

# 第 85 回東京陸上競技選手権大会

## 兼 第 77 回国民体育大会東京都代表選手選考会 要項(案)

### Tokyo Open Championships

開催の趣旨 2022年度の東京における陸上競技各種目のチャンピオンを決定する競技会。

- 1 主 催 公益財団法人東京陸上競技協会
- 2 協 賛 (調整中)
- 3 後 援 (調整中)
- 4 日 時 2022年4月30日(土)～5月2日(月)  
競技開始(予定) 4月30日 10:00、5月1日 9:30、5月2日 12:00
- 5 会 場 国立競技場
- 6 種 目

【男子】100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、10000m、  
110mH、400mH、3000mSC、4×100mR、4×400mR  
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投、十種競技

【女子】100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、10000m、  
100mH、400mH、3000mSC、4×100mR、4×400mR  
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投、七種競技

※東京陸上競技協会登録競技者の申込がない種目については、実施しないことがある。

※その他の東京選手権種目は、以下の競技会において実施する。

- ハンマー投：第85回東京陸上競技選手権大会(ハンマー投)未定
- 男子20km競歩、女子10km競歩：第71回元旦競歩大会(2023年1月1日)  
＜パラ種目＞【男子】(車いす)1500m  
【女子】(車いす)1500m

- 7 競技実施日 別表1を参照

※エントリー数により予備予選がなくなる場合がある。また、今後の状況により、競技実施日が変更される場合がある。

- 8 参加資格 以下のいずれかに該当する者

- ① 2022年度日本陸上競技連盟登録競技者で、第84回東京陸上競技選手権大会優勝者(ただし、当該種目に限る)。
- ② 2022年度日本陸上競技連盟登録競技者で、2021年1月1日から2022年3月27日までに公認競技会において別表2に掲げる標準記録Aに到達した者。
- ③ 2022年度東京陸上競技協会登録競技者で、2021年1月1日から2022年3月27日までに公認競技会において別表に掲げる標準記録Bに到達した者。
- ④ 東京陸上競技協会普及強化委員会より推薦された競技者。
- ⑤ 2022年度日本陸上競技連盟登録競技者であり、かつ2022年度日本パラ陸上競技連盟登録競技者で、2021年1月1日から2022年3月27日までに公認競技会において別表に掲げる標準記録Bに到達した者。

※ 資格記録に関しては、追風参考記録は不可。また400m(含むハードル)までの記録は電気計時(写真判定装置)で計測されたもののみ有効とする。

※ 申込期間中に登録が完了していない競技者は、本競技会にエントリーすることはできない。

※ <パラ種目>については、2022年度日本パラ陸上競技連盟登録競技者で、日本パラ陸上競技連盟より推薦を受けた者。

- 9 参加制限

- ① 1人2種目以内(リレーを除く)

- ② 4×100mR、4×400mRには、各種目につき、各団体とも東京陸上競技協会登録競技者（全員が同一の加入団体または学校での登録）のみで構成される1チームをエントリーすることができる。
- ③ 各種目の出場可能な人数をターゲットナンバーとして設定する（別表2参照）。原則として申込者数でターゲットナンバーを超えることが生じた場合は、出場者（出場チーム）を資格記録の順にターゲットナンバーまで選出する。選出されなかった競技者の参加料は返金する。
- ④ 第84回東京陸上競技選手権大会優勝者（ただし、当該種目に限る）及びA標準突破の東京陸協登録競技者（5000m、10000m、3000mSCを除く）については、A標準のターゲットナンバーの枠内で、資格記録にかかわらず、優先して出場できるものとする。
- 10 競技規則 2022年度日本陸上競技連盟競技規則、WPA競技規則並びに本競技会要項及び競技注意事項による。
- 11 予備予選実施の種目について
- ① 以下の種目には予備予選を設ける。  
**【男子】** 100m、200m、400m、800m、1500m、110mH、400mH  
**【女子】** 100m、200m、400m、800m、1500m、100mH、400mH
- ② 上記の種目に関して、A標準のターゲットナンバーで出場する者（東京陸協登録競技者を含む）については、予備予選を免除され、予選から（1500mについては決勝から）出場できる。
- ③ 上記の種目に関して、「8参加資格 ③～⑤」の競技者については、予備予選からの出場とする。
- ④ 予備予選を実施する種目のうち1500mを除く種目の予選の人数は24名とする。予備予選から予選に進出できるのは、予備予選の記録順に、24名からA標準突破で出場資格を得た人数（最大18名）を差し引いた人数（最小6名）の者とする。
- ⑤ 1500mについては予選を行わず、決勝の人数は15名とする。予備予選から1500m決勝に進出できるのは、予備予選の記録順に、15名からA標準突破で出場資格を得た人数（最大10名）を差し引いた人数（最小5名）の者とする。
- 12 参加料 1種目3,000円（混成競技を除く）（2種目では6,000円）、  
混成競技7,000円、リレー1チーム5,000円
- 13 申込方法 以下、①②の両方を、いずれも指定の期間内に行うこと。期間後のエントリーは受け付けない。
- ① 2022年3月14日（月）10:00～3月29日（火）17:00（厳守）までの間に、日本陸上競技連盟のエントリーシステム (<https://athleticfamily.jaaf.or.jp/>) より、出場者情報を入力し、申し込む。  
 ※システムを最初に利用する際は、ユーザー登録が必要となる。（過去に利用実績のある場合は登録不要）  
 ※団体（学校、クラブ等）で登録している競技者が、団体単位でなく個人単位でシステムに入り申し込むことも可。その場合はユーザー登録を「個人」で行ってから、システムに入り出場者情報を入力し申し込むこと。  
 ※このシステムは、日本陸連会員登録情報と連携しており、日本陸連・各陸協の登録の際に情報を誤って入力している場合は、競技者情報が正確に表示されない。日本陸連の登録情報の追加修正は2022年3月22日（火）までに手続きを行うこと。エントリー予定者はそれ以前に自身の登録情報を確認しておくこと。  
 ※陸連登録情報が2022年度に更新されていない場合（例：進学、就職等による所属の変更が反映されていない）や、氏名で外字を指定する場合（例：吉の上が土 等）は、エントリーを行った後、詳細を記入の上、件名に”東京選手権エントリーデータ修正”としてentry@toriku.or.jpまで連絡すること。
- ※「8参加資格⑤」の競技者とパラ種目にエントリーする者については、3月24日（木）17:00までに日本パラ陸連宛に申込を行うこと。（申込方法は日本パラ陸連に問い合わせのこと。）
- ② 2022年4月1日（金）までに、「12参加料」で指定する料金を、自身で計算の上、以下の口座へ振り込む。振入の際は、郵便局で払込取扱票（手数料は払込人払い）を使い、通信欄に必ず必要事項（申込確認メールに記載された受付番号、団体名、大会名、参加区分ごとの種目数・チーム数・金額）を記入すること。
- |      |                |
|------|----------------|
| 口座番号 | 00150-4-122622 |
| 加入者名 | 東京陸上競技協会       |
- \* 払い込まれた参加料は原則として返金しない。  
 \* 当協会として領収書は発行しない。郵便局で受取った払込取扱票の払込受領証が参加料の領収証となる。
- ◎ 申込期間内に申込書が到着し、参加料の払込が確認された場合のみ申込を受け付ける。
- ※ 参加料の払込後に、行政等の要請に基づき本競技会の開催ができなくなった場合、参加料の返金は行わない。

- ① 各種目優勝者に選手権章と賞状、第2位～第3位にメダルと賞状、第4位～第8位に賞状を授与する。
  - ② 最優秀選手として男女各1名、優秀選手として男女各若干名を表彰する。
- 1.5 新型コロナウイルス感染症への対応について  
本競技会は日本陸上競技連盟の「陸上競技活動再開についてのガイダンス」及び今後、東京陸上競技協会ホームページに掲載する「競技注意事項」記載のガイドラインに準拠し競技会を行う。
- 1.6 ドーピング検査 本競技会ではドーピング検査を実施する。
- 1.7 競技用靴について 本競技会は、TR5：シューズに関するルールによって実施する。
- 1.8 「第106回日本陸上競技選手権大会」の出場優先順位に関して
- ① 「第106回日本陸上競技選手権大会」の申込資格記録を突破している東京陸上競技協会登録競技者で、本競技会の当該種目において第3位以内に入賞した者については、各地域選手権で3位以内に入った者の中で、その申込資格記録が上位3位以内であれば、優先的に「第106回日本陸上競技選手権大会」に出場できる。
  - ② 詳細については、日本陸上競技連盟ホームページ大会情報(<http://www.jaaf.or.jp/fan/taikai/>)の「日本陸上競技選手権」大会要項を参照のこと。
- 1.9 「第77回国民体育大会東京都代表選手選考会」に関して
- ① 本競技会は、「第77回国民体育大会東京都代表選手選考会」を兼ねており、対象は2022年度東京陸上競技協会登録競技者（他道府県の「ふるさと」登録者を除く。）及び他道府県陸上競技協会登録競技者のうち東京での「ふるさと」登録者とする（エントリーも含む。）。
  - ② 東京陸上競技協会登録競技者のうち他道府県で「ふるさと」選手として国民体育大会出場を考えている選手については、[エントリーシステムのアンケート欄に「東京からの国体参加意思なし」と記載してください。](#)
- 2.0 その他
- ① 参加者の資格審査を行なう。申込書の連絡先電話番号には、連絡の取れる電話番号を記入すること。
  - ② タイムテーブル・競技注意事項についてはホームページで確認すること（開催期日約10日前にホームページに掲載する）。
  - ③ 競技中に発生した事故についての応急処置は主催者で行うが、それ以後の責任は一切負わない。
  - ④ ADカード及びアスリートビブス等は主催者が事前に連絡責任者宛に送付する。
  - ⑤ **宿泊について** → 詳細は東京陸協 HP トップページを参照  
宿泊取扱期間：2022年4月29日（金）泊～5月1日（日）泊の3泊  
申込締切日：2022年4月1日（金）17:00 必着  
申込み先：メールアドレス：[tobutop-athletics@tobutoptours.co.jp](mailto:tobutop-athletics@tobutoptours.co.jp)  
問い合わせ先：東武トップツアーズ（株）東京スポーツ営業部 杉野・篠木  
TEL: 03-5348-2730（平日 9:30～17:30）
  - ⑥ 競技用器具は、主催者が用意したものに限る。ただし、棒高跳用ポールは、個人所有のものが使用できる。また「やり」は、主催者が用意した投てき用具としてリスト（後日、ホームページに掲載）に複数本ないものは、2個まで個人所有のもの（日本陸上競技連盟検定品に限る）が使用できる。検査に合格した「やり」は、主催者で借り上げ、競技者全員が使用できるものとする。招集開始100分前までにTICに持参すること。受け付けた「やり」については「預かり証」を発行する。競技終了後にTICで「預かり証」を確認のうえ返却する。
  - ⑦ 棒高跳用ポールの送付について（調整中）
  - ⑧ 競技者が競技場内で着用する衣類や持ち込める物品の商標の大きさは、「競技会における広告および展示物に関する規程」により規制する。
  - ⑨ 記録証は希望者に1部300円で発行する。
  - ⑩ 第85回東京陸上競技選手権大会の記録速報サイトに、競技終了後、順次結果を掲載する。  
<http://gold.jaic.org/jaic/member/tokyo/top.htm>  
右のQRコードからもアクセスできます。  
また、競技会終了約1週間後に、ホームページに掲載します。  
ホームページアドレス <http://toriku.or.jp>



**競技会申込に際し、下記の申込規約に同意の上申し込んでください。**

## 申込規約

- 1 主催者は傷害や紛失その他の事故に対して応急処置は行うが、以後の責任は一切負わない。
- 2 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属する。
- 3 個人情報の取扱い
  - (1) 主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。
  - (2) 参加申込書に記載された氏名・所属団体名は大会プログラムに記載され、競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板等に掲載されることがある。
  - (3) 競技結果(記録)は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場内にアナウンス等により紹介され、競技会内外の掲示板等に掲載されることがある。また、ホームページに掲載され、認められた報道機関等により新聞・雑誌及びホームページ等で公開されることがある。
- 4 申込に際して、個人申込の場合には個人(保護者)の責任において、団体の場合は所属長(団体責任者)の承諾を得て申し込む。
- 5 主催者は、上記の申込規約の他、大会要項によって開催する。

**第85回東京陸上競技選手権大会  
競技実施日一覧（案）**

男子				女子			
種目	4/30(土)	5/1(日)	5/2(月)	種目	4/30(土)	5/1(日)	5/2(月)
100m	P予	予 決		100m	P予	予 決	
200m		P予	予 決	200m		P予	予 決
400m	P予 予	決		400m	P予 予	決	
800m		P予 予	決	800m	P予 予	決	
1500m	P予	決		1500m		P予	決
5000m			決	5000m		決	
10000m	決			10000m	決		
110mH	P予	予 決		100mH	P予	予 決	
400mH		P予	予 決	400mH		P予	予 決
3000mSC			決	3000mSC			決
4x100mR	決			4x100mR	決		
4x400mR		決		4x400mR		決	
走高跳	決			走高跳	決		
棒高跳			決	棒高跳		決	
走幅跳	決			走幅跳	決		
三段跳			決	三段跳		決	
砲丸投		決		砲丸投			決
円盤投	決			円盤投	決		
やり投			決	やり投	決		
十種競技	1	2		七種競技	1	2	
車いす1500m			決	車いす1500m			決

P予：参加標準記録Bでの出場者による予備予選（参加標準記録Aでの出場者は予選から競技）

別表2

## 第85回東京陸上競技選手権大会

## 参加標準記録・ターゲットナンバー

○男子○				競技出場者				ターゲットナンバー		
種目	A標準	B標準	高校生	決勝	予選(数・組)		予備予選	A	B	総数
100m	10"45	11"05		8	24	3組2着+2	80	18	80	98
200m	21"05	22"50		8	24	3組2着+2	64	18	64	82
400m	47"20	50"50		8	24	3組2着+2	48	18	48	66
800m	1'50"00	2'00"00		8	24	3組2着+2	48	18	48	66
1500m	3'46"00	4'01"00		15			60	10	60	70
5000m	13'50"00	14'10"00		24				15	9	24
10000m	28'50"00	29'10"00		30				15	15	30
110mH(106.7-9.14)	14"00	15"70	15"70	8	24	3組2着+2	48	18	48	66
110mH(91.4-9.14)		(中・高生)	15"00							
400mH	51"00	59"00		8	24	3組2着+2	48	18	48	66
3000mSC	8'55"00	9'30"00		18				14	4	18
走高跳	2m12	2m00		24				18	6	24
棒高跳	5m20	4m60		24				18	6	24
走幅跳	7m60	6m90		48				18	30	48
三段跳	15m50	14m00		36				18	18	36
砲丸投	15m50	12m50		24				18	6	24
円盤投	47m00	36m00		24				18	6	24
やり投	70m00	56m00		24				18	6	24
十種競技	6870点	6400点	5500点	18				14	4	18

(東京登録チームのみ)

808

4x100mR	41"32	41"65		8
4x400mR	3'16"67	3'20"01		8

## ○女子○

種目	A標準	B標準	高校生	競技出場者				ターゲットナンバー		
				決勝	予選(数・組)		予備予選	A	B	総数
100m	11"85	12"75		8	24	3組2着+2	80	18	80	98
200m	24"30	26"40		8	24	3組2着+2	64	18	64	82
400m	56"00	1'01"00		8	24	3組2着+2	48	18	48	66
800m	2'09"50	2'23"00		8	24	3組2着+2	48	18	48	66
1500m	4'22"00	4'47"00		15			60	10	60	70
5000m	15'45"00	16'15"00		24				15	9	24
10000m	34'20"00	36'00"00		30				15	15	30
100mH(83.8-8,5)	13"65	16"50	16"50	8	24	3組2着+2	48	18	48	66
100mH(76.2-8,5)		(中・高生)	15"00							
400mH	1'00"50	1'12"00		8	24	3組2着+2	48	18	48	66
3000mSC	10'45"00	12'00"00		18				14	4	18
走高跳	1m71	1m60		24				18	6	24
棒高跳	3m80	3m20		24				18	6	24
走幅跳	5m90	5m40		48				18	30	48
三段跳	12m40	11m00		36				18	18	36
砲丸投	13m30	10m30		24				18	6	24
円盤投	44m00	32m00		24				18	6	24
やり投	50m00	35m00		24				18	6	24
七種競技	4900点	4600点		18				14	4	18

(東京登録チームのみ)

808

4x100mR	47"50	48"06		8
4x400mR	3'54"67	3'56"50		8

※ 詳細については、東京陸上競技選手権の大会要項で確認すること。