

令和3年第1回女性アスリート研修会 開催要項 【申し込み延長】

1. 目的 JPAにおける女性アスリートの活躍は目覚ましいが、今後より女性アスリートが世界で活躍するためには、さまざまな環境を整備する必要がある。
今回はJPA女性アスリートを対象に現状と基本的な取り組みについて理解を深める。
今回の研修内容では参加者同士のフリートークセッションを設けている。
発言への配慮として同性同士での状況を設定した。
次回より男性選手・スタッフへの研修会参加もお願いしたい。
2. 主催 (一社)日本パラ陸上競技連盟 強化委員会
3. 日時 2021年3月28日(日) 13:00-15:00
3. オンライン形式 (Zoom meeting)
視聴方法：参加を申し込みされた方へは開催前に研修会用 URL を送付いたします。
4. 対象
 - ① 2020年・2021年度強化指定選手
 - ② 2020年・2021年度育成指定選手
 - ③ 2016年リオパラリンピック大会・2012年ロンドンパラリンピック大会出場
陸上競技代表選手
 - ④ JPA登録選手※①～④については女性アスリートに限る。
 - ⑤ 女性強化委員会委員及びトレーナーパートに所属するものすべて
 - ⑥ 女性パーソナルスタッフ (①～③に該当限る)
- 5 内容
 - ①増田会長挨拶
 - ②講演 (質疑応答あり)
講師：上出杏里先生 (JPA 医事委員会委員・JPC 女性スポーツ委員会委員)
「テーマ：パラアスリートのライフサポートと競技力向上について」
※講演前に「女性アスリート競技力向上のためのセルフマネジメント
オンライン講義」を視聴することを推奨いたします。
https://www.youtube.com/playlist?list=PLRPGk2Y6hWi5V9s7ts7x0K7y_dxoK1Ucg
 - ③指定選手によるテーマに沿ったエピソード

- ④休憩
- ⑤参加者によるテーマに対するフリートーク
- ⑥JPC 女性スポーツ委員会の活動紹介（JPC 担当者）
- ⑦質疑応答
- ⑧まとめ

6. 参加費：無料

7. 申し込み方法

(1) 強化指定選手・育成指定選手・女性強化スタッフ・トレーナーの参加希望者は各所属のパートマネージャーが取りまとめ、「女性アスリート研修会調査表」を記載の上、**連絡用アドレス**に申し込みをする。

(2) その他③④⑥に該当する参加希望者は、名前・連絡先（Email）記載の上、**連絡用アドレス**に申し込みをする。

(3)申し込み期限 3月21日（日）

8. 連絡先 担当者：大森典子（強化委員会トレーナー・女性アスリート支援連絡担当）
伊勢村奈緒子（日本パラ陸上事務局）

連絡用アドレス：japanparaathletics21@gmail.com