

(一社) 日本パラ陸上競技連盟 公認 パラ陸上競技指導員養成講習会実施要綱

(令和1年度)

1. 目的

パラ陸上競技の必要な知識と技術を習得し、地域での中心的役割を担う指導員を養成する

2. 主催

一般社団法人 日本パラ陸上競技連盟

3. 協力

障害者スポーツ文化センター横浜ラポール

4. 日時

令和1年12月21日(土) 12:00-18:30 (受付 11:30-50) / 12月22日(日) 9:00-17:00

5. 会場

12/21(土) …横浜ラポール「小会議室」(横浜市港北区鳥山町1752)

12/22(日) …横浜ラポール「小会議室・100m走路・地下グラウンド」

6. 定員

15名程度(申込多数の場合は抽選となります。申込者全員にE-mailで結果をお知らせします)

7. 受講資格(1)(2)を満たしている方

(1) 平成31年4月1日現在20歳以上65歳未満の方

(2) (公財)日本障がい者スポーツ協会公認の初級指導員以上、または(公財)日本体育協会公認陸上競技コーチ、JAAF公認ジュニアコーチの資格を有する方

8. 申込方法・申込期間・申込先

(申込方法) 申込期間に所定の申込用紙に必要事項を記載し、E-mailでお申し込みください
※E-mailでの申込が難しい方は、FAX045-475-2053(小山)へお願いいたします。

(申込期間) 開催要項配布～令和1年10月18日(金) 必着

(申込先) koyama.y@yokohama-rf.jp

9. 講習内容（内容やスケジュールについては変更となる場合があります）

実施日	実施時間	講習科目
12/21 (土)	11:30-11:50	受付
	12:00-12:50	開講式(本講習会の説明) 日本パラ陸連の組織と指導者制度 アイスブレイク
	13:00~14:30 講義	WPA陸上競技規則(基礎)
	14:40~16:10 講義	国際クラス分け(基礎)
	16:20~17:30 講義	知的に障害のある選手への陸上競技の指導・評価
	17:40~18:40 講義	陸上競技用補装具(義足・義肢)の種類とその構造 トレーニング計画
	18:10~	事務連絡

実施日	実施時間	講習科目
12/22 (日)	9:30~10:30 講義	陸上競技のトレーニング理論と指導計画(基礎)
	10:50~12:10 実技	視力障がい者の対応とガイドランナー・コーラーの方法
	12:10~12:55	昼食
	13:00~14:20 実技	陸上競技用車いす(レーサー)の特性とその構造
	14:30~15:50 実技	投擲競技の基本的動作
	16:10~16:40	閉講式(指導者登録とアンケート記入)

10. 参加費

無料

11. 資格(登録)

2日間全て受講した修了者は、(一社)日本パラ陸上競技連盟公認パラ陸上競技指導員として登録されます。

12. その他

- (1) 傷害保険は主催者で一括加入しますが、自己の責任において健康と安全に十分留意してください。
- (2) 実技のある講義では、動きやすい運動に適した服装、シューズをご用意ください。
- (3) 個人情報、法令を遵守し本講習会の連絡、報告等に使用するほか、今後の日本パラ陸上競技連盟の大会やイベントのお知らせ、(公財)日本障がい者スポーツ協会へ提供することがあります。
- (4) 昼食は各自準備願います。また、宿泊は各自で手配をお願いいたします。
- (5) 通訳に関しましては、希望に添えない場合がございます。(別途相談)

障害者スポーツ文化センター横浜ラポール



申込はE-mailにて〆切は10月22日必着

(一社) 日本パラ陸上競技連盟 公認パラ陸上競技指導員養成講習会申込書

ふりがな 氏名		男・女
生年月日	平成・昭和 年 月 日	平成31年4月1日現在で 歳
住所	〒	
電話番号	(自宅) (携帯)	
E-mail		
勤務先 (所属団体)	(名称)	
	(所在地) 〒	
	(電話番号)	
受講動機		
取得資格 □に☑を入れて下さい	<input type="checkbox"/> …日本障がい者スポーツ協会 () 級障害者スポーツ指導員 <input type="checkbox"/> …日本体育協会公認陸上競技コーチ <input type="checkbox"/> …日本陸上競技連盟公認ジュニアコーチ	
補装具等の使用	装具名 ()	