



## 2020北海道東北パラ陸上競技選手権

(様式2)

## 大会後 2週間健康チェック表

氏名： \_\_\_\_\_

※該当しない場合は✓を入れ、該当する場合は○を記入すること（体温0.1℃単位の数字を記入）

日付	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日		
朝 体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
のどの痛みがある									
咳(せき)が出る									
痰(たん)がでたり、からんだりする									
鼻水、鼻づまりがある ※アレルギーを除く									
頭が痛い									
体のだるさなどがある									
37.5℃以上の発熱がある									
息苦しさがある									
味覚異常(味がしない)									
嗅覚異常(匂いがしない)									
他の症状									

※該当しない場合は✓を入れ、該当する場合は○を記入すること（体温0.1℃単位の数字を記入）

日付	11月30日	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日		
朝 体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
のどの痛みがある									
咳(せき)が出る									
痰(たん)がでたり、からんだりする									
鼻水、鼻づまりがある ※アレルギーを除く									
頭が痛い									
体のだるさなどがある									
37.5℃以上の発熱がある									
息苦しさがある									
味覚異常(味がしない)									
嗅覚異常(匂いがしない)									
他の症状									

※症状が4日以上続く場合は必ず最寄りの保健所、診療所等に報告してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに報告してください。

※保健所、診療所等に相談後、必ず大会主催者に報告してください。

連絡先：福島パラ陸上競技協会事務局

携帯電話：090-2362-2027

メールアドレス：toshizo@mwnet.jp