,45,50,65,70	8	1	
9	100m	11:45	11:25	M30,35,40	6	1	
				M45,50,55	6	1	
				M60	7	1	
				M65,70	7	1	
				M75,85	4	1	
10	100m	12:05	11:45	ﾁﾔﾚﾝｼﾞﾝｸﾞ ｱﾘｰﾄﾌﾙｰﾄﾞｼﾞｬﾝ 女	1	1	
				ﾁﾔﾚﾝｼﾞﾝｸﾞ ｱﾘｰﾄ車いす 女	1	1	
				ﾁﾔﾚﾝｼﾞﾝｸﾞ ｱﾘｰﾄ車いす 男	2	1	
		12:20	12:00	ﾁﾔﾚﾝｼﾞﾝｸﾞ ｱﾘｰﾄ中・高校・一般女ｻﾞ	8	1	
				ﾁﾔﾚﾝｼﾞﾝｸﾞ ｱﾘｰﾄ中・高男ｻﾞ	7	1	
		ﾁﾔﾚﾝｼﾞﾝｸﾞ ｱﾘｰﾄ一般男ｻﾞ	10	2	ﾀｲﾑﾚｰｽ		
11	400m	12:40	12:20	ﾀﾞ ﾂﾝ症ｱﾘｰﾄ高校男ｻﾞ	1	1	
				M35,45,55,65	5	1	合同
				ﾁﾔﾚﾝｼﾞﾝｸﾞ ｱﾘｰﾄ男ｻﾞ一般	3		
				W40	1	1	合同
				ﾁﾔﾚﾝｼﾞﾝｸﾞ ｱﾘｰﾄ高校女ｻﾞ	1	1	
ﾁﾔﾚﾝｼﾞﾝｸﾞ ｱﾘｰﾄ車いす 女	1	1					
12	3000m	13:00	12:40	M35,45,50,55,60,70,75	9	1	
				W40,70	2		
13	200m	13:25	13:05	ﾀﾞ ﾂﾝ症ｱﾘｰﾄ中ｻﾞ女ｻﾞ	2	1	
				ﾀﾞ ﾂﾝ症ｱﾘｰﾄ中ｻﾞ男ｻﾞ	4	1	
				ﾀﾞ ﾂﾝ症ｱﾘｰﾄ高校・一般男ｻﾞ	2	1	
				W30,45,50	3	1	合同
				ﾁﾔﾚﾝｼﾞﾝｸﾞ ｱﾘｰﾄ女ｻﾞ	2		
ﾁﾔﾚﾝｼﾞﾝｸﾞ ｱﾘｰﾄ車いす 女	1	1					
14	200m	13:50	13:30	ﾁﾔﾚﾝｼﾞﾝｸﾞ ｱﾘｰﾄ男ｻﾞ	5	1	
				M45,50,55	5	1	
				M60,65,70,75,85	6	1	

順序	種 目	競技開始	招集完了	競技クラス	人数	組数	備 考
15	Iツヨイル- 8×50mR	14:05	13:45		5	1	
16	3000mW	14:20	14:00	M50,W30	3	1	
17	1500m	14:50	14:30	チャレンジアスリート車いす男子	4	1	合同
				W-24,30,40,70	4	1	
				M25,45,50,55,60,65,80	8		
				チャレンジアスリート男子	4		
18	4×100mR	15:10	14:50	オープン男女		1	

《跳躍競技》

順序	種 目	競技開始	招集完了	競技クラス	人数	組数	備 考
1	棒高跳	9:30	9:00	男・女 全年齢区分	4	1	
2	立五段跳	9:30	9:00	男・女 全年齢区分	9	1	
3	走幅跳	9:30	9:00	ダウン症アスリート 男(1)・女(1)	2	1	試技3回
4	走幅跳	11:00	10:30	男子 全年齢区分	10	1	
				チャレンジアスリート 男(5)・女(2)	7	1	
5	走高跳	12:30	12:00	男子 全年齢区分	3	1	
6	三段跳	13:00	12:30	男・女 全年齢区分	5	1	
7	走幅跳	14:20	14:00	チャレンジアスリート 視覚障がい女子	1	1	

※踏切板 走幅跳 2m・1m 三段跳/立五段跳 11m・9m・7m・5m

※走幅跳/三段跳/立五段跳の試技数 6回（ただし審判長判断で削減される場合がある）

※ダウン症走幅跳の試技は3回とする

※走高跳/棒高跳 最初の高さは自己申告

《投てき競技》

順序	種 目	競技開始	招集完了	競技クラス	人数	組数	備 考
1	砲丸投	9:30	9:00	男・女 全年齢区分	8	1	
				チャレンジアスリート 男(1)女(1)	2	1	
2	ジャベリックス-	9:30	9:00	ダウン症アスリート 男(6)・女(1)	7	1	
3	やり投	10:30	10:00	チャレンジアスリート 男子(座位)	1	1	円盤サークル 使用
				チャレンジアスリート 男子(立位)	1		
				ダウン症アスリート 男子	3	1	
				男子 全年齢区分	5	1	
4	円盤投	12:00	11:30	男・女 全年齢区分	9	1	
5	ハンマー投	13:30	13:00	男・女 全年齢区分	3	1	

※円盤投・ハンマー投は付帯投てき場にて実施する

※全種目試技数 6回（ただし審判長判断で削減される場合がある）

※マスターズクラス使用重量は競技注意事項に記載

※ダウン症・チャレンジアスリート やり投（男子800g/女子600g）