

(一社) 日本パラ陸上競技連盟 公認 パラ陸上競技指導員養成講習会実施要綱

(平成 30 年度)

1. 目 的

パラ陸上競技の必要な知識と技術を習得し、地域での中心的役割を担う指導員を養成する

2. 主 催

一般社団法人 日本パラ陸上競技連盟

3. 協 力

未 定

4. 日 時

平成 30 年 12 月 15 日 (土) 12:00-17:00 (受付 11:30-50) / 12 月 16 日 (日) 9:00-17:00

5. 会 場

12/15 (土) …新潟県障害者交流センター「会議室・研修室」(新潟県新潟市江南区亀田向陽 1-9-1)

12/16 (日) …デンカビックスワンスタジアム「会議室・屋内練習場」(新潟県新潟市中央区清五郎 67-12)

6. 定 員

30 名程度 (申込多数の場合は抽選となります。申込者全員に E-mail で結果をお知らせします)

7. 受講資格 (1) (2) を満たしている方

(1) 平成 30 年 4 月 1 日現在 20 歳以上 65 歳未満の方

(2) (公財) 日本障がい者スポーツ協会公認の初級指導員以上、または (公財) 日本体育協会公認陸上競技コーチ、JAAF 公認ジュニアコーチの資格を有する方

8. 申込方法・申込期間・申込先

(申込方法) 申込期間に所定の申込用紙に必要事項を記載し、E-mail でお申し込みください
※ E-mail での申込が難しい方は、FAX 045-475-2053 (小山) へお願いいたします。

(申込期間) 開催要項配布～平成 30 年 10 月 22 日 (月) 必着

(申 込 先) koyama.y@yokohama-rf.jp

9. 講習内容（内容やスケジュールについては変更となる場合があります）

実施日	実施時間	講 習 科 目
新潟県障害者交流センター	11:30-11:50	受 付
	12:00-12:50	開講式(本講習会の説明) 日本パラ陸連の組織と指導者制度 アイスブレイク
	13:00~14:30 講義	WPA陸上競技規則(基礎)
	14:40~16:10 講義	国際クラス分け(基礎)
	16:20~17:30 講義	陸上競技用補装具(義足・義肢)の種類とその構造
	17:30~	事務連絡

実施日	実施時間	講 習 科 目
ビックスワン	9:15~10:15 講義	陸上競技のトレーニング理論と指導計画(基礎)
	10:30~11:40 実技	視力障がい者の対応とガイドランナー・コーラーの方法
	11:40~12:30	昼 食
	12:35~13:35 講義	知的に障害のある選手への陸上競技の指導
	13:50~14:50 実技	陸上競技用車いす(レーサー)の特性とその構造
	15:00~16:00 実技	投擲競技の基本的動作
	16:20~16:50	閉講式(指導者登録とアンケート記入)

10. 参加費

無 料

11. 資格(登録)

2日間全て受講した修了者は、(一社)日本パラ陸上競技連盟公認パラ陸上競技指導員として登録されます。

12. その他

- (1) 傷害保険は主催者で一括加入しますが、自己の責任において健康と安全に十分留意してください。
- (2) 実技のある講義では、動きやすい運動に適した服装、シューズをご用意ください。
- (3) 個人情報、法令を遵守し本講習会の連絡、報告等に使用するほか、今後の日本パラ陸上競技連盟の大会やイベントのお知らせ、(公財)日本障がい者スポーツ協会へ提供することがあります。
- (4) 昼食は各自準備願います。また、宿泊は各自で手配をお願いいたします。

新潟県障害者交流センター

車の場合

- ・日本海東北自動車道「新潟亀田 IC（亀田市街方面）」下車の後、亀田バイパス鶴ノ子交差点より約 10 分

電車の場合

- ・信越本線 JR「亀田駅」東口より徒歩 5 分

バスの場合

- ・新潟交通 新潟駅南口⇨大江山連絡所前行き「稲葉」より徒歩 8 分
- ・新潟交通 新潟駅南口⇨新津・京ヶ瀬・水原・大江山行き「亀田駅前」より徒歩 10 分
- ・区バス 「亀田駅西口」より徒歩 7 分
- ・横バス 「亀田駅東口」より徒歩 5 分



デンカビッグスワンスタジアム

（JR新潟駅よりお越しの場合 / デンカビッグスワンまで約 4 km）

JR新潟駅南口 タクシー・バス乗り場案内

デンカビッグスワンへの路線バスの乗車口は、①番乗り場となります。「スポーツ公園線」をご利用ください。

タクシーなどのお車で

所要時間約 15 分

路線バスで

所要時間約 20 分（片道料金：大人 280 円、小人 140 円）