

【男子】

2022 北海道・東北パラ陸上競技大会 【実施種目・投てき重量】一覧表

【トラック・跳躍】

障害種別	視覚				知的	脳性麻痺(車いす)					脳性麻痺(立位)				低身長		切断・機能障害(立位)								車いす使用					切断(義足使用)				聴覚
	T11	T12	T13	T14		T20	T30	T31	T32	T33	T34	T35	T36	T37	T38	T40	T41	T42	T43	T44	T45	T46	T47	T48	T49	T51	T52	T53	T54	T55	T61	T62	T63	
クラス	T11	T12	T13	T14	T20	T30	T31	T32	T33	T34	T35	T36	T37	T38	T40	T41	T42	T43	T44	T45	T46	T47	T48	T49	T51	T52	T53	T54	T55	T61	T62	T63	T64	T70
100m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
200m	○	○	○	○	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
400m	○	○	○	○	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
800m	○	○	○	○	○	—	—	—	○	○	○	○	○	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	—	—	—	—	○
1500m	○	○	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	—	—	—	—	○
5000m	○	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	○
4×100m	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
走高跳	○	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○
走幅跳	○	○	○	○	○	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○
三段跳	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○

\* クラスT14,T30,T48,T49,T55,T70は、国際大会のクラスに該当しないクラスであり、当協会独自のクラスとして設定しています。

※ 大会運営上、5000mは制限タイムを設ける。(開催要項参照)

【投てき】

障害種別	視覚				知的	脳性麻痺(車いす)					脳性麻痺(立位)				低身長		切断・機能障害(立位)								車いす(投てき用いす)使用					切断(義足使用)				聴覚	
	F11	F12	F13	F14		F20	F31	F32	F33	F34	F35	F36	F37	F38	F40	F41	F42	F43	F44	F45	F46	F48	F49	F51	F52	F53	F54	F55	F56	F57	F58	F61	F62		F63
クラス	F11	F12	F13	F14	F20	F31	F32	F33	F34	F35	F36	F37	F38	F40	F41	F42	F43	F44	F45	F46	F48	F49	F51	F52	F53	F54	F55	F56	F57	F58	F61	F62	F63	F64	F70
砲丸投 kg	7.26	7.26	7.26	7.26	7.26	—	2.00	3.00	4.00	4.00	4.00	5.00	5.00	4.00	4.00	6.00	6.00	6.00	4.00	6.00	7.26	7.26	—	2.00	3.00	4.00	4.00	4.00	5.00	6.00	6.00	6.00	6.00	6.00	7.26
円盤投 kg	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	—	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.50	1.00	1.00	1.50	1.50	1.50	1.50	1.50	2.00	2.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.50	1.50	1.50	1.50	1.50	2.00
やり投 g	800	800	800	800	800	—	—	600	600	600	600	600	800	600	600	800	800	800	800	800	800	800	—	600	600	600	600	600	600	600	800	800	800	800	800
こん棒投 g	—	—	—	—	—	397	397	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	397	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

\* クラスF14,F48,F49,F58,F70は、国際大会のクラスに該当しないクラスであり、当協会独自のクラスとして設定しています。

【男女混合】

障害種別	T11	T12	T13	T14	T20	T30	T31	T32	T33 <th>T34</th> <th>T35</th> <th>T36</th> <th>T37 <th>T38</th><th>T40</th><th>T41</th><th>T42</th><th>T43</th><th>T44</th><th>T45 <th>T46</th><th>T47</th><th>T48</th><th>T49 <th>T51</th><th>T52</th><th>T53</th><th>T54 <th>T55</th><th>T61</th><th>T62</th><th>T63</th><th>T64 <th>T70</th> </th></th></th></th></th>	T34	T35	T36	T37 <th>T38</th> <th>T40</th> <th>T41</th> <th>T42</th> <th>T43</th> <th>T44</th> <th>T45 <th>T46</th><th>T47</th><th>T48</th><th>T49 <th>T51</th><th>T52</th><th>T53</th><th>T54 <th>T55</th><th>T61</th><th>T62</th><th>T63</th><th>T64 <th>T70</th> </th></th></th></th>	T38	T40	T41	T42	T43	T44	T45 <th>T46</th> <th>T47</th> <th>T48</th> <th>T49 <th>T51</th><th>T52</th><th>T53</th><th>T54 <th>T55</th><th>T61</th><th>T62</th><th>T63</th><th>T64 <th>T70</th> </th></th></th>	T46	T47	T48	T49 <th>T51</th> <th>T52</th> <th>T53</th> <th>T54 <th>T55</th><th>T61</th><th>T62</th><th>T63</th><th>T64 <th>T70</th> </th></th>	T51	T52	T53	T54 <th>T55</th> <th>T61</th> <th>T62</th> <th>T63</th> <th>T64 <th>T70</th> </th>	T55	T61	T62	T63	T64 <th>T70</th>	T70	
ユニバーサルリレー	○	○	○	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○	—	—	○	○	○	—	○	○	○	○	—

【女子】

2022 北海道・東北パラ陸上競技大会 【実施種目・投てき重量】一覧表

【トラック・跳躍】

障害種別	視覚				知的	脳性麻痺(車いす)					脳性麻痺(立位)				低身長		切断・機能障害(立位)								車いす使用				切断(義足使用)				聴覚	
	T11	T12	T13	T14		T20	T30	T31	T32	T33	T34	T35	T36	T37	T38	T40	T41	T42	T43	T44	T45	T46	T47	T48	T49	T51	T52	T53	T54	T55	T61	T62		T63
クラス	T11	T12	T13	T14	T20	T30	T31	T32	T33	T34	T35	T36	T37	T38	T40	T41	T42	T43	T44	T45	T46	T47	T48	T49	T51	T52	T53	T54	T55	T61	T62	T63	T64	T70
100m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
200m	○	○	○	○	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
400m	○	○	○	○	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
800m	○	○	○	○	○	—	—	—	○	○	○	○	○	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	—	—	—	—	○
1500m	○	○	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	—	—	—	—	○
5000m	○	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	○
4×100m	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
走高跳	○	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
走幅跳	○	○	○	○	○	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○
三段跳	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○

\* クラスT14,T30,T48,T49,T55,T70は、国際大会のクラスに該当しないクラスであり、当協会独自のクラスとして設定しています。

※ 大会運営上、5000mは制限タイムを設ける。(開催要項参照)

【投てき】

障害種別	視覚				知的	脳性麻痺(車いす)					脳性麻痺(立位)				低身長		切断・機能障害(立位)								車いす(投てき用いす)使用				切断(義足使用)				聴覚		
	F11	F12	F13	F14		F20	F31	F32	F33	F34	F35	F36	F37	F38	F40	F41	F42	F43	F44	F45	F46	F48	F49	F51	F52	F53	F54	F55	F56	F57	F58	F61		F62	F63
クラス	F11	F12	F13	F14	F20	F31	F32	F33	F34	F35	F36	F37	F38	F40	F41	F42	F43	F44	F45	F46	F48	F49	F51	F52	F53	F54	F55	F56	F57	F58	F61	F62	F63	F64	F70
砲丸投 kg	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	—	2.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	4.00	4.00	4.00	3.00	4.00	4.00	4.00	—	2.00	3.00	3.00	3.00	3.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00
円盤投 kg	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	—	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	0.75	0.75	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00
やり投 g	600	600	600	600	600	—	—	600	600	600	600	600	600	400	400	600	600	600	600	600	600	600	—	600	600	600	600	600	600	600	600	600	600	600	600
こん棒投 g	—	—	—	—	—	397	397	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	397	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

\* クラスF14,F48,F49,F58,F70は、国際大会のクラスに該当しないクラスであり、当協会独自のクラスとして設定しています。

【男女混合】

クラス	T11	T12	T13	T14	T20	T30	T31	T32	T33	T34	T35	T36	T37	T38	T40	T41	T42	T43	T44	T45	T46	T47	T48	T49	T51	T52	T53	T54	T55	T61	T62	T63	T64	T70	
ユニバーサルリレー	○	○	○	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	—	—	○	○	○	○	—	○	○	○	○	—