

# MDC

TWOLAPS MIDDLE DISTANCE CIRCUIT



## TWOLAPS MIDDLE DISTANCE CIRCUIT in TOKYO 2022



主催:TWOLAPS TC、一般財団法人東京陸上競技協会  
協力:一般社団法人OTT  
日程:2022年9月17日(土)競技開始10:30~16:45  
会場:駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場



# TWOLAPS MIDDLE DISTANCE CIRCUIT in TOKYO 2022

## 開催の趣旨

- 中距離種目を主体とし、2022年度日本陸上競技連盟登録競技者および未登録者（オープン）を対象とした競技会

- 1 主催 TWOLAPS TC、公益財団法人東京陸上競技協会
- 2 協力 一般社団法人OTT
- 3 期日 2022年9月17日（土） 競技開始10:30-17:00
- 4 会場 駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場
- 5 種目
  - 2022年度日本陸上競技連盟 登録競技者
    - 【エリート男女】800m\*、1500m\*
    - 【エリート男子】車椅子800m
    - 注：\*男女各上位3名がファイナル（2022年10月15日）への出場権を得られます。また、招待選手のみのお出場のため、一般からの申し込みはできません。
    - 注：招待選手のみのお出場のため、一般からの申し込みはできません。
    - 【男子（中学生以上）】800m、1500m、3000m
    - 【女子（中学生以上）】800m、1500m、3000m
  - 2022年度日本陸上競技連盟 未登録競技者（オープン）
    - 【男子・女子】1000m、1500m（中学生以上）
    - 【小学生】100m、800m
    - 【親子】800m（親子一緒に800mを走りきります）
- 6 競技方法 2022年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本競技会要項及び競技注意事項によります。
- 7 参加資格
  - ・2022年度日本陸上競技連盟登録競技者
  - ・2022年度日本陸上競技連盟 未登録競技者（オープン）
- 8 参加制限 参加種目数の制限なし
- 9 定員 各種目に定員がございます。詳しくはエントリーサイト([tracktown.jp](http://tracktown.jp))をご覧ください。
- 10 参加料
  - ・2022年度日本陸上競技連盟 登録競技者
    - 一般 1種目 3,000円
    - 高校生 1種目 2,000円
    - 中学生 1種目 2,000円
  - ・2022年度日本陸上競技連盟 未登録競技者（オープン）
    - 一般 1種目 3,000円
    - 小学生 1種目 1,500円
    - 未就学児 1種目 1,500円
    - 親子800m 1種目 3,000円

※支払いはクレジットカードまたはコンビニ決済となります。

※上記参加料に加え、決済時に決済手数料が5.5%かかります。

※9月1日（木）18:00までに入金がない場合は、出場することができません。

※参加料の払込後に、行政等の要請に基づき本競技会の開催ができなくなった場合も、参加料の返金はいりません。

- 1 1. 申込方法 TrackTown([tracktown.jp](http://tracktown.jp))にてエントリーを受け付けます。  
TrackTownでユーザー登録後、エントリー期間に「TWOLAPS MIDDLE DISTANCE CIRCUIT in Tokyo 2022」を選択、必要事項を記入しエントリーと参加料の支払いを行います。また、チームとして登録し、メンバーの一括エントリーも可能です。  
(チームメンバーのユーザー登録を一括でし、エントリーを実施。参加料をまとめて支払い)

エントリー期間内に参加料の払込が確認された場合のみ申込を受け付けます。  
定員を超えた場合はエントリー期間内であっても申込受付を打ち切ります。

※タイムテーブル、選手注意事項等はTrackTownHPに随時アップしますのでご覧下さい。

- 1 2. エントリー期間 **令和4年8月3日(水) - 令和4年8月31日(水)**

- 1 3. そ の 他 ①タイムテーブル及び競技注意事項についてはホームページで確認して下さい。(開催期日の約7日前にホームページに掲載します)  
②競技中に発生した事故についての応急処置は主催者で行いますが、それ以後の責任は負いません。  
③アスリートビブス(ナンバーカード)、腰ナンバー標識は主催者が準備します。  
④2022年度日本陸上競技連盟登録競技者の競技は召集所にて競技に使用する靴底の厚さを測定する可能性があります。  
⑤記録証は希望者に1部500円で発行します。  
⑥本競技会の結果は、ホームページに掲載します。  
**競技会申込に際し、下記の申込規約に同意の上申し込んでください。**

## 申込規約

- 1 主催者は傷害や紛失その他の事故に対して応急処置は行うが、以後の責任は一切負わない。
- 2 一度入金された参加料はいかなる場合でも返金しない。
- 3 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属する。
- 4 個人情報の取扱い  
(1)主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。  
(2)参加申込書に記載された氏名・所属団体名は大会プログラムに記載され、競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板等に掲載されることがある。  
(3)競技結果(記録)は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場内にアナウンス等により紹介され、競技会内外の掲示板等に掲載されることがある。また、TWOLAPS及びTrackTownのホームページに掲載され、認められた報道機関等により新聞・雑誌及びホームページ等で公開されることがある。
- 5 申込に際して、個人申込の場合には個人(保護者)の責任において、団体の場合は所属長(団体責任者)の承諾を得て申し込む。
- 6 主催者は、上記の申込規約の他、大会要項によって開催する。

# 競技注意事項

## 1. 競技規制事項

本大会の公認種目は、2022年度日本陸上競技連盟競技規則・本大会申し合わせ事項により行う。2020年12月より改定されたWAのシューズ規則が適用され、靴底の厚さは25mm以下(ただし600mは20mm以下)とする。

## 2. 競技場の入口、及び受付について

会場への競技者、チーム関係者の入退場口は2階正面入口エントランスのみとする。入場後、受付時に検温と消毒を行い、体調チェックシートの提出を確認する。googleフォーム(9/16(金)22時までに提出)の送信後に返信されるメールを提示する。その後、アスリートビブスとID(リストバンド)、協賛企業の商品を受け取る。

### ●選手/コーチ

<https://forms.gle/1wjgAutcFjGxdFuV7>

\*16日の検温後、16日22時までに提出。当日の検温は競技場で行う。

## 3. 更衣室について

メインスタンド下にある更衣室は更衣のみの使用とし、荷物の保管は禁止する。

## 4. ウォーミングアップについて

スタンドの周りのプロムナード(正面スタンド側を除く)を練習場(コンクリート)として開放する。競技場のバックストレートも開放する(流し、ドリルのみ。また他のレーススタート時は実施しない)。エリートレース中はバックストレートでの練習はできない。スタンドの周りのプロムナード(正面スタンド側を除く)は、場所取りも可とする。

## 5. 立ち入り禁止エリアについて

スタンド下の廊下については、更衣室の利用及び招集所からスタート地点への移動以外の立入は禁止する。

## 6. ID(リストバンド)について

- ① 選手IDは選手1人につき1枚配布する。
- ② コーチIDは所属の選手の人数に応じて下記の枚数を発行する  
選手1名:1枚  
選手2~4人:2枚  
選手5名以上:3枚

\*選手ID、コーチIDでのレース観戦は可能とする。プレミアム席への入場はできない。

プレミア席への入場を希望する場合は「アップグレードチケット」が必要。

## 7. 招集について(全種目共通)

- ① 招集所の設置場所は、100mスタート地点後方のAゲート外側とする。シューズチェックは任意とする。(抜き打ちでチェックを行う可能性あるため、不安な場合はチェックすること)
- ② 各競技の招集開始時刻・招集完了時刻はタイムテーブルに記載のとおりとする。
- ③ 招集に遅れた競技者は欠場として処理する。
- ④ 競技者は、受付で受け取ったアスリートビブスを付けて出場すること。変更はできない。
- ⑤ 欠場する競技者は欠場届をTICへ提出する。

## 8. 競技について

- ① 出場者は招集所で腰ゼッケンを受け取り、右腰やや後方に付ける。
- ② スパイクピンの長さは9mm以内とする。

## 9. 免責事項について

- ① 競技中に生じた事故については、応急処置の他、一切の責任を負わない。
- ② 新型コロナウイルス感染症の感染状況により急遽、競技会について変更になる場合がある。
- ③ 競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任も負わない。

#### 10. その他

- ① トラック競技でフィニッシュした競技者は本部前を通らないこと。
- ② 競技区域からの退場は、B ゲートのみとする。
- ③ 記録は、電光掲示板およびWEBページで確認すること。記録ボードは設置しない。
- ④ 声を出しての応援は禁止する。
- ⑤ すべての競技者は、競技中以外はマスク着用、定期的な消毒を徹底すること。
- ⑥ 横断幕、のぼりの設置は禁止する。
- ⑦ ごみ箱は設置していないため、ごみ等は必ず持ち帰ること。
- ⑧ スタートリスト記載もれや訂正は大会本部まで申し出ること。
- ⑨ 盗難が多発しているため貴重品は各自で保管するなど持ち物の管理には注意すること。



## TWOLAPS MIDDLE DISTANCE CIRCUIT in Tokyo タイムテーブル

公認 午前の部					
種別	競技時間	種目	組	招集開始	招集完了
公認	10:30	女子1500m	1	10:00	10:10
公認	10:40	男子1500m	1-2	10:10	10:20
公認	10:55	男子1500m	3-4	10:25	10:35
公認	11:10	男子1500m	5-6	10:40	10:50
公認	11:30	女子800m	1-2	11:00	11:10
公認	11:40	男子800m	1-2	11:10	11:20
公認	11:50	男子800m	3-4	11:20	11:30
公認	12:00	男子800m	5-6	11:30	11:40
公認	12:10	男子800m	7-8	11:40	11:50
公認	12:20	男子800m	9-10	11:50	12:00
公認	12:30	男子800m	11	12:00	12:10
メインレース					
種別	競技時間	種目	組	招集開始	招集完了
非公認	12:45	MIDDLE DISTANCE インフルエンサー No1決定戦400mx3	1	12:15	12:25
公認	13:00	スペシャルレース男子1500m	1	12:30	12:40
公認	13:10	エリート男子1500m	1	12:40	12:50
公認	13:25	エリート女子800m	1	12:55	13:05
公認	13:40	エリート車いす800m	1	13:10	13:20
公認	13:55	エリート男子800m	1	13:25	13:35
非公認の部					
種別	競技時間	種目	組	招集開始	招集完了
非公認	14:20	親子2x400mR	1	13:50	14:00
非公認	14:30	小学生100m	1	14:00	14:10
非公認	14:40	非公認・1500m	1-2	14:10	14:20
非公認	14:55	非公認・1500m	3-4	14:25	14:35
非公認	15:15	小学生800m	1	14:45	14:55
非公認	15:25	非公認・1000m	1-3	14:55	15:05
公認 午後の部					
種別	競技時間	種目	組	招集開始	招集完了
公認	15:45	女子3000m1組目	1	15:15	15:25
公認	16:00	男子3000m1組目	1	15:30	15:40
公認	16:15	男子3000m2組目	1	15:45	15:55
公認	16:30	女子3000m2組目	1	16:00	16:10
フィナーレ					
非公認	16:45	12x200mR	1		

# 田中希実 は知っている。 レースの直前に、 なにを飲むべきかを。



夕めのインターバルトレーニング前、  
試合の直前、「こそぞ!」の場面で  
私はリポビタンショット for Sports を飲む。  
レース前、私のスイッチを入れてくれる。

田中希実

豊田自動織機TC



## リポビタンSHOT for Sports

運動前の理想的な栄養摂取に

β-アラニン1,200mgとBCAA<sup>※1</sup>  
1日推奨量のビタミンB1、B2、B6  
カフェイン50mg配合

※1. 分岐鎖アミノ酸 ※2. 日本人の食事摂取基準(2020年)15歳以上



清涼飲料水

リポビタンショット for Sports はアンチ・ドーピング認証を取得しています。

# エリート男子800m

日本記録(NR) 1:45.75 川元奨 2014/5/11

日本記録(NR) 1:45.75 源裕貴 2021/7/17

## タイムレース 全1組

### 1組

レーン	ナンバー	氏名	所属	(順位)記録
1	33	<small>ハマダ ケンスケ</small> 濱田 兼輔	<small>宮崎県</small> 環太平洋大	( ) : . .
2	34	<small>ニシカワ マサヒ</small> 西川 正飛	<small>広島県</small> 環太平洋大	( ) : . .
3	23	<small>ハナムラ ヒロト</small> 花村 拓人	<small>東京都</small> TAKEOAC	( ) : . .
4	38	<small>マツモト ジュンマ</small> 松本 純弥	<small>神奈川県</small> 法政大	( ) : . .
5	35	<small>ツダ ケンタロウ</small> 津田 竜太郎	<small>大阪府</small> 大阪体育大	( ) : . .
6	44	<small>ネギミト ダイキ</small> 根本 大輝	<small>栃木県</small> 順天堂大	( ) : . .
7	21	<small>ハヤシ タカヒロ</small> 林 貴裕	<small>東京都</small> RSLAB	( ) : . .
8	36	<small>ウスダ ケンタロウ</small> 薄田 健太郎	<small>神奈川県</small> 筑波大	( ) : . .
9	28	<small>シブエ ショウタ</small> 渋谷 翔太	<small>神奈川県</small> 法政二高	( ) : . .
10	24	<small>カワモト ショウ</small> 川元 奨	<small>静岡県</small> 双ヶ丘	( ) : . .
11	25	<small>イシモト ジュンキ</small> 石元 潤樹	<small>高知県</small> 日本大	( ) : . .
12	37	<small>ナガサキ ヒサト</small> 長沢 匠人	<small>東京都</small> 日本体育大	( ) : . .
13	45	<small>クロダ ツバサ</small> 黒田 翼	<small>東京都</small> 日本体育大	( ) : . .



# エリート女子800m

日本記録(NR)

2:00.45 杉森美保 2005/6/5

## タイムレース 全1組

### 1組

レーン	ナンバー	氏名	所属	(順位)記録
1	30	<small>ハラ カスミ</small> 原 華澄	<small>大阪府</small> 大阪体育大	( ) : . .
2	17	<small>ヤマダ ハナ</small> 山田 はな	<small>東京都</small> わらべや日洋	( ) : . .
3	32	<small>タケノ 桃花</small> 武藤 桃花	<small>神奈川県</small> 立教大	( ) : . .
4	20	<small>ゴトウ ユメ</small> 後藤 夢	<small>愛知県</small> 豊田自動織機	( ) : . .
5	18	<small>ウラベ ラン</small> 卜部 蘭	<small>東京都</small> 積水化学	( ) : . .
6	29	<small>オソイ エリカ</small> 細井 裕菜	<small>愛知県</small> 慶應大	( ) : . .
7	27	<small>マツモト ミク</small> 松本 未空	<small>兵庫県</small> 鈴鹿高	( ) : . .
8	19	<small>スグレタ ルミ</small> 勝 くるみ	<small>東京都</small> 白梅学園高	( ) : . .
9	31	<small>アサノ チヒロ</small> 綾野 千優	<small>岡山県</small> 筑波大	( ) : . .
10	16	<small>イイノ マヤ</small> 飯野 摩耶	<small>山梨県</small> SNOW	( ) : . .

アスリートの諸君!  
呼吸筋を鍛えよ!  
今の自分を超えろ!

**POWER**<sup>®</sup>  
**breathe**



製造販売業者

株式会社エントリージャパン

〒160-0022 東京都新宿区新宿6-12-5 新宿松喜ビル3F  
Tel: 03-5362-3383 Fax: 03-5369-8330  
info@entry-japan.com www.entry-japan.com

特別20%オフ 9/30まで  
クーポンコード **MDC2022**

**POWERbreathe**<sup>®</sup>  
www.powerbreathe.co.jp



# エリート男子車いす800m

日本記録(NR)

(T54)1:31.74 鈴木朋樹 2018/6/2

## タイムレース 全1組

### 1組

レーン	ナンバー	氏名	所属	(順位)記録
1	42	<small>キシザワ ヒロキ</small> 岸澤 宏樹(T54)	新日本住設	( ) : . .
2	41	<small>ササキ リンペイ</small> 佐々木 凜平(T54)	<small>ANAORIA.C</small> ANAORIA.C	( ) : . .
3	39	<small>樋口 マサユキ</small> 樋口 政幸(T54)	<small>アーマジ ヲパ</small> アーマジ ヲパ	( ) : . .
4	40	<small>シロノ ケイタ</small> 城間 圭亮(T54)	<small>チーム アスリート</small> チーム アスリート	( ) : . .
5	43	<small>ババ タツヤ</small> 馬場 達也(T54)	日立ソリューションズ	( ) : . .



TABIO

人の「信念」こそが、走りを変える。

タビオは靴下専門のメーカーです。

その職人が、ランナーと靴下ひとつひとつに向き合い

生まれたのが「タビオレーシングラン」。

ブランド誕生から開発に至る10年以上の月日と、

職人の想いが込められています。

その違いは、足を通したとき、きっと伝わるはず。

ランナーの信念と職人の信念。

人の「信念」こそが、新しい走りを生み出します。

タビオスポーツ  
SNS更新中



twitter



instagram



YouTube



もっとも好きな  
ランニングソックス



レースで使う  
ランニングソックス



直近の大会で使用した  
ランニングソックス



グッドデザイン賞受賞  
(2010年・レーシングラン五本指)

「市民ランナーが選んだランニングソックスブランド」3部門で1位を獲得

※タビオ株式会社 2017年度アンケート調査よりRUNNET内アンケートフォームにて、市民ランナー4,190名にアンケートを実施

# エリート男子1500m

日本記録(NR)

3:35.42 河村一輝 2021/7/17

## タイムレース 全1組

### 1組

ORD	カバ-	氏名	所属	(順位)記録
1	12	<small>アオキ タカ也</small> 青木 貴也	<small>香川県</small> 東海大	( ) : . .
2	13	<small>ハナムシ リュウタ</small> 花牟礼 隆太	<small>徳島県</small> 東海大	( ) : . .
3	14	<small>マツモト マコト</small> 松本 颯真	<small>三重県</small> 東海大	( ) : . .
4	11	<small>カタヤマ ナオト</small> 片山 直人	<small>広島県</small> 環太平洋大	( ) : . .
5	10	<small>バンドウ ユウタ</small> 坂東 悠汰	<small>千葉県</small> 富士通	( ) : . .
6	3	<small>カワムラ カズキ</small> 河村 一輝	<small>愛知県</small> ト-ネット	( ) : . .
7	15	<small>アンバイ マサノリ</small> 安倍 優紀	<small>福島県</small> 東海大	( ) : . .
8	7	<small>キムラ リク</small> 木村 理来	<small>愛知県</small> 愛三工業	( ) : . .
9	1	<small>タテザワ リョウジ</small> 館澤 亨次	<small>東京都</small> DeNA	( ) : . .
10	9	<small>ニシカタ タイジュ</small> 西方 大珠	<small>愛知県</small> 愛三工業	( ) : . .
11	8	<small>ヤマグチ コウセイ</small> 山口 浩勢	<small>愛知県</small> 愛三工業	( ) : . .
12	6	<small>タヌキ ナオト</small> 楠 康成	<small>香川県</small> 阿見AC	( ) : . .
13	5	<small>グエム アブラハム</small> GUEM ABRAHAM	<small>香川県</small> 阿見AC	( ) : . .
14	4	<small>イシノマ リクト</small> 飯島 陸斗	<small>香川県</small> 阿見AC	( ) : . .

# スペシャルレース男子1500m

日本記録(NR)

3:35.42 河村一輝 2021/7/17

## タイムレース 全1組

### 1組

ORD	カバ-	氏名	所属	(順位)記録
1	340	奥山 輝 <small>オクヤマ ヒカル</small>	埼玉県 東洋大	( ) : . .
2	341	兼原 尚也 <small>カネハラ ナオヤ</small>	広島県 東洋大	( ) : . .
3	342	網本 佳悟 <small>アミモト ケイゴ</small>	東京都 東洋大	( ) : . .
4	344	藤宮 歩 <small>フジミヤ アユム</small>	千葉県 東洋大	( ) : . .
5	345	梅崎 蓮 <small>ウメザキ レン</small>	愛知県 東洋大	( ) : . .
6	346	甲木 康博 <small>カウキ ヤスヒロ</small>	東京都 東洋大	( ) : . .
7	347	小林 亮太 <small>コバヤシ リョウタ</small>	愛知県 東洋大	( ) : . .
8	348	吉田 周 <small>ヨシダ シユウ</small>	広島県 東洋大	( ) : . .
9	349	熊崎 貴哉 <small>クマガキ タカヤ</small>	岐阜県 東洋大	( ) : . .
10	350	佐藤 真優 <small>サトウ マヒロ</small>	茨城県 東洋大	( ) : . .
11	351	石田 洸介 <small>イシダ コウスケ</small>	群馬県 東洋大	( ) : . .
12	352	及川 瑠音 <small>オイカワ ルオン</small>	埼玉県 東洋大	( ) : . .
13	353	児玉 悠輔 <small>コダマ ユウスケ</small>	宮城県 東洋大	( ) : . .
14	343	岸本 遼太郎 <small>キシモト リョウタロウ</small>	愛知県 東洋大	( ) : . .
15	2	新田 良太郎 <small>ニノタ リョウタロウ</small>	東京都 TWO LAPS	( ) : . .

# 明日へ

私たちのサービスや技術に触れる  
すべての皆さまの「あした」が  
よりよいものになりますように。



# MIDDLE DISTANCE インフルエンサー No1決定戦 400mx3 対決!

タイムレース 全1組

1組

ORD	カバ-	氏名	所属	(順位)記録
1	657	三津家 貴也 <small>ミヅカミタカ</small>		( ) : . .
2	655	横田 真人 <small>ヨコスタマコト</small>		( ) : . .
3	656	田村 丈哉 <small>タムラジウヤ</small>		( ) : . .



# 『日本全国 マスクステーション出張します』



感染対策は

# C-ガードマン

サニーブルースカイ株式会社

お問合せ先：070-6973-1459

担当：堀内孝司

<https://sunnybluesky.jp/>



ホームページはこちら↑

# 男子800m

日本記録(NR)

1:45.75 川元奨 2014/6/11

日本記録(NR)

1:45.75 源裕貴 2021/7/17

## タイムレース 全11組

1組				2組					
レーン	ナンバー	氏名	所属	(順位)記録	レーン	ナンバー	氏名	所属	(順位)記録
1	149	大湯 忠彦	東京都 アミクラブ	( ) : . .	1	247	井上 智之	静岡県 静岡マスターズ	( ) : . .
2	310	河合 克仁	東京都 東京陸協	( ) : . .	2	401	小塚 創太	愛知県 立命館大	( ) : . .
3	279	大和田 智	東京都 大船渡陸俱	( ) : . .	3	277	伊藤 龍平	大阪府 大阪陸協	( ) : . .
4	273	鍵本 繁幸	東京都 大阪マスターズ	( ) : . .	4	129	成瀬 拓也	東京都 ONE TOKYO RC	( ) : . .
5	270	岡田 真大	埼玉県 大井東中	( ) : . .	5	177	林田 章紀	東京都 アールゾーン	( ) : . .
6	155	長尾 勝矢	埼玉県 ゲマツ関東	( ) : . .	6	159	和田 俊明	東京都 ザ・アップス	( ) : . .
7	330	浅井 将尚	東京都 東京陸協	( ) : . .	7	325	神崎 仁利	東京都 東京陸協	( ) : . .
8	154	新澤 英典	東京都 ガルロ	( ) : . .	8	104	三富 康晴	東京都 BEAT AC	( ) : . .
9	148	河田 寛人	東京都 アミクラブ	( ) : . .	9	264	山田 啓介	神奈川県 川崎市陸協	( ) : . .
10	289	河野 純平(T20)	東京都 島本PJT	( ) : . .	10	140	武田 哲治	東京都 Team M×K	( ) : . .

3組				4組					
レーン	ナンバー	氏名	所属	(順位)記録	レーン	ナンバー	氏名	所属	(順位)記録
1	144	藤本 新也	東京都 WindRun	( ) : . .	1	238	田島 啓大	神奈川県 新町中	( ) : . .
2	111	藤平 真ノ介	千葉県 GAZELLE	( ) : . .	2	287	近藤 堯之	東京都 田園クラブ	( ) : . .
3	217	川上 聖真	埼玉県 埼玉陸協	( ) : . .	3	259	長尾 大喜	千葉県 千葉陸協	( ) : . .
4	302	永田 聡太郎	東京都 東京大	( ) : . .	4	316	金山 裕生	東京都 東京陸協	( ) : . .
5	354	小松 大祐	埼玉県 東洋大	( ) : . .	5	328	下門 幹汰	東京都 東京陸協	( ) : . .
6	334	熊谷 祐樹	東京都 東京陸協	( ) : . .	6	295	林 洋輔	東京都 東京マスターズ	( ) : . .
7	331	菅原 英人	東京都 東京陸協	( ) : . .	7	294	有馬 優仁	東京都 東京マスターズ	( ) : . .
8	101	福澤 優平	東京都 ASRC	( ) : . .	8	368	吉田 健吾	千葉県 栃木陸協	( ) : . .
9	123	水野 哲太	東京都 Jクラブ	( ) : . .	9	184	荒井 慧	神奈川県 伊藤超短波	( ) : . .
10	189	小川 冬凱	埼玉県 会津高	( ) : . .	10	290	多賀 長門(T20)	東京都 島本PJT	( ) : . .

5組				6組					
レーン	ナンバー	氏名	所属	(順位)記録	レーン	ナンバー	氏名	所属	(順位)記録
1	209	藤澤 真聡	広島県 広島市立大	( ) : . .	1	224	高野 海音	神奈川県 市立金沢高	( ) : . .
2	386	脇本 豪	神奈川県 明治大学同好会	( ) : . .	2	114	尾澤 友多朗	東京都 GTEC	( ) : . .
3	139	関山 健蔵	東京都 SMARTS	( ) : . .	3	118	船木 和成	東京都 GTEC	( ) : . .
4	246	東條 暖	東京都 世田谷富士中	( ) : . .	4	119	小穴 英気	東京都 GTEC	( ) : . .
5	309	幸田 健志	東京都 東京陸協	( ) : . .	5	306	佐藤 公倫	東京都 東京陸協	( ) : . .
6	296	古井 義文	東京都 東京マスターズ	( ) : . .	6	358	大塚 峻芽	長野県 東洋大	( ) : . .
7	271	岡田 啓吾	埼玉県 大井東中	( ) : . .	7	109	漆原 健太	茨城県 DSAC	( ) : . .
8	275	宮川 寛太郎	大阪府 大阪体育大	( ) : . .	8	135	高野 千尋	東京都 RFA	( ) : . .
9	292	佐藤 大宇(T20)	東京都 島本PJT	( ) : . .	9	320	井上 康之	東京都 東京陸協	( ) : . .
10	291	齋藤 堪汰(T20)	東京都 島本PJT	( ) : . .	10	175	渡辺 真伍(T20)	東京都 十条SC	( ) : . .

# 男子800m

日本記録(NR)

1:45.75 川元奨 2014/6/11

日本記録(NR)

1:45.75 源裕貴 2021/7/17

## タイムレース 全11組

### 7組

レーン	ナバ-	氏名	所属	(順位)記録
1	130	渡邊 卓弥	愛知県 POWERMAX	( ) : . .
2	362	佐藤 希音	神奈川県 藤沢市陸協	( ) : . .
3	387	西郷 孝一	埼玉県 矢巾町陸協	( ) : . .
4	378	浅利 陽	神奈川県 法大II部	( ) : . .
5	385	竹内 拓海	埼玉県 本庄一高	( ) : . .
6	146	塚越 祐介	埼玉県 アルテックス	( ) : . .
7	212	桑川 元気	埼玉県 鴻巣吹上中	( ) : . .
8	230	内田 篤志	埼玉県 尚美学園大	( ) : . .
9	375	森 翔一朗	愛知県 福岡陸協	( ) : . .
10	173	本田 昂佑(T20)	東京都 十条SC	( ) : . .

### 8組

レーン	ナバ-	氏名	所属	(順位)記録
1	220	中川 哲	北海道 札幌陸協	( ) : . .
2	301	河崎 駿也	愛知県 東京大	( ) : . .
3	322	宮坂 直樹	東京都 東京陸協	( ) : . .
4	338	加藤 春	東京都 東大和高	( ) : . .
5	355	小平 康敏	埼玉県 東洋大	( ) : . .
6	363	新本 寛起	高知県 同志社大	( ) : . .
7	147	内藤 貴之	埼玉県 アルテックス	( ) : . .
8	237	石田 蒼空	埼玉県 新潟医療福祉大	( ) : . .
9	255	村田 英誠	千葉県 千葉マスターズ	( ) : . .
10	176	小磯 夏樹(T20)	東京都 十条SC	( ) : . .

### 9組

レーン	ナバ-	氏名	所属	(順位)記録
1	126	江原 由弘	神奈川県 MORE	( ) : . .
2	216	入江 和輝	埼玉県 埼玉陸協	( ) : . .
3	383	齊藤 弘晃	神奈川県 防衛大	( ) : . .
4	196	中田 崇志	東京都 関東RC	( ) : . .
5	372	下門 弥央	埼玉県 富士大	( ) : . .
6	207	塩谷 知己	埼玉県 慶應大	( ) : . .
7	339	大槻 海翔	東京都 東大和高	( ) : . .
8	219	西沢 結友	埼玉県 埼玉陸協	( ) : . .
9	274	米川 拓摩	三重県 大阪体育大	( ) : . .
10	201	千田 勤	埼玉県 金ヶ崎町陸協	( ) : . .
11	171	上村 勇貴(T20)	兵庫県 黄金山AC	( ) : . .

### 10組

レーン	ナバ-	氏名	所属	(順位)記録
1	360	酒井 龍一	長野県 東洋大	( ) : . .
2	380	山田 陽太郎	神奈川県 防衛大	( ) : . .
3	283	村上 龍一朗	東京都 中央大	( ) : . .
4	108	米澤 諒	千葉県 Diversity A.C.	( ) : . .
5	359	岸田 大雅	埼玉県 東洋大	( ) : . .
6	127	鷹見 聡	神奈川県 MORE	( ) : . .
7	205	宮野 勉	神奈川県 慶應大	( ) : . .
8	376	山瀬 春樹	神奈川県 法大II部	( ) : . .
9	206	大石 裕介	東京都 慶應大	( ) : . .
10	181	加藤 蛭太郎	愛知県 愛知陸協	( ) : . .

### 11組

レーン	ナバ-	氏名	所属	(順位)記録
1	366	山本 祥太郎	愛知県 同志社大	( ) : . .
2	229	加治屋 冬吾	埼玉県 駿河台大	( ) : . .
3	112	山下 永吉	静岡県 GLANTS	( ) : . .
4	228	水野 太雅	静岡県 駿河台大	( ) : . .
5	356	佐倉 由樹	埼玉県 東洋大	( ) : . .
6	361	松本 樹大	愛知県 東洋大	( ) : . .
7	282	吉田 力	千葉県 中央大	( ) : . .
8	405	杉本 仁	愛知県 中京大中京高	( ) : . .
9	364	國枝 翔来	埼玉県 同志社大	( ) : . .
10	365	澤田 翔平	埼玉県 同志社大	( ) : . .
11	399	大竹 爾喜	東京都 立教池袋高	( ) : . .

# 女子800m

日本記録(NR)

2:00.45 杉森美保 2005/6/5

## タイムレース 全2組

### 1組

レーン	ナンバー	氏名	所属	(順位)記録
1	308	<small>ツジキト</small> 辻本 香緒里 <small>トミエガミ</small> 富永 水月	東京都 東京陸協	( ) : . .
2	151	<small>トミエガミ</small> 富永 水月	宮城県 あぶくまAC	( ) : . .
3	257	<small>ハシガワ</small> 長谷川 玲子	千葉県 千葉陸協	( ) : . .
4	245	<small>ヌマタ</small> 沼田 美菜	神奈川県 逗子中	( ) : . .
5	373	<small>マルノ</small> 丸野 七瀬	福島県 富田中	( ) : . .
6	262	<small>ナガオシ</small> 永尾 志穂	埼玉県 川口東中	( ) : . .
7	179	<small>トクナガ</small> 徳永 昌子	神奈川県 シヅカ	( ) : . .
8	152	<small>スギタ</small> 菅田 瑠那	宮城県 あぶくまAC	( ) : . .

### 2組

レーン	ナンバー	氏名	所属	(順位)記録
1	188	<small>オオモリ</small> 大森 結加	東京都 我流AC	( ) : . .
2	377	<small>オオバヤシ</small> 大林 里都	神奈川県 法大II部	( ) : . .
3	236	<small>ワタナベ</small> 渡辺 光桃	千葉県 常盤平中	( ) : . .
4	203	<small>ムラカミ</small> 村上 ひかる	栃木県 群馬大	( ) : . .
5	204	<small>カモシタ</small> 鴨下 友織菜	東京都 慶應大	( ) : . .
6	117	<small>シギ</small> 嶋 花織	東京都 GTEC	( ) : . .
7	190	<small>トザワ</small> 戸澤 瑠南	山梨県 学院中	( ) : . .

# ひとりひとりの「働き方」に寄り添う力。

人へのやさしさをお客さまにとっての価値へ、  
活力ある未来につながる多様性豊かな社会への出発点へ。

これからの日本の活力が、

ひとりひとりが輝く個性豊かな社会の実現から生まれるとしたら、

その輝きを「働き方」で創造すること。

これが私たち、東京海上日動キャリアサービスの想いです。

私たちには、「働く」を求める人、お客さまそれぞれに、真摯に向き合い、寄り添い、

最適な人材ソリューションを創り上げたいという強い情熱があります。

働きたい人と働いて欲しい人の状態や状況を高い次元で掛け合わせることが、

私たちが提供する品質そのものです。そしてこれこそが、激変する社会にあって、

働きたい誰もが安心して働くに向き合うことができる必要条件であり、

人材活用の多様性に繋がる出発点であると信じています。

おひとりおひとりの働きたいという気持ちを真摯に丁寧に受け止め、

働く人にとって安心できる、確かな働くに結びつけること。

人へのやさしさをお客さまにとっての価値へ。多様性豊かな社会への出発点へ。

ブランドプロミスは、ひとりひとりの「働き方」に寄り添う力。

東京海上日動キャリアサービスの約束です。



# 男子1500m

日本記録(NR)

3:35.42 河村一輝 2021/7/17

## タイムレース 全6組

### 1組

ORD	カバ-	氏名	所属	(順位)記録	ORD	カバ-	氏名	所属	(順位)記録
1	297	山下 聡	東京マスターズ	( ) : . .	10	195	水越 元洋	葛西フナズ	( ) : . .
2	268	倉田 靖士	川崎市陸協	( ) : . .	11	200	露木 彰映	桐光学園高	( ) : . .
3	106	山田 明憲	CR2東日本	( ) : . .	12	267	大森 諭	川崎市陸協	( ) : . .
4	187	伊澤 秀寿	横浜市陸協	( ) : . .	13	326	小川 友岳	東京陸協	( ) : . .
5	327	吉野 匠	東京陸協	( ) : . .	14	304	中村 大輔	東京陸協	( ) : . .
6	214	中村 亮太	埼玉県庁	( ) : . .	15	148	河田 寛人	アトミック	( ) : . .
7	293	埴原 正樹	東京マスターズ	( ) : . .	16	103	間中 健司	BEAT AC	( ) : . .
8	321	中田 正成	東京陸協	( ) : . .	17	150	井 晴暉	アトレティカ	( ) : . .
9	121	中野 博之	IRF	( ) : . .					

### 2組

ORD	カバ-	氏名	所属	(順位)記録	ORD	カバ-	氏名	所属	(順位)記録
1	305	山下 善幸	東京陸協	( ) : . .	10	125	星宮 一木	Jクラブ	( ) : . .
2	331	菅原 英人	東京陸協	( ) : . .	11	141	川井 勉	TeamMxK	( ) : . .
3	105	首藤 総二郎	BEAT AC	( ) : . .	12	191	下河内 雅貴	葛飾常盤中	( ) : . .
4	299	芝軒 健斗	東京大	( ) : . .	13	223	川口 信光	山梨マスターズ	( ) : . .
5	317	塚塚 明裕	東京陸協	( ) : . .	14	102	橋本 真大	BEAT AC	( ) : . .
6	138	佐藤 雅彦	SGRC	( ) : . .	15	235	小川 高明	上野原陸協	( ) : . .
7	158	丹羽 大介	たまプラーザ陸上部	( ) : . .	16	300	伊藤 黎	東京大	( ) : . .
8	400	上野 翔太郎	立教池袋高	( ) : . .	17	170	浦 辰大(T37)	TEAM R×L	( ) : . .
9	122	菅野 渉	Jクラブ	( ) : . .					

### 3組

ORD	カバ-	氏名	所属	(順位)記録	ORD	カバ-	氏名	所属	(順位)記録
1	314	伴 卓磨	東京陸協	( ) : . .	10	265	白石 貢一	川崎市陸協	( ) : . .
2	324	井野 寛司	東京陸協	( ) : . .	11	298	高橋 克生	東京大	( ) : . .
3	335	佐久間 大輔	東京陸協	( ) : . .	12	404	大澤 智之	横須賀市陸協	( ) : . .
4	180	村川 雄一	阿見AC	( ) : . .	13	100	井草 貴文 (T38)	AC-KITA	( ) : . .
5	379	儀 啓大	防衛大	( ) : . .	14	323	半田 健二	東京陸協	( ) : . .
6	107	千田 俊輔	CR2北海道	( ) : . .	15	226	大高 達典	秋田陸協	( ) : . .
7	185	法貴 駿介	茨城陸協	( ) : . .	16	124	外村 直樹	Jクラブ	( ) : . .
8	193	樋口 隼	葛飾堀切中	( ) : . .	17	131	豊桑 逸	R・J・K	( ) : . .
9	211	高橋 穂輝	鴻ノ池SC	( ) : . .					

# 男子1500m

日本記録(NR)

3:35.42 河村一輝 2021/7/17

## タイムレース 全6組

### 4組

ORD	カバ-	氏名	所属	(順位)記録	ORD	カバ-	氏名	所属	(順位)記録
1	316	金山 裕生	東京陸協	( ) : . .	10	210	石井 邦明	江東区陸協	( ) : . .
2	278	吉田 宜永	大船渡市陸協	( ) : . .	11	243	阪野 智也	神奈川大	( ) : . .
3	182	新井 陽翔	葦原中	( ) : . .	12	263	坂内 亮輔	川崎市陸協	( ) : . .
4	153	菅野 辰也	あぶくまAC	( ) : . .	13	284	西片 優二	中山会計陸上部	( ) : . .
5	120	常木 聡史	GTEC	( ) : . .	14	332	佐藤 匡準	東京陸協	( ) : . .
6	189	小川 冬凱	会津高	( ) : . .	15	194	樋口 総司	葛飾堀切中	( ) : . .
7	315	磯口 貴史	東京陸協	( ) : . .	16	266	川口 峻史	川崎市陸協	( ) : . .
8	333	加藤 甫	東京陸協	( ) : . .	17	174	沖元 太一(T20)	十条SC	( ) : . .
9	382	坂本 琢磨	防衛大	( ) : . .					

### 5組

ORD	カバ-	氏名	所属	(順位)記録	ORD	カバ-	氏名	所属	(順位)記録
1	160	橋本 龍介	ハズガ0	( ) : . .	10	215	酒井 洋明	埼玉陸協	( ) : . .
2	192	小野 耕作	葛飾大道中	( ) : . .	11	225	高橋 健人	酒田市陸協	( ) : . .
3	197	久慈 清太郎	久慈市陸協	( ) : . .	12	239	藤 幸太郎	森/宮医療大	( ) : . .
4	227	秋谷 涼太郎	十条SC	( ) : . .	13	307	有福 悠汰	東京陸協	( ) : . .
5	276	桑原 匠矢	大阪協	( ) : . .	14	402	小山 和人	浪速AC	( ) : . .
6	222	片山 優史	三重陸協	( ) : . .	15	281	高澤 秋人	筑波大学同好会	( ) : . .
7	209	藤澤 真聡	広島市立大	( ) : . .	16	126	江原 由弘	MORE	( ) : . .
8	357	岩井 康祐	東洋大	( ) : . .	17	136	古和田 響	RSLAB	( ) : . .
9	156	中野 洸介	さいたま市陸協	( ) : . .	18	137	加藤 永遠	RSLAB	( ) : . .

### 6組

ORD	カバ-	氏名	所属	(順位)記録	ORD	カバ-	氏名	所属	(順位)記録
1	110	真柄 幸季	FREERUN	( ) : . .	10	280	栗林 拓矢	大北陸協	( ) : . .
2	221	松下 稜	三好市陸協	( ) : . .	11	288	中川 慎太郎	土浦市陸協	( ) : . .
3	198	小橋 新	久慈市陸協	( ) : . .	12	384	吉田 琉颯	防衛大	( ) : . .
4	232	三野 貴史	松戸市陸協	( ) : . .	13	249	坂巻 知樹	石川走友会	( ) : . .
5	233	松井 俊介	松戸市陸協	( ) : . .	14	285	宮坂 和樹	中山会計陸上部	( ) : . .
6	234	山下 友陽	松戸市陸協	( ) : . .	15	157	桃澤 大祐	ザハル旭	( ) : . .
7	286	大久保 誠吾	朝霞市陸協	( ) : . .	16	218	松ヶ野 毅	埼玉陸協	( ) : . .
8	240	浜本 遼太	森/宮医療大	( ) : . .	17	272	堀 貴博	大垣体連	( ) : . .
9	241	飯田 勇希	神奈川県警察	( ) : . .	18	172	赤井 大樹(T20)	奈良陸協	( ) : . .

# 女子1500m

日本記録(NR)

3:59.19 田中希実 2021/8/4

## タイムレース 全1組

### 1組

ORD	カバ-	氏名	所属	(順位)記録	ORD	カバ-	氏名	所属	(順位)記録
1	142	白壁 奏子 <small>シラカベ かな子</small>	東京都 TRACK東京	( ) : . .	6	261	木原 來南 <small>キハラ くるみ</small>	埼玉県 川口戸塚西中	( ) : . .
2	258	河津 郁子 <small>カワヅ イナ子</small>	千葉県 千葉陸協	( ) : . .	7	337	横山 美萌 <small>ヨコヤマ みも</small>	東京都 東大和高	( ) : . .
3	202	諏訪 有貴子 <small>スワカキ ありき</small>	東京都 駒沢公園JC	( ) : . .	8	371	長塚 結南 <small>ナガツカ ゆくな</small>	千葉県 柏柏中	( ) : . .
4	370	鈴木 真央 <small>スズキ マチ</small>	東京都 日大豊山女子中	( ) : . .	9	319	打野 里奈 <small>ウチノ リな</small>	東京都 東京陸協	( ) : . .
5	390	永田 朱里 <small>ナガタ アかり</small>	東京都 立教大	( ) : . .	10	318	合田 なぎさ <small>ゴウダ ナギサ</small>	東京都 東京陸協	( ) : . .



# 自己、 最高 出力へ。



RUCOE RUN



自分と戦い続けるアスリートたちをいつもそばから支える、  
新時代のパフォーマンスサポートアイテム誕生。  
自分が持つ本来の力を目醒めさせるアウェイクニングギア。  
それが、RUCOE RUN。



## スピードを追求する、3つの筋電気刺激。

WAKE [ウェイクアップモード]

運動前の  
筋肉の目覚まし

ACT [アクティベートモード]

本番の  
パフォーマンス発揮

COOL [クールダウンモード]

運動後の熱くなった  
筋肉をリセット

ブランドサイト

詳しい使い方はこちら



オンライン  
ショップ

製品のご購入はこちら



コラム

お役立ち情報はこちら



発売元



伊藤超短波株式会社

〒332-0017 埼玉県川口市栄町3-1-8  
TEL. 048-254-1011 (代表)

伊藤超短波株式会社は、  
公益財団法人 日本陸上競技連盟の  
オフィシャルサプライヤーです。

# 男子3000m

日本記録(NR)

7:40.09 大迫傑 2014/9/7

## タイムレース 全2組

### 1組

ORD	カバ-	氏名	所属	(順位)記録	ORD	カバ-	氏名	所属	(順位)記録
1	186	渡邊 忠 <small>ワタナベ タダシ</small>	神奈川県 横浜市陸協	( ) : . .	11	403	佐藤 啓樹 <small>サトウ ヒロキ</small>	東京都 絆フロンティア倶楽部	( ) : . .
2	187	伊澤 秀寿 <small>イザノ ヒロシ</small>	神奈川県 横浜市陸協	( ) : . .	12	329	太田 智也 <small>オオタ トモヤ</small>	東京都 東京陸協	( ) : . .
3	331	菅原 英人 <small>スガハラ ヒロト</small>	東京都 東京陸協	( ) : . .	13	231	和田 幹太 <small>ワダ カンタ</small>	東京都 松が谷高	( ) : . .
4	113	松丸 勇馬 <small>マツマル ユウマ</small>	東京都 GRlab関東	( ) : . .	14	115	佐川 元太 <small>サガワ ゲンタ</small>	東京都 GTEC	( ) : . .
5	144	藤本 新也 <small>フジモト シンヤ</small>	東京都 WindRun	( ) : . .	15	116	高橋 尚之 <small>タカハシ ナオユキ</small>	東京都 GTEC	( ) : . .
6	367	渡邊 敦史 <small>ワタナベ アツシ</small>	栃木県 栃木陸協	( ) : . .	16	208	藤井 優吾 <small>フジイ ユウゴ</small>	神奈川県 厚木市陸協	( ) : . .
7	313	加瀬 徹 <small>カセ トオル</small>	東京都 東京陸協	( ) : . .	17	381	山本 凌 <small>ヤマモト リョウ</small>	神奈川県 防衛大	( ) : . .
8	178	本宮 亨 <small>モトミヤ トオル</small>	千葉県 JFAC	( ) : . .	18	242	森田 正海 <small>モリタ マサミ</small>	広島県 神奈川大	( ) : . .
9	303	赤澤 省吾 <small>アカザワ ショウゴ</small>	東京都 東京地下鉄	( ) : . .	19	260	寺村 亮 <small>テラムラ アキラ</small>	埼玉県 川越大東	( ) : . .
10	336	宇田川 駿也 <small>ウダガワ シュンヤ</small>	東京都 東消	( ) : . .					

### 2組

ORD	カバ-	氏名	所属	(順位)記録	ORD	カバ-	氏名	所属	(順位)記録
1	132	宮本 大資 <small>ミヤモト ダイスケ</small>	愛知県 R2中日本	( ) : . .	11	244	猪野 漱一 <small>イノ ソウイチ</small>	神奈川県 神奈川大	( ) : . .
2	249	坂巻 知樹 <small>サカマキ トモキ</small>	栃木県 石川走友会	( ) : . .	12	221	松下 稜 <small>マツシタ リョウ</small>	徳島県 三好市陸協	( ) : . .
3	369	浅沼 一那 <small>アサヌマ カズナ</small>	千葉県 日体大柏高	( ) : . .	13	157	桃澤 大祐 <small>モモザワ ダイスケ</small>	東京都 ザンパルス	( ) : . .
4	145	斎藤 湧 <small>サイト ユウホ</small>	東京都 WindRun	( ) : . .	14	256	佐々木 武広 <small>ササキ タケヒロ</small>	千葉県 千葉陸協	( ) : . .
5	248	片瀬 祐樹 <small>カタセ ユウキ</small>	静岡県 静岡陸協	( ) : . .	15	406	田村 文哉 <small>タムラ ジョウヤ</small>	千葉県 千葉陸協	( ) : . .
6	128	栃木 祐輝 <small>トチギ ユウキ</small>	栃木県 NINE TOCHIGI	( ) : . .					
7	311	相澤 航 <small>アイザワ ナタル</small>	東京都 東京陸協	( ) : . .					
8	213	多田 健太郎 <small>タダケンタロウ</small>	埼玉県 坂戸陸協	( ) : . .					
9	183	石井 琉聖 <small>イシイ リュウセイ</small>	埼玉県 伊勢原市陸協	( ) : . .					
10	143	末永 大地 <small>スエニガ タイチ</small>	岡山県 UDC	( ) : . .					

# 女子3000m

日本記録(NR)

8:40.84 田中希実 2021/7/10

## タイムレース 全2組

### 1組

ORD	ナバ-	氏名	所属	(順位)記録	ORD	ナバ-	氏名	所属	(順位)記録
1	389	大網 瑞姫	立教大	( ) : . .	11	168	森田 詩織	八幡ニック	( ) : . .
2	390	永田 朱里	立教大	( ) : . .	12	169	堀 優花	八幡ニック	( ) : . .
3	391	錦戸 楓南	立教大	( ) : . .	13	165	川口 幸奈	八幡ニック	( ) : . .
4	392	下平 莉那	立教大	( ) : . .	14	199	三上 袖花	宮城陸協	( ) : . .
5	394	神田 幸奈	立教大	( ) : . .	15	134	小倉 麻衣子	RDC RC	( ) : . .
6	395	鈴木 胡桃	立教大	( ) : . .	16	312	李 思園	東京陸協	( ) : . .
7	396	酒井 萌花	立教大	( ) : . .	17	133	加々美 朗子	RDC RC	( ) : . .
8	397	久保田 絢乃	立教大	( ) : . .	18	27	松本 未空	鈴鹿高	( ) : . .
9	393	五日市 莉歩	立教大	( ) : . .	19	398	道下 美槻	立教大	( ) : . .
10	388	長井 愛奈	立教大	( ) : . .	20	16	飯野 摩耶	SNOW	( ) : . .

### 2組

ORD	ナバ-	氏名	所属	(順位)記録	ORD	ナバ-	氏名	所属	(順位)記録
1	269	小林 香菜	前橋陸協	( ) : . .	11	253	佐々木 梨七	積水化学	( ) : . .
2	374	真柄 碧	福井陸協	( ) : . .	12	398	道下 美槻	立教大	( ) : . .
3	164	伊藤 南美	八幡ニック	( ) : . .	13	254	鶴島 莉奈	積水化学	( ) : . .
4	161	渡邊 菜々美	八幡ニック	( ) : . .	14	250	新谷 仁美	積水化学	( ) : . .
5	162	中村 優希	八幡ニック	( ) : . .					
6	163	信櫻 空	八幡ニック	( ) : . .					
7	166	内藤 早紀子	八幡ニック	( ) : . .					
8	167	森田 香織	八幡ニック	( ) : . .					
9	252	森 智香子	積水化学	( ) : . .					
10	251	道清 愛紗	積水化学	( ) : . .					

未来のキップを、すべてのひとに。

**TICKET**

**TO**

**TOMORROW**



# 非公認100m小学生

## タイムレース 全1組

### 1組

レーン	ナンバー	氏名	所属	(順位)記録
1	625	井野 杏南 <small>イノ アズナ</small>		( ) : . .
2	627	荒木 笑里 <small>アラキ エミリ</small>	ミヤト	( ) : . .
3	628	荒木 美緒 <small>アラキ ミ</small>	ミヤト	( ) : . .
4	629	日野 紗彩 <small>ヒノ ササ</small>		( ) : . .
5	626	森竹 紗英 <small>モリタケ サエ</small>	東京都 BEAT AC	( ) : . .
6	632	板垣 颯人 <small>イタダキ ハヤト</small>		( ) : . .
7	630	高橋 颯 <small>タカハシ リア</small>	東京都 BEAT AC	( ) : . .
8	631	佐藤 涼月 <small>サトウ リョウゲン</small>	東京都 BEAT AC	( ) : . .

# 非公認800m小学生

## タイムレース 全1組

### 1組

ORD	カバ-	氏名	所属	(順位)記録
1	635	三巻 桃佳 ミマキ モモカ		( ) : . .
2	637	矢作 菜々 ヤハク ナナ		( ) : . .
3	633	小林 柚菜 コバヤシ ユナ		( ) : . .
4	638	矢作 美夕 ヤハク ミス		( ) : . .
5	641	土谷 優菜 ツチヤ ユナ		( ) : . .
6	647	姉崎 拓馬 アネザキ タクマ		( ) : . .
7	649	坂本 拓真 サカモト タクマ		( ) : . .
8	648	椎橋 侑久 シイハシ ユキダ		( ) : . .
9	652	橋本 真來 ハシモト マコ		( ) : . .
10	654	小森 啓晴 コモリ ケイセイ		( ) : . .
11	643	高島 陽来 タカシマ ヨウキ		( ) : . .
12	636	三巻 真穂 ミマキ マホ		( ) : . .
13	639	小林 杏菜 コバヤシ アンナ		( ) : . .
14	642	小森 心結 コモリ コノム		( ) : . .
15	640	森田 莉穂奈 モリタ リホナ		( ) : . .
16	644	岩間 雫 イワノ シズク		( ) : . .
17	634	安井 梨珠 ヤスイ リジュ		( ) : . .
18	645	一志 雄大 イチシ ユウダイ		( ) : . .
19	646	三巻 照之 ミマキ テルユキ		( ) : . .
20	653	須田 葉晴 スダ ユフセイ		( ) : . .
21	651	渡辺 篤人 ワタナベ アツト		( ) : . .
22	650	穴倉 遙馬 シラクラ ハルマ		( ) : . .

# #世界一自己ベスト 更新率の高いジムを作る

脂肪燃焼・心肺強化の出来る  
**低酸素RUN**で質の高いトレーニングをしませんか？

## 低酸素ランニング手順と心得～RSLAB～



### ①予約

明治神宮前駅より徒歩2分！  
ご予約はWEBから！



### ②来店

ウェア・タオルのレンタル可  
手ぶらで来れる！



### ③着替え

無料レンタルシューズ完備！  
最新シューズが試せる！



### ④低酸素ラン

体験は30分、会員は40分  
標高2000mの涼しい環境！



映像を見ながら走れる！  
専門スタッフのアドバイスも！  
ジョグ～インターバルも可



⑤シャワーを浴びて終了  
ドライヤー、化粧水完備  
着替えて終了



RUNNING SCIENCE LAB

随時体験会実施中！

【お問い合わせ先】

RUNNING SCIENCE LAB

〒150-0001 東京都渋谷区  
神宮前4-24-23 胡桃の舎102

MAIL:info@rslab.tokyo



# 非公認1000m一般

## タイムレース 全3組

### 1組

ORD	カバ-	氏名	所属	(順位)記録	ORD	カバ-	氏名	所属	(順位)記録
1	503	望月 悠衣		( ) : . .	9	546	徳田 絢子		( ) : . .
2	501	三澤 明希子		( ) : . .	10	547	赤堀 仁美		( ) : . .
3	514	吉成 優子		( ) : . .	11	531	岡田 光太郎		( ) : . .
4	505	田原 美江		( ) : . .	12	539	河村 祐人		( ) : . .
5	509	添田 若葉		( ) : . .	13	658	鈴木 啓太		( ) : . .
6	545	後藤 綴		( ) : . .	14	507	神谷 優子		( ) : . .
7	502	金澤 幸子		( ) : . .	15	521	末永 修		( ) : . .
8	511	原田 菜穂		( ) : . .	16	506	飯塚 知里		( ) : . .

### 2組

ORD	カバ-	氏名	所属	(順位)記録	ORD	カバ-	氏名	所属	(順位)記録
1	512	大沼 聖子		( ) : . .	9	504	小柳 里帆		( ) : . .
2	517	糸見 久美子		( ) : . .	10	537	松下 貴大		( ) : . .
3	510	辻本 香緒里		( ) : . .	11	516	大前 麗子		( ) : . .
4	513	三村 公代		( ) : . .	12	515	池田 美樹		( ) : . .
5	529	久米田 克		( ) : . .	13	534	中村 悠志		( ) : . .
6	530	澤田 剛		( ) : . .	14	523	坂本 翔		( ) : . .
7	536	加島 史浩		( ) : . .	15	528	友広 勝哉		( ) : . .
8	508	丸野 幸恵		( ) : . .	16	533	齊藤 篤朗		( ) : . .

### 3組

ORD	カバ-	氏名	所属	(順位)記録	ORD	カバ-	氏名	所属	(順位)記録
1	541	大森 玲		( ) : . .	9	543	伊藤 龍平		( ) : . .
2	532	伊藤 一規		( ) : . .	10	518	遠藤 朋崇		( ) : . .
3	544	新澤 英典		( ) : . .	11	522	西田 幸平		( ) : . .
4	535	山田 啓介		( ) : . .	12	542	鳥海 一仁		( ) : . .
5	520	小林 圭佑		( ) : . .	13	519	野原 峻平		( ) : . .
6	524	東 宏樹		( ) : . .	14	538	坪井 浩一		( ) : . .
7	525	西川 晋作		( ) : . .	15	527	石川 雄太		( ) : . .
8	540	前畑 光一郎		( ) : . .	16	526	田部井 優真		( ) : . .



# 非公認1500m一般

## タイムレース 全4組

### 1組

ORD	ナバ-	氏名	所属	(順位)記録	ORD	ナバ-	氏名	所属	(順位)記録
1	552	伊藤 礼美		( ) : . .	11	551	岩村 直美		( ) : . .
2	554	清水 祥子		( ) : . .	12	549	本田 牧子		( ) : . .
3	558	下田 利香子		( ) : . .	13	559	山 歩未		( ) : . .
4	556	蔭山 智香子		( ) : . .	14	621	佐藤 心結		( ) : . .
5	553	小松 亜紀子		( ) : . .	15	562	赤岡 直俊		( ) : . .
6	550	杉本 広美		( ) : . .	16	566	橋本 圭輔		( ) : . .
7	555	中山 純子		( ) : . .	17	612	蔭山 雅之		( ) : . .
8	557	水川 あさみ		( ) : . .	18	582	芝木 恒治		( ) : . .
9	548	和田 有稀奈		( ) : . .	19	592	濱木 光宏		( ) : . .
10	512	大沼 聖子		( ) : . .	20	607	香山 裕一		( ) : . .

### 2組

ORD	ナバ-	氏名	所属	(順位)記録	ORD	ナバ-	氏名	所属	(順位)記録
1	585	山口 雅之		( ) : . .	11	584	菅原 勝		( ) : . .
2	600	川上 茂		( ) : . .	12	613	相原 広明		( ) : . .
3	610	大前 晋		( ) : . .	13	565	渡辺 一充		( ) : . .
4	604	山田 英俊		( ) : . .	14	581	梶浦 孝一郎		( ) : . .
5	622	庄司 匠太郎		( ) : . .	15	586	岡田 拓也		( ) : . .
6	624	友広 聡大		( ) : . .	16	590	倉林 健太		( ) : . .
7	570	伊藤 英紀		( ) : . .	17	591	濱田 規啓		( ) : . .
8	574	元見 彰秀		( ) : . .	18	569	清水 彬人		( ) : . .
9	596	五味 鉄平		( ) : . .	19	589	増島 健司		( ) : . .
10	609	平沼 繁行		( ) : . .	20	611	須田 一也		( ) : . .

### 3組

ORD	ナバ-	氏名	所属	(順位)記録	ORD	ナバ-	氏名	所属	(順位)記録
1	568	平井 孝幸		( ) : . .	11	615	原田 大地		( ) : . .
2	576	浅川 瞭		( ) : . .	12	571	河原 大成		( ) : . .
3	578	鈴木 崇		( ) : . .	13	608	飯田 徹		( ) : . .
4	537	松下 貴大		( ) : . .	14	617	明田 圭一郎		( ) : . .
5	588	小川 創平		( ) : . .	15	587	木村 祐輔		( ) : . .
6	594	宮本 直樹		( ) : . .	16	597	中野 洋平		( ) : . .
7	595	白土 竜平		( ) : . .	17	563	高野 圭希		( ) : . .
8	601	下田 陽一		( ) : . .	18	583	澁谷 結希		( ) : . .
9	602	池田 剛紀		( ) : . .	19	603	高山 洋一		( ) : . .
10	614	清水 舜也		( ) : . .					

### 4組



ORD	ナバ-	氏名	所属	(順位)記録	ORD	ナバ-	氏名	所属	(順位)記録
1	573	宇田 達貴		( ) : . .	11	616	石井 大祐		( ) : . .
2	575	黒澤 遥介		( ) : . .	12	579	飯盛 裕		( ) : . .
3	620	柳 翔太		( ) : . .	13	564	村上 勇太		( ) : . .
4	593	三浦 智		( ) : . .	14	618	井出 白風		( ) : . .
5	561	大武 裕右		( ) : . .	15	619	滝口 智弘		( ) : . .
6	605	伊藤 健一		( ) : . .	16	606	及川 大輔		( ) : . .
7	598	武田 哲治		( ) : . .	17	623	勝畑 友介		( ) : . .
8	560	栗原 哲人		( ) : . .	18	572	北崎 翔馬		( ) : . .
9	577	大村 周平		( ) : . .	19	599	村上 智哉		( ) : . .
10	580	川上 壘美梨		( ) : . .	20	567	横 哲		( ) : . .

あなたの  
ちかくに

“東北の人たちの味方でありたい”

<https://www.yakuodo.co.jp/>



自分のカラダを簡単チェック/  
自己採血・唾液で    
健康チェック

総コレステロールや、  
歯周病のリスクなどが分かる!

薬王堂全店で開催中!!

血液測定に際して使用する採血用の穿刺器具(針)は法律で承認された1回限りの使い捨て(ディスポーザブル)タイプですので安心してお使いください。

 次の方は血液測定することができません。

- 未成年の方
- アルコールを飲まれている方
- 自ら穿刺・採血・処置ができない方
- 血液を固まりにくくする薬を服用されている方
- 血液が止まりにくいと医師に診断されたことがある方

# 親子リレー

タイムレース 全1組

1組

ORD	カバ-	氏名	所属	(順位)記録
1	703	根本 雅史 <small>ネモト マサシ</small>		( ) : . .
2	705	橋本 杷奈 <small>ハシモト ヒナ</small>		( ) : . .
3	701	河合 リリー美羽奈 <small>カワイ リリーミワナ</small>		( ) : . .
4	707	土谷 優菜 <small>ツチタ ユナ</small>		( ) : . .
5	709	板垣 颯人 <small>イタガキ ハヤト</small>		( ) : . .
6	721	姉崎 拓馬 <small>アネザキ タクマ</small>		( ) : . .
7	719	下津 誠大 <small>シモツ マサヒロ</small>		( ) : . .
8	711	日野 颯介 <small>ヒノ ソウスケ</small>		( ) : . .
9	713	和泉 敬実 <small>イズミ サトミ</small>		( ) : . .
10	715	一志 雄大 <small>イチシ ユウダイ</small>		( ) : . .
11	717	北尻 武 <small>キタジリ タケル</small>		( ) : . .
12	725	須田 葉晴 <small>スダ ヨウセイ</small>		( ) : . .
13	727	塚原 泰志 <small>ツカハラ タイシ</small>		( ) : . .
14	723	齋藤 葵 <small>サイトウ アイ</small>		( ) : . .

# 笑顔にも、サステナビリティを。

これからも、一步先の笑顔あふれる未来を創り続けます。

積水化学グループは、おかげさまで創業75周年を迎えました。1947年の創業以来、際立つ技術と品質で、さまざまな社会課題解決のためイノベティブに貢献してきました。そして、今年もESGへの取り組みが評価され、世界で最も持続可能性の高い100社 - Global100 - に選ばれました（5年連続7回目）。これからも積水化学グループは、サステナブルな社会の実現に向け、“未来につづく安心”を創造していきます。

5年連続 Global100 選出



※「Global 100」は、カナダのコルポレートナイツ社が、世界の大企業を対象に、環境・社会・ガバナンス(E/S/G)などの観点から持続可能性を評価し、上位100社を選出しているものです。



# 75

積水化学グループは創業75周年を迎えました

# SEKISUI

<https://www.sekisui.co.jp/> 積水化学 検索

積水化学工業株式会社