

2022 日本 ID 選手権（金沢大会）参加標準記録

選手権クラス					
開催種目	男子標準記録	ターゲットナンバー	女子標準記録	ターゲットナンバー	備考
100m	12.00	24	15.10	16	チャレンジファイナル
200m	24.50	24	32.00	16	チャレンジファイナル
400m	53.00	16	1.15.00	16	チャレンジファイナル
800m	2.12.00	24	3.10.00	16	
1500m	4.12.00	24	5.50.00	12	
5000m	16.30.00	19	20.00.00	12	
10000m	35.00.00	19	—	—	
400mH	1.05.00 ※ハードルの高さは 84cm、91.4cm ともに可とする	8	—	—	
3000mSC	12.00.00	8	—	—	
4×100mR	—	16	—	16	男女：タイムレース
4×400mR	—	16	—	8	男子：タイムレース
走幅跳	5m50	12	4m00	12	
三段跳	9m00	8	9m00	8	
走高跳	1m30	8	1m10	8	
砲丸投	7m00	8	5m00	8	
やり投	30m00	8	15m00	8	
円盤投	20m00	8	15m00	8	
ハンマー投	20m00	8	15m00	8	

チャレンジアスリートクラス

開催種目	ターゲットナンバー	開催種目	ターゲットナンバー	開催種目	ターゲットナンバー	開催種目	ターゲットナンバー
100m	男子64 女子32	200m	男子40 女子24	400m	男子40 女子24	800m	男子40 女子16
1500m	男子48 女子24	5000m	男子19 女子19	走幅跳	男子20 女子20 (試技3回)		

ダウン症クラス

開催種目	ターゲットナンバー	開催種目	ターゲットナンバー	開催種目	ターゲットナンバー	開催種目	ターゲットナンバー
100m	男子8 女子8	走幅跳	男子8 女子8	やり投	男子8 女子8	砲丸投	男子8 女子8

パラ陸上競技記録会

T11, 12, 13, 36, 37, 38, 46, 47, 61, 62, 63, 64

F11, 12, 13, 35, 36, 37, 38, 40, 41, 46, 63, 64

開催種目	ターゲットナンバー	開催種目	ターゲットナンバー	開催種目	ターゲットナンバー	開催種目	ターゲットナンバー
100m	各クラス 男子8 女子8	200m	各クラス 男子8 女子8	400m	各クラス 男子8 女子8	1500m	各クラス 男子12 女子12
5000m	各クラス 男子12 女子12	走幅跳	各クラス 男子8 女子8	やり投	各クラス 男子8 女子8	砲丸投	各クラス 男子8 女子8

※参加者数によりクラスをコンバインして実施することがある