タイムテーブル

競技役員全体打合せ(本部前)：9時30分

トラック

時刻	種目		組数	人数		招集時刻	
						開始	完了
＜駒沢陸上記録会＞							
11:00	男女	10000m	1				
＜東京陸協スプリント・チャレンジ＞							
13:00	男子	110mH	1	8		12:30	12:40
13:10	女子	100mH	2	12		12:40	12:50
13:30	男子	100m	16	123	1～3組	13:00	13:10
					4～6組	13:10	13:20
					7～9組	13:20	13:30
					10～12組	13:30	13:40
					13～14組	13:40	13:50
					15～16組	13:50	14:00
14:30	女子	100m	5	40	1～3組	14:00	14:10
＜パラ種目別記録会＞							
14:50	女子	立位 ／ 100m	2	8	1組	14:20	14:30
14:53	女子	立位 ／ 100m	2	4	2組	14:23	14:33
15:00	男子	T11･12 ／ 100m	1	1	1組	14:30	14:40
15:05	男子	立位 ／ 100m	3	8	1組	14:35	14:45
15:08	男子	立位 ／ 100m	3	8	2組	14:38	14:48
15:11	男子	立位 ／ 100m	3	8	3組	14:41	14:51
15:20	男子	車椅子／ 1500m	1	5	1組	14:50	15:00
15:26	女子	車椅子／ 1500m	1	1	1組	14:56	15:06
15:32	男子	立位 ／ 1500m	1	14	1組	15:02	15:12
15:39	女子	立位 ／ 1500m	1	6	1組	15:09	15:19
15:50	男子	立位 ／ 400m	2	5	1組	15:20	15:30
15:53	男子	立位 ／ 400m	2	4	2組	15:23	15:33
15:56	女子	立位 ／ 400m	1	8	1組	15:26	15:36

跳躍

時刻	種目		組数	人数	場所	招集時刻	
						開始	完了
13:00	男子	走高跳	1	2	Ａゾーン	12:20	12:30
13:00	男子	走幅跳	1	11	Bピット（トラック寄り）	12:20	12:30
15:00	女子	走幅跳	1	11	Bピット（トラック寄り）	14:20	14:30

投てき

時刻	種目		組数	人数	場所	招集時刻	
						開始	完了
15:00	男女	やり投	1	5＋1	Ｂゾーン	14:20	14:30