

## 【走高跳】

| クラス            | 記録   |      | 名前    | 所属           | 年月日         | 大会名(場所)              |
|----------------|------|------|-------|--------------|-------------|----------------------|
| 視覚障がい          | T11  | 0m80 | 小島 光恵 | 東京都          | 1994.10.1/2 | ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区) |
|                | T12  | 1m25 | 白川 栄江 | 日 本          | 1989        | フェスピック(神戸・ユニバー記念)    |
|                | T13  | 1m20 | 倉田 美香 | 日 本          | 1989        | フェスピック(神戸・ユニバー記念)    |
|                | T14* |      |       |              |             |                      |
| 脳原性まひ<br>(立位)  | T35  |      |       |              |             |                      |
|                | T36  |      |       |              |             |                      |
|                | T37  |      |       |              |             |                      |
|                | T38  |      |       |              |             |                      |
| 低身長            | T40  |      |       |              |             |                      |
|                | T41  |      |       |              |             |                      |
| 下肢切断<br>機能障がい  | T42  | 1m39 | 藤井 美穂 | ヘルス・エンジェルス   | 2012.07.07  | 関東選手権(東京・大井)         |
|                | T43  |      |       |              |             |                      |
|                | T44  |      |       |              |             |                      |
| 上肢切断<br>機能障がい  | T45  |      |       |              |             |                      |
|                | T46  | 1m26 | 野崎 莉代 | 東北大学学友会陸上競技部 | 2007.10.21  | ジャパンパラリンピック(大阪・長居)   |
|                | T47  |      |       |              |             |                      |
|                | T48* |      |       |              |             |                      |
|                | T49* |      |       |              |             |                      |
| 下肢切断<br>(義足使用) | T61  |      |       |              |             |                      |
|                | T62  |      |       |              |             |                      |
|                | T63  |      |       |              |             |                      |
|                | T64  |      |       |              |             |                      |

\*国際大会のクラスに該当しない

2026/8/12更新版



WPA  
世界・アジア記録



Virtus  
世界記録 II-1



Virtus  
世界記録 II-2



新・タイ記録  
申請について

記録に関するお問い合わせは  
[record@para-ath.org](mailto:record@para-ath.org)

# パラ陸上競技 - 日本記録 女子フィールド競技

一般社団法人 JPA 日本パラ陸上競技連盟  
JAPAN PARA ATHLETICS

## 【走幅跳】

| クラス            |      | 記 録  | 風力    | 名 前    | 所 属               | 年月日         | 大 会 名 (場 所)                      |
|----------------|------|------|-------|--------|-------------------|-------------|----------------------------------|
| 視覚障がい          | T11  | 4m74 | +1.7m | 高田 千明  | 日 本               | 2021.08.27  | パラリンピック(東京・国立競技場)                |
|                | T12  | 5m70 | 0.0m  | 澤田 優蘭  | マッシュスポーツラボ        | 2018.05.11  | WPA Grand Prix(中国・北京)            |
|                | T13  | 4m93 | +0.1m | 澤田 優蘭  | 日 本               | 2008.09.12  | パラリンピック(中国・北京)                   |
|                | T14* | 3m36 | +0.7m | 岩本 めぐみ | 大阪長居AC            | 2026.06.14  | 日本パラ選手権(石川・西部緑地公園)               |
| 脳原性まひ<br>(立位)  | T35  | 2m74 | +0.7m | 佐伯 菜々美 | 帝京大               | 2025.07.20  | パラ記録会(岐阜・長良川競技場)                 |
|                | T36  |      |       |        |                   |             |                                  |
|                | T37  | 3m51 | +1.4m | 八尾 陽夏  | AC KITA           | 2013.07.06  | 関東選手権(東京・町田市野津田公園)               |
|                | T38  | 4m22 | -1.8m | 木下 麻奈美 | 近畿パラ陸協            | 2021.04.25  | ジャパンパラ(香川・高松市屋島競技場)              |
| 低身長            | T40  |      |       |        |                   |             |                                  |
|                | T41  | 3m54 | +0.7m | 伊藤 久代  | Ibis Running Club | 2016.07.02  | 関東パラ選手権(東京・町田市立)                 |
| 下肢切断<br>機能障がい  | T42  |      |       |        |                   |             |                                  |
|                | T43  |      |       |        |                   |             |                                  |
|                | T44  | 2m84 | +0.1m | 近藤 展子  | SLT               | 2026.03.21  | オール陸上(東京・駒沢)                     |
| 上肢切断<br>機能障がい  | T45  | 2m99 |       | 千田 ちづる | 北海道               | 1997.10.4/5 | ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区)             |
|                | T46  | 4m25 | +0.5m | 野崎 莉代  | 東北大学              | 2008.08.02  | 全国七大学対校女子(宮城)                    |
|                | =    | 4m25 | +0.1m | 野崎 莉代  | AC KITA           | 2011.10.10  | 関東選手権(埼玉・上尾運動公園)                 |
|                | T47  | 5m19 | +0.5m | 辻 紗絵   | 日本体育大             | 2022.07.01  | ParaLeichtathletikHeimspiel(ドイツ) |
|                | T48* |      |       |        |                   |             |                                  |
|                | T49* |      |       |        |                   |             |                                  |
| 下肢切断<br>(義足使用) | T61  | 4m36 | +0.5m | 湯口 英理菜 | JAL               | 2026.07.18  | Heimspiel 7.0(ドイツ・レバークーゼン)       |
|                | T62  |      |       |        |                   |             |                                  |
|                | T63  | 4m88 | +1.5m | 兎澤 朋美  | 富士通               | 2025.04.27  | 日本パラ選手権(愛媛・愛媛県総合)                |
|                | T64  | 5m70 | +0.4m | 中西 麻耶  | 阪急交通社             | 2020.09.05  | 日本パラ選手権(熊谷市)                     |

\*国際大会のクラスに該当しない

2026/8/12更新版



WPA  
世界・アジア記録



Virtus  
世界記録 II-1



Virtus  
世界記録 II-2



新・タイ記録  
申請について

記録に関するお問い合わせは  
[record@para-ath.org](mailto:record@para-ath.org)

# パラ陸上競技 - 日本記録 女子フィールド競技

一般社団法人  
**JPA** 日本パラ陸上競技連盟  
JAPAN PARA ATHLETICS

## 【三段跳】

| クラス            | 記録   | 風力   | 名前    | 所属    | 年月日   | 大会名(場所)                          |
|----------------|------|------|-------|-------|-------|----------------------------------|
| 視覚障がい          | T11  |      |       |       |       |                                  |
|                | T12  |      |       |       |       |                                  |
|                | T13  |      |       |       |       |                                  |
|                | T14* |      |       |       |       |                                  |
| 脳原性まひ<br>(立位)  | T35  |      |       |       |       |                                  |
|                | T36  |      |       |       |       |                                  |
|                | T37  |      |       |       |       |                                  |
|                | T38  |      |       |       |       |                                  |
| 低身長            | T40  |      |       |       |       |                                  |
|                | T41  |      |       |       |       |                                  |
| 下肢切断<br>機能障がい  | T42  |      |       |       |       |                                  |
|                | T43  |      |       |       |       |                                  |
|                | T44  |      |       |       |       |                                  |
| 上肢切断<br>機能障がい  | T45  |      |       |       |       |                                  |
|                | T46  |      |       |       |       |                                  |
|                | T47  | 9m35 | +0.6m | 野崎 莉代 | 京都TFC | 2014.06.08 日本選手権(大阪・ヤンマースタジアム長居) |
|                | T48* |      |       |       |       |                                  |
|                | T49* |      |       |       |       |                                  |
| 下肢切断<br>(義足使用) | T61  |      |       |       |       |                                  |
|                | T62  |      |       |       |       |                                  |
|                | T63  |      |       |       |       |                                  |
|                | T64  |      |       |       |       |                                  |



WPA  
世界・アジア記録



Virtus  
世界記録 II-1



Virtus  
世界記録 II-2



新・タイ記録  
申請について

記録に関するお問い合わせは  
[record@para-ath.org](mailto:record@para-ath.org)

# パラ陸上競技 - 日本記録 女子フィールド競技

一般社団法人 JPA 日本パラ陸上競技連盟  
JAPAN PARA ATHLETICS

## 【砲丸投】

| クラス                   | 記録   | 風力    | 名前    | 所属         | 年月日               | 大会名(場所)                             |
|-----------------------|------|-------|-------|------------|-------------------|-------------------------------------|
| 視覚障がい                 | F11  | 7m74  | 4.0kg | マービィ・ヴァネッサ | 東京都               | 2010.07.04 関東選手権(東京・町田市野津田公園)       |
|                       | F12  | 7m99  | 4.0kg | 柿谷 愛子      | 徳島県               | 1999.03.14 日本選手権(大阪・長居第2)           |
|                       | F13  | 8m01  | 4.0kg | 千葉 正江      | 千葉県               | 1998.10.04 ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区)     |
|                       | F14* |       |       |            |                   |                                     |
| 脳原性まひ<br>(投てき台)       | F30* |       |       |            |                   |                                     |
|                       | F31  |       |       |            |                   |                                     |
|                       | F32  | 1m60  | 2.0kg | 奥野 春香      | 近畿パラ陸協            | 2026.04.19 愛知パラF(愛知・美浜)             |
|                       | F33  |       | 3.0kg |            |                   |                                     |
|                       | F34  | 4m92  | 3.0kg | 木下 麻奈美     | Port Alliance     | 2026.06.14 日本パラ選手権(石川・西部緑地公園)       |
| 脳原性まひ<br>(立位)         | F35  | 5m15  | 3.0kg | 佐々木 愛加     | Step Up IWATE     | 2026.04.19 愛知パラF(愛知・美浜)             |
|                       | F36  | 7m38  | 3.0kg | 藤田 真理子     | MAAC              | 2006.10.01 ジャパンパラリンピック(岡山・桃太郎スタジアム) |
|                       | F37  | 8m49  | 3.0kg | 中嶋 嘉津子     | 東北福祉大学            | 2008.03.16 九州チャレンジ選手権(熊本・KKWING)    |
|                       | F38  | 6m12  | 3.0kg | 菊池 栄里子     | 関東身障陸協            | 2003.03.16 九州パラリンピック(熊本・総合運動公園)     |
| 低身長                   | F40  | 4m20  | 3.0kg | 桑田 奈緒      | 関東パラ陸協            | 2019.07.06 関東パラ選手権                  |
|                       | F41  | 5m32  | 3.0kg | 伊藤 久代      | Ibis Running Club | 2016.07.02 関東パラ選手権(東京・町田市立)         |
| 下肢切断<br>機能障がい         | F42  |       |       |            |                   |                                     |
|                       | F43  | 5m05  | 4.0kg | 後藤 やす子     | 関東身障陸協            | 2004.03.14 九州パラリンピック(熊本・KKWING)     |
|                       | F44  | 4m78  | 4.0kg | 東山 江梨子     | 絆いわて              | 2025.09.20 北海道・東北パラ(福島・郡山)          |
| 上肢切断<br>機能障がい         | F45  |       | 3.0kg |            |                   |                                     |
|                       | F46  | 12m47 | 4.0kg | 加藤 由希子     | 仙台大学              | 2015.07.04 関東選手権(東京・町田市立)           |
|                       | F47  |       |       |            |                   |                                     |
|                       | F48* |       | 4.0kg |            |                   |                                     |
|                       | F49* | 8m06  | 4.0kg | 飯星 かすみ     | 熊本県障がい者陸協         | 2022.05.15 ジャパンパラ(京都・たけびしスタジアム)     |
| 切断<br>機能障がい<br>(投てき台) | F51  |       |       |            |                   |                                     |
|                       | F52  |       | 2.0kg |            |                   |                                     |
|                       | F53  |       | 3.0kg |            |                   |                                     |
|                       | F54  |       | 3.0kg |            |                   |                                     |
|                       | F55  | 5m04  | 3.0kg | 坂元 智香      | 大分県身体障がい者陸協       | 2017.06.10 日本選手権(東京・駒沢公園場)          |
|                       | F56  | 4m59  | 3.0kg | 坂元 智香      | 大分県身体障がい者陸協       | 2017.09.23 ジャパンパラ(福島市)              |
|                       | F57  | 5m46  | 3.0kg | 妻鳥 和恵      | 愛媛ランナース           | 2026.06.14 日本パラ選手権(石川・西部緑地公園)       |
|                       | F58* |       | 4.0kg |            |                   |                                     |
| 下肢切断<br>(義足使用)        | F61  |       |       |            |                   |                                     |
|                       | F62  | 5m15  | 4.0kg | 諸橋 徳子      | スタートライン           | 2023.06.11 ジャパンパラ(岐阜・長良川)           |
|                       | F63  | 7m51  | 4.0kg | 大泉 きよみ     | 京都TFC             | 1993.10.2/3 ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区)    |
|                       | F64  | 8m96  | 4.0kg | 高土 文子      | スタートラインTokyo      | 2018.05.12 WPA Grand Prix(中国・北京)    |

\*国際大会のクラスに該当しない

2026/8/12更新版



WPA  
世界・アジア記録



Virtus  
世界記録 II-1



Virtus  
世界記録 II-2



新・タイ記録  
申請について

記録に関するお問い合わせは  
record@para-ath.org

# パラ陸上競技 - 日本記録 女子フィールド競技

一般社団法人 JPA 日本パラ陸上競技連盟  
JAPAN PARA ATHLETICS

## 【円盤投】

| クラス                   |      | 記 録   | 重 量    | 名 前    | 所 属           | 年 月 日      | 大 会 名 (場 所)              |
|-----------------------|------|-------|--------|--------|---------------|------------|--------------------------|
| 視覚障がい                 | F11  | 22m97 | 1.0kg  | 渡邊 紫帆  | 千葉県立千葉盲学校     | 2012.06.02 | ジャパンパラ兼日本選手権(大阪・長居)      |
|                       | F12  | 21m44 | 1.0kg  | 柿谷 愛子  | 徳島県           | 2011.09.24 | ジャパンパラリンピック(大分・大分市営)     |
|                       | F13  | 24m16 | 1.0kg  | 塩野 亜希穂 | アスリートフォレストTC  | 2009.07.05 | 関東選手権(東京・町田市野津田公園)       |
|                       | F14* |       |        |        |               |            |                          |
| 脳原性まひ<br>(投てき台)       | F30* |       |        |        |               |            |                          |
|                       | F31  |       |        |        |               |            |                          |
|                       | F32  |       | 1.0kg  |        |               |            |                          |
|                       | F33  | 6m37  | 1.0kg  | 別府 礼子  | 広島エモーションクラブ   | 2016.05.01 | 日本パラ選手権(鳥取・コカ・コーラウエストSP) |
|                       | F34  | 9m51  | 1.0kg  | 木下 麻奈美 | Port Alliance | 2026.05.17 | ジャパンパラ(愛知・瑞穂)            |
| 脳原性まひ<br>(立位)         | F35  | 12m71 | 1.0kg  | 佐々木 愛加 | Step Up IWATE | 2026.04.19 | 愛知パラF(愛知・美浜)             |
|                       | F36  | 20m46 | 1.0kg  | 藤田 真理子 | 大阪身障陸協        | 2000.04.16 | 九州パラリンピック(熊本・水前寺)        |
|                       | F37  | 20m50 | 1.0kg  | 中嶋 嘉津子 | 東北福祉大学        | 2007.03.11 | 九州パラリンピック(熊本・KKWING)     |
|                       | F38  | 14m23 | 1.0kg  | 竹村 明結美 | アシックス         | 2021.11.28 | 北海道・東北パラ(福島・郡山)          |
| 低身長                   | F40  |       | 0.75kg |        |               |            |                          |
|                       | F41  |       | 0.75kg |        |               |            |                          |
| 下肢切断<br>機能障がい         | F42  |       |        |        |               |            |                          |
|                       | F43  | 13m23 | 1.0kg  | 後藤 やす子 | 関東身障陸協        | 2003.09.21 | ジャパンパラリンピック(東京・町田市野津田公園) |
|                       | F44  |       |        |        |               |            |                          |
| 上肢切断<br>機能障がい         | F45  |       | 1.0kg  |        |               |            |                          |
|                       | F46  | 35m14 | 1.0kg  | 加藤 由希子 | 日 本           | 2014.10.22 | アジアパラ(韓国・仁川)             |
|                       | F47  |       |        |        |               |            |                          |
|                       | F48* |       | 1.0kg  |        |               |            |                          |
|                       | F49* | 18m44 | 1.0kg  | 飯星 かすみ | 熊本県障がい者陸協     | 2019.07.20 | ジャパンパラ(岐阜・長良川)           |
| 切断<br>機能障がい<br>(投てき台) | F51  |       | 1.0kg  |        |               |            |                          |
|                       | F52  | 11m42 | 1.0kg  | 鬼谷 慶子  | 土佐銀輪          | 2023.06.11 | ジャパンパラ(岐阜・長良川)           |
|                       | F53  | 15m78 | 1.0kg  | 鬼谷 慶子  | 日本(関東パラ陸協)    | 2024.09.02 | パラリンピック(フランス・パリ)         |
|                       | F54  |       | 1.0kg  |        |               |            |                          |
|                       | F55  | 9m97  | 1.0kg  | 坂元 智香  | 大分県身障陸協       | 2016.06.04 | ジャパンパラ(新潟・デンカビッグスワンS)    |
|                       | F56  | 10m74 | 1.0kg  | 坂元 智香  | 大分県身体障がい者陸協   | 2017.09.23 | ジャパンパラ(福島市)              |
|                       | F57  | 12m61 | 1.0kg  | 妻鳥 和恵  | 愛媛ランナース       | 2026.06.13 | 日本パラ選手権(石川・西部緑地公園)       |
|                       | F58* |       | 1.0kg  |        |               |            |                          |
| 下肢切断<br>(義足使用)        | F61  |       |        |        |               |            |                          |
|                       | F62  |       | 1.0kg  |        |               |            |                          |
|                       | F63  | 20m30 | 1.0kg  | 山本 美紀  | 道楽夢感OSAKA     | 1996.03.10 | 日本選手権(大阪・長居第2)           |
|                       | F64  | 25m09 | 1.0kg  | 前田 樹里  | スタートラインTokyo  | 2021.11.28 | 北海道・東北パラ(福島・郡山)          |

\*国際大会のクラスに該当しない

2026/8/12更新版



WPA  
世界・アジア記録



Virtus  
世界記録 II-1



Virtus  
世界記録 II-2



新・タイ記録  
申請について

記録に関するお問い合わせは  
[record@para-ath.org](mailto:record@para-ath.org)

# パラ陸上競技 - 日本記録 女子フィールド競技

一般社団法人  
**JPA** 日本パラ陸上競技連盟  
JAPAN PARA ATHLETICS

## 【やり投】

| クラス                   | 記録   | 重量    | 名前   | 所属     | 年月日           | 大会名(場所)                                   |
|-----------------------|------|-------|------|--------|---------------|-------------------------------------------|
| 視覚障がい                 | F11  | 13m01 | 600g | 辻岡 恵子  | DREAM A       | 2022.07.03 NAGASEカップ(東京・駒沢)               |
|                       | F12  | 24m30 | 600g | 直井 由紀  | 群馬県           | 1998.03.08 日本選手権(大阪・長居第2)                 |
|                       | F13  | 18m63 | 600g | 直井 由香  | クレイン          | 1999.06.06 関東選手権(東京・町田市野津田公園)             |
|                       | F14* | 12m70 | 600g | 岩本 めぐみ | 近畿パラ陸協        | 2025.11.03 奈良市サーキット(奈良・鴻ノ池)               |
| 脳原性まひ<br>(投てき台)       | F30* |       |      |        |               |                                           |
|                       | F31  |       |      |        |               |                                           |
|                       | F32  |       |      |        |               |                                           |
|                       | F33  | 7m80  | 600g | 別府 礼子  | 広島エモーションクラブ   | 2015.09.19 ジャパンパラ(大阪・ヤンマースタジアム長居)         |
|                       | F34  | 10m63 | 600g | 木下 麻奈美 | Port Alliance | 2026.07.25 アリミテッドスポーツF(大阪・ヤンマースタジアム長居)    |
| 脳原性まひ<br>(立位)         | F35  | 14m47 | 600g | 佐々木 愛加 | Step Up IWATE | 2026.06.14 日本パラ選手権(石川・西部緑地公園)             |
|                       | F36  | 9m26  | 600g | 吉村 政子  |               | 1991.03.10 日本選手権(大阪・長居)                   |
|                       | F37  | 12m92 | 600g | 中嶋 嘉津子 | 宮城県身障陸協       | 2002.05.12 日本選手権(大阪・堺市金岡公園)               |
|                       | F38  | 15m41 | 600g | 竹村 明結美 | アシックス         | 2026.07.25 アリミテッドスポーツF(大阪・ヤンマースタジアム長居)    |
| 低身長                   | F40  |       | 400g |        |               |                                           |
|                       | F41  |       | 400g |        |               |                                           |
| 下肢切断<br>機能障がい         | F42  |       | 600g |        |               |                                           |
|                       | F43  |       | 600g |        |               |                                           |
|                       | F44  | 14m88 | 600g | 近藤 展子  | SLT           | 2026.05.16 ジャパンパラ(愛知・瑞穂)                  |
| 上肢切断<br>機能障がい         | F45  | 20m58 | 600g | 角皆 すみ子 | 静岡身障陸協        | 1999.03.14 日本選手権(大阪・長居第2)                 |
|                       | F46  | 32m91 | 600g | 加藤 由希子 | SMBC日興証券      | 2017.03.21 IPC Athletics Grand Prix (ドバイ) |
|                       | F47  |       |      |        |               |                                           |
|                       | F48* |       | 600g |        |               |                                           |
|                       | F49* |       | 600g |        |               |                                           |
| 切断<br>機能障がい<br>(投てき台) | F51  |       |      |        |               |                                           |
|                       | F52  |       | 600g |        |               |                                           |
|                       | F53  |       | 600g |        |               |                                           |
|                       | F54  | 19m20 | 600g | 小松 沙季  | 電通デジタル        | 2026.06.13 日本パラ選手権(石川・西部緑地公園)             |
|                       | F55  | 18m64 | 600g | 小松 沙季  | 電通デジタル        | 2026.04.19 愛知パラF(愛知・美浜)                   |
|                       | F56  | 8m55  | 600g | 藤光 みどり | 大分県身障陸協       | 2024.09.08 中四国パラ(愛媛・愛媛県総合運動公園)            |
|                       | F57  | 11m56 | 600g | 妻鳥 和恵  | 愛媛ランナース       | 2024.10.12 NAGASEカップ(東京・国立競技場)            |
|                       | F58* |       | 600g |        |               |                                           |
| 下肢切断<br>(義足使用)        | F61  |       | 600g |        |               |                                           |
|                       | F62  |       | 600g |        |               |                                           |
|                       | F63  | 28m10 | 600g | 山本 美紀  | 道楽夢感OSAKA     | 1994.10.1/2 ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区)          |
|                       | F64  | 13m12 | 600g | 高土 文子  | 東京短資          | 2025.07.19 パラ記録会(岐阜・長良川競技場)               |

\*国際大会のクラスに該当しない

2026/8/12更新版



WPA  
世界・アジア記録



Virtus  
世界記録 II-1



Virtus  
世界記録 II-2



新・タイ記録  
申請について

記録に関するお問い合わせは  
[record@para-ath.org](mailto:record@para-ath.org)

【こん棒投】

| クラス                   | 記録  | 重量    | 名前   | 所属     | 年月日    | 大会名(場所)                   |
|-----------------------|-----|-------|------|--------|--------|---------------------------|
| 脳原性まひ<br>(投てき台)       | F31 |       |      |        |        |                           |
|                       | F32 | 11m38 | 397g | 仲元 ゆかり | 兵庫パラ陸協 | 2019.07.21 ジャパンパラ(岐阜・長良川) |
| 切断<br>機能障がい<br>(投てき台) | F51 |       | 397g |        |        |                           |



WPA  
世界・アジア記録



Virtus  
世界記録 II-1



Virtus  
世界記録 II-2



新・タイ記録  
申請について

記録に関するお問い合わせは  
[record@para-ath.org](mailto:record@para-ath.org)

# パラ陸上競技 - 日本記録 女子フィールド競技

一般社団法人  
**JPA** 日本パラ陸上競技連盟  
JAPAN PARA ATHLETICS

※参考記録:2013年12月31日までの座位クラス投てき種目の日本記録

## 【砲丸投】

| クラス | 記録   | 重量    | 名前    | 所属        | 年月日          | 大会名(場所)                      |
|-----|------|-------|-------|-----------|--------------|------------------------------|
| F32 | 5m01 | 2.0kg | 佐藤京子  | 日本        | 2004.9.26    | パラリンピック(ギリシャ・アテネ)            |
| F33 | 3m57 | 3.0kg | 南 容子  |           | 1992.3.8     | 第2回日本選手権(大阪・堺市金岡公園)          |
| F34 | 3m47 | 3.0kg | 安部智子  | 道楽夢感OSAKA | 2000.4.16    | 第4回九州パラリンピック(熊本・水前寺)         |
| F52 | 7m89 | 2.0kg | 大石真由美 | 秋田県       | 1998.10.4    | 1998ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区)     |
| F53 |      | 3.0kg |       |           |              |                              |
| F54 | 3m27 | 3.0kg | 大石孝子  | 東京都       | 1991.9.28/29 | 1991ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区)     |
| F55 | 3m92 | 3.0kg | 松尾智子  | 仙台市       | 2003.9.20    | 2003ジャパンパラリンピック(東京・町田市野津田公園) |
| F56 | 4m87 | 3.0kg | 多智利枝  | 東京都       | 1992.10.3/4  | 1992ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区)     |
| F57 | 4m44 | 3.0kg | 山崎真理  | 関東身障陸協    | 2003.7.6     | 第8回関東選手権(東京・町田市野津田公園)        |
| F58 | 6m93 | 4.0kg | 首藤友美  | 日本        | 2009.9.11    | 東京2009アジアユースパラゲームズ(東京・国立)    |

## 【円盤投】

| クラス | 記録    | 重量    | 名前    | 所属          | 年月日          | 大会名(場所)                          |
|-----|-------|-------|-------|-------------|--------------|----------------------------------|
| F32 | 11m09 | 1.0kg | 佐藤京子  | 日本          | 2004.9.20    | パラリンピック(ギリシャ・アテネ)                |
| F33 | 5m30  | 1.0kg | 別府礼子  | 広島エモーションクラブ | 2008.6.22    | 2008ジャパンパラリンピック兼第19回日本選手権(大阪・長居) |
| F34 | 5m22  | 1.0kg | 荒井のり子 | 日本          |              | フェスピック(中国・北京)                    |
| F51 |       | 1.0kg |       |             |              |                                  |
| F52 |       | 1.0kg |       |             |              |                                  |
| F53 |       | 1.0kg |       |             |              |                                  |
| F54 |       | 1.0kg |       |             |              |                                  |
| F55 | 11m00 | 1.0kg | 多智利枝  | 東京都         | 1991.9.28/29 | 1991ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区)         |
| F56 |       | 1.0kg |       |             |              |                                  |
| F57 | 12m65 | 1.0kg | 山崎真理  | 関東身障陸協      | 2007.10.20   | 2007ジャパンパラリンピック(大阪・長居)           |
| F58 | 22m00 | 1.0kg | 首藤友美  | 大阪体育大学      | 2010.6.6     | 大分陸上2010(大分・大分市営)                |

## 【やり投】

| クラス | 記録    | 重量   | 名前    | 所属          | 年月日          | 大会名(場所)                            |
|-----|-------|------|-------|-------------|--------------|------------------------------------|
| F33 | 8m20  | 600g | 別府礼子  | 広島エモーションクラブ | 2007.3.11    | 第10回九州パラリンピック(熊本・KKWING)           |
| F34 | 4m96  | 600g | 荒井のり子 | 日本          |              | フェスピック(中国・北京)                      |
| F35 | 12m85 | 600g | 吉田真理子 | 関東身障陸協      | 2003.6.22    | 第14回日本選手権(大阪・長居)                   |
| F52 |       | 600g |       |             |              |                                    |
| F53 |       | 600g |       |             |              |                                    |
| F54 | 5m28  | 600g | 大石孝子  | 東京都         | 1991.9.28/29 | 1991ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区)           |
| F55 | 8m15  | 600g | 松尾智子  | 宮城県身障陸協     | 2004.3.14    | 第7回九州パラリンピック(熊本・KKWING)            |
| F56 | 10m64 | 600g | 多智利枝  | 東京都         | 1992.10.3/4  | 1992ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区)           |
| F57 | 7m44  | 600g | 山崎真理  | 関東身障陸協      | 2011.7.10    | 第22回日本選手権(大阪・堺市金岡公園)               |
| F58 | 18m91 | 600g | 木谷美紀  | 道楽夢感OSAKA   | 2000.5.28    | 第11回日本選手権兼2000ジャパンパラリンピック(大阪・長居第2) |

## 【こん棒投】

| クラス | 記録    | 重量   | 名前   | 所属     | 年月日       | 大会名(場所)              |
|-----|-------|------|------|--------|-----------|----------------------|
| F31 |       | 397g |      |        |           |                      |
| F32 | 21m52 | 397g | 佐藤京子 | 関東身障陸協 | 2002.5.12 | 第13回日本選手権(大阪・堺市金岡公園) |
| F51 |       | 397g |      |        |           |                      |

※IPC(WPA)公認大



WPA  
世界・アジア記録



Virtus  
世界記録 II-1



Virtus  
世界記録 II-2



新・タイ記録  
申請について

記録に関するお問い合わせは  
[record@para-ath.org](mailto:record@para-ath.org)