

【走高跳】

| クラス | 記録 | | 名前 | 所属 | 年月日 | 大会名(場所) |
|----------------|------|------|-------|--------------|-------------|----------------------|
| 視覚障がい | T11 | 0m80 | 小島 光恵 | 東京都 | 1994.10.1/2 | ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区) |
| | T12 | 1m25 | 白川 栄江 | 日 本 | 1989 | フェスピック(神戸・ユニバー記念) |
| | T13 | 1m20 | 倉田 美香 | 日 本 | 1989 | フェスピック(神戸・ユニバー記念) |
| | T14* | | | | | |
| 脳原性まひ (立位) | T35 | | | | | |
| | T36 | | | | | |
| | T37 | | | | | |
| | T38 | | | | | |
| 低身長 | T40 | | | | | |
| | T41 | | | | | |
| 下肢切断 機能障がい | T42 | 1m39 | 藤井 美穂 | ヘルス・エンジェルス | 2012.07.07 | 関東選手権(東京・大井) |
| | T43 | | | | | |
| | T44 | | | | | |
| 上肢切断 機能障がい | T45 | | | | | |
| | T46 | 1m26 | 野崎 莉代 | 東北大学学友会陸上競技部 | 2007.10.21 | ジャパンパラリンピック(大阪・長居) |
| | T47 | | | | | |
| | T48* | | | | | |
| 下肢切断 (義足使用) | T49* | | | | | |
| | T61 | | | | | |
| | T62 | | | | | |
| | T63 | | | | | |
| T64 | | | | | | |

*国際大会のクラスに該当しない

2026/6/11 更新版



WPA
世界・アジア記録



Virtus
世界記録 II-1



Virtus
世界記録 II-2



新・タイ記録
申請について

記録に関するお問い合わせは
record@para-ath.org

【走幅跳】

| クラス | 記録 | 風力 | 名前 | 所属 | 年月日 | 大会名(場所) | |
|----------------|------|------|-------|--------|-------------------|-------------|----------------------------------|
| 視覚障がい | T11 | 4m74 | +1.7m | 高田 千明 | 日本 | 2021.08.27 | パラリンピック(東京・国立競技場) |
| | T12 | 5m70 | 0.0m | 澤田 優蘭 | マッシュスポーツラボ | 2018.05.11 | WPA Grand Prix(中国・北京) |
| | T13 | 4m93 | +0.1m | 澤田 優蘭 | 日本 | 2008.09.12 | パラリンピック(中国・北京) |
| | T14* | 3m16 | +1.6m | 岩本 めぐみ | 大阪長居AC | 2026.04.19 | 愛知パラF(愛知・美浜) |
| 脳原性まひ (立位) | T35 | 2m74 | +0.7m | 佐伯 菜々美 | 帝京大 | 2025.07.20 | パラ記録会(岐阜・長良川競技場) |
| | T36 | | | | | | |
| | T37 | 3m51 | +1.4m | 八尾 陽夏 | AC KITA | 2013.07.06 | 関東選手権(東京・町田市野津田公園) |
| | T38 | 4m22 | -1.8m | 木下 麻奈美 | 近畿パラ陸協 | 2021.04.25 | ジャパンパラ(香川・高松市屋島競技場) |
| 低身長 | T40 | | | | | | |
| | T41 | 3m54 | +0.7m | 伊藤 久代 | Ibis Running Club | 2016.07.02 | 関東パラ選手権(東京・町田市立) |
| 下肢切断 機能障がい | T42 | | | | | | |
| | T43 | | | | | | |
| | T44 | 2m84 | +0.1m | 近藤 展子 | SLT | 2026.03.21 | オール陸上(東京・駒沢) |
| 上肢切断 機能障がい | T45 | 2m99 | | 千田 ちづる | 北海道 | 1997.10.4/5 | ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区) |
| | T46 | 4m25 | +0.5m | 野崎 莉代 | 東北大学 | 2008.08.02 | 全国七大学対校女子(宮城) |
| | = | 4m25 | +0.1m | 野崎 莉代 | AC KITA | 2011.10.10 | 関東選手権(埼玉・上尾運動公園) |
| | T47 | 5m19 | +0.5m | 辻 紗絵 | 日本体育大 | 2022.07.01 | ParaLeichtathletikHeimspiel(ドイツ) |
| | T48* | | | | | | |
| | T49* | | | | | | |
| 下肢切断 (義足使用) | T61 | 4m23 | +1.3m | 湯口 英理菜 | JAL | 2025.06.29 | Born to Run Invite(アメリカ・チュラピスタ) |
| | T62 | | | | | | |
| | T63 | 4m88 | +1.5m | 兎澤 朋美 | 富士通 | 2025.04.27 | 日本パラ選手権(愛媛・愛媛県総合) |
| | T64 | 5m70 | +0.4m | 中西 麻耶 | 阪急交通社 | 2020.09.05 | 日本パラ選手権(熊谷市) |

*国際大会のクラスに該当しない

2026/6/11 更新版



WPA
世界・アジア記録



Virtus
世界記録 II-1



Virtus
世界記録 II-2



新・タイ記録
申請について

記録に関するお問い合わせは
record@para-ath.org

【三段跳】

| クラス | 記録 | 風力 | 名前 | 所属 | 年月日 | 大会名(場所) | |
|----------------|------|------|-------|-------|-------|------------|-----------------------|
| 視覚障がい | T11 | | | | | | |
| | T12 | | | | | | |
| | T13 | | | | | | |
| | T14* | | | | | | |
| 脳原性まひ (立位) | T35 | | | | | | |
| | T36 | | | | | | |
| | T37 | | | | | | |
| | T38 | | | | | | |
| 低身長 | T40 | | | | | | |
| | T41 | | | | | | |
| 下肢切断 機能障がい | T42 | | | | | | |
| | T43 | | | | | | |
| | T44 | | | | | | |
| 上肢切断 機能障がい | T45 | | | | | | |
| | T46 | | | | | | |
| | T47 | 9m35 | +0.6m | 野崎 莉代 | 京都TFC | 2014.06.08 | 日本選手権(大阪・ヤンマースタジアム長居) |
| | T48* | | | | | | |
| | T49* | | | | | | |
| 下肢切断 (義足使用) | T61 | | | | | | |
| | T62 | | | | | | |
| | T63 | | | | | | |
| | T64 | | | | | | |



WPA
世界・アジア記録



Virtus
世界記録 II-1



Virtus
世界記録 II-2



新・タイ記録
申請について

記録に関するお問い合わせは
record@para-ath.org

パラ陸上競技 - 日本記録 女子フィールド競技 一般社団法人 JPA 日本パラ陸上競技連盟 JAPAN PARA ATHLETICS

【砲丸投】

| クラス | 記録 | 風力 | 名前 | 所属 | 年月日 | 大会名(場所) | |
|-----------------------|------|-------|-------|------------|-------------------|-------------|--------------------------|
| 視覚障がい | F11 | 7m74 | 4.0kg | マービィ・ヴァネッサ | 東京都 | 2010.07.04 | 関東選手権(東京・町田市野津田公園) |
| | F12 | 7m99 | 4.0kg | 柿谷 愛子 | 徳島県 | 1999.03.14 | 日本選手権(大阪・長居第2) |
| | F13 | 8m01 | 4.0kg | 千葉 正江 | 千葉県 | 1998.10.04 | ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区) |
| | F14* | | | | | | |
| 脳原性まひ (投てき台) | F30* | | | | | | |
| | F31 | | | | | | |
| | F32 | 1m60 | 2.0kg | 奥野 春香 | 近畿パラ陸協 | 2026.04.19 | 愛知パラF(愛知・美浜) |
| | F33 | | 3.0kg | | | | |
| | F34 | 4m76 | 3.0kg | 木下 麻奈美 | Port Alliance | 2026.05.16 | ジャパンパラ(愛知・瑞穂) |
| 脳原性まひ (立位) | F35 | 5m15 | 3.0kg | 佐々木 愛加 | Step Up IWATE | 2026.04.19 | 愛知パラF(愛知・美浜) |
| | F36 | 7m38 | 3.0kg | 藤田 真理子 | MAAC | 2006.10.01 | ジャパンパラリンピック(岡山・桃太郎スタジアム) |
| | F37 | 8m49 | 3.0kg | 中嶋 嘉津子 | 東北福祉大学 | 2008.03.16 | 九州チャレンジ選手権(熊本・KKWING) |
| | F38 | 6m12 | 3.0kg | 菊池 栄里子 | 関東身障陸協 | 2003.03.16 | 九州パラリンピック(熊本・総合運動公園) |
| 低身長 | F40 | 4m20 | 3.0kg | 桑田 奈緒 | 関東パラ陸協 | 2019.07.06 | 関東パラ選手権 |
| | F41 | 5m32 | 3.0kg | 伊藤 久代 | Ibis Running Club | 2016.07.02 | 関東パラ選手権(東京・町田市立) |
| 下肢切断 機能障がい | F42 | | | | | | |
| | F43 | 5m05 | 4.0kg | 後藤 やす子 | 関東身障陸協 | 2004.03.14 | 九州パラリンピック(熊本・KKWING) |
| | F44 | 4m78 | 4.0kg | 東山 江梨子 | 絆いわて | 2025.09.20 | 北海道・東北パラ(福島・郡山) |
| 上肢切断 機能障がい | F45 | | 3.0kg | | | | |
| | F46 | 12m47 | 4.0kg | 加藤 由希子 | 仙台大学 | 2015.07.04 | 関東選手権(東京・町田市立) |
| | F47 | | | | | | |
| | F48* | | 4.0kg | | | | |
| | F49* | 8m06 | 4.0kg | 飯星 かすみ | 熊本県障がい者陸協 | 2022.05.15 | ジャパンパラ(京都・たけびしスタジアム) |
| 切断 機能障がい (投てき台) | F51 | | | | | | |
| | F52 | | 2.0kg | | | | |
| | F53 | | 3.0kg | | | | |
| | F54 | | 3.0kg | | | | |
| | F55 | 5m04 | 3.0kg | 坂元 智香 | 大分県身体障がい者陸協 | 2017.06.10 | 日本選手権(東京・駒沢公園場) |
| | F56 | 4m59 | 3.0kg | 坂元 智香 | 大分県身体障がい者陸協 | 2017.09.23 | ジャパンパラ(福島市) |
| | F57 | 5m39 | 3.0kg | 妻鳥 和恵 | 愛媛ランナース | 2024.10.12 | NAGASEカップ(東京・国立競技場) |
| | F58* | | 4.0kg | | | | |
| 下肢切断 (義足使用) | F61 | | | | | | |
| | F62 | 5m15 | 4.0kg | 諸橋 徳子 | スタートライン | 2023.06.11 | ジャパンパラ(岐阜・長良川) |
| | F63 | 7m51 | 4.0kg | 大泉 きよみ | 京都TFC | 1993.10.2/3 | ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区) |
| | F64 | 8m96 | 4.0kg | 高土 文子 | スタートラインTokyo | 2018.05.12 | WPA Grand Prix(中国・北京) |

*国際大会のクラスに該当しない

2026/6/11更新版



WPA
世界・アジア記録



Virtus
世界記録 II-1



Virtus
世界記録 II-2



新・タイ記録
申請について

記録に関するお問い合わせは
record@para-ath.org

【円盤投】

| クラス | 記録 | 重量 | 名前 | 所属 | 年月日 | 大会名(場所) | |
|-----------------------|------|-------|--------|--------|---------------|------------|--------------------------|
| 視覚障がい | F11 | 22m97 | 1.0kg | 渡邊 紫帆 | 千葉県立千葉盲学校 | 2012.06.02 | ジャパンパラ兼日本選手権(大阪・長居) |
| | F12 | 21m44 | 1.0kg | 柿谷 愛子 | 徳島県 | 2011.09.24 | ジャパンパラリンピック(大分・大分市営) |
| | F13 | 24m16 | 1.0kg | 塩野 亜希穂 | アスリートフォレストTC | 2009.07.05 | 関東選手権(東京・町田市野津田公園) |
| | F14* | | | | | | |
| 脳原性まひ (投てき台) | F30* | | | | | | |
| | F31 | | | | | | |
| | F32 | | 1.0kg | | | | |
| | F33 | 6m37 | 1.0kg | 別府 礼子 | 広島エモーションクラブ | 2016.05.01 | 日本パラ選手権(鳥取・コカ・コーラウエストSP) |
| 脳原性まひ (立位) | F34 | 9m51 | 1.0kg | 木下 麻奈美 | Port Alliance | 2026.05.17 | ジャパンパラ(愛知・瑞穂) |
| | F35 | 12m71 | 1.0kg | 佐々木 愛加 | Step Up IWATE | 2026.04.19 | 愛知パラF(愛知・美浜) |
| | F36 | 20m46 | 1.0kg | 藤田 真理子 | 大阪身障陸協 | 2000.04.16 | 九州パラリンピック(熊本・水前寺) |
| | F37 | 20m50 | 1.0kg | 中嶋 嘉津子 | 東北福祉大学 | 2007.03.11 | 九州パラリンピック(熊本・KKWING) |
| 低身長 | F38 | 14m23 | 1.0kg | 竹村 明結美 | アシックス | 2021.11.28 | 北海道・東北パラ(福島・郡山) |
| | F40 | | 0.75kg | | | | |
| 下肢切断 機能障がい | F41 | | 0.75kg | | | | |
| | F42 | | | | | | |
| | F43 | 13m23 | 1.0kg | 後藤 やす子 | 関東身障陸協 | 2003.09.21 | ジャパンパラリンピック(東京・町田市野津田公園) |
| 上肢切断 機能障がい | F44 | | | | | | |
| | F45 | | 1.0kg | | | | |
| | F46 | 35m14 | 1.0kg | 加藤 由希子 | 日本 | 2014.10.22 | アジアパラ(韓国・仁川) |
| | F47 | | | | | | |
| 切断 機能障がい (投てき台) | F48* | | 1.0kg | | | | |
| | F49* | 18m44 | 1.0kg | 飯星 かすみ | 熊本県障がい者陸協 | 2019.07.20 | ジャパンパラ(岐阜・長良川) |
| | F51 | | 1.0kg | | | | |
| | F52 | 11m42 | 1.0kg | 鬼谷 慶子 | 土佐銀輪 | 2023.06.11 | ジャパンパラ(岐阜・長良川) |
| 切断 機能障がい (投てき台) | F53 | 15m78 | 1.0kg | 鬼谷 慶子 | 日本(関東パラ陸協) | 2024.09.02 | パラリンピック(フランス・パリ) |
| | F54 | | 1.0kg | | | | |
| | F55 | 9m97 | 1.0kg | 坂元 智香 | 大分県身障陸協 | 2016.06.04 | ジャパンパラ(新潟・デンカビッグスワンS) |
| | F56 | 10m74 | 1.0kg | 坂元 智香 | 大分県身体障がい者陸協 | 2017.09.23 | ジャパンパラ(福島市) |
| | F57 | 12m57 | 1.0kg | 妻鳥 和恵 | 愛媛ランナース | 2025.06.08 | ジャパンパラ(宮城・仙台市) |
| | F58* | | 1.0kg | | | | |
| 下肢切断 (義足使用) | F61 | | | | | | |
| | F62 | | 1.0kg | | | | |
| | F63 | 20m30 | 1.0kg | 山本 美紀 | 道楽夢感OSAKA | 1996.03.10 | 日本選手権(大阪・長居第2) |
| | F64 | 25m09 | 1.0kg | 前田 樹里 | スタートラインTokyo | 2021.11.28 | 北海道・東北パラ(福島・郡山) |

*国際大会のクラスに該当しない

2026/6/11 更新版



WPA
世界・アジア記録



Virtus
世界記録 II-1



Virtus
世界記録 II-2



新・タイ記録
申請について

記録に関するお問い合わせは
record@para-ath.org

【やり投】

| クラス | 記録 | 重量 | 名前 | 所属 | 年月日 | 大会名(場所) | |
|-----------------------|------|-------|------|--------|-------------|-------------|--------------------------------|
| 視覚障がい | F11 | 13m01 | 600g | 辻岡 恵子 | DREAM A | 2022.07.03 | NAGASEカップ(東京・駒沢) |
| | F12 | 24m30 | 600g | 直井 由紀 | 群馬県 | 1998.03.08 | 日本選手権(大阪・長居第2) |
| | F13 | 18m63 | 600g | 直井 由香 | クレイン | 1999.06.06 | 関東選手権(東京・町田市野津田公園) |
| | F14* | 12m70 | 600g | 岩本 めぐみ | 近畿パラ陸協 | 2025.11.03 | 奈良市サーキット(奈良・鴻ノ池) |
| 脳原性まひ (投てき台) | F30* | | | | | | |
| | F31 | | | | | | |
| | F32 | | | | | | |
| | F33 | 7m80 | 600g | 別府 礼子 | 広島エモーションクラブ | 2015.09.19 | ジャパンパラ(大阪・ヤンマースタジアム長居) |
| 脳原性まひ (立位) | F34 | 9m95 | 600g | 木下 麻奈美 | 近畿パラ陸協 | 2025.07.24 | アンリミテッドスポーツフェスティバル(大阪・長居) |
| | F35 | 12m85 | 600g | 吉田 真理子 | 関東身障陸協 | 2003.06.22 | 日本選手権(大阪・長居) |
| | F36 | 9m26 | 600g | 吉村 政子 | | 1991.03.10 | 日本選手権(大阪・長居) |
| | F37 | 12m92 | 600g | 中嶋 嘉津子 | 宮城県身障陸協 | 2002.05.12 | 日本選手権(大阪・堺市金岡公園) |
| 低身長 | F38 | 15m40 | 600g | 竹村 明結美 | アシックス | 2025.11.24 | NAGASEカップ(東京・国立競技場) |
| | F40 | | 400g | | | | |
| 下肢切断 機能障がい | F41 | | 400g | | | | |
| | F42 | | 600g | | | | |
| | F43 | | 600g | | | | |
| 上肢切断 機能障がい | F44 | 14m88 | 600g | 近藤 展子 | SLT | 2026.05.16 | ジャパンパラ(愛知・瑞穂) |
| | F45 | 20m58 | 600g | 角皆 すみ子 | 静岡身障陸協 | 1999.03.14 | 日本選手権(大阪・長居第2) |
| | F46 | 32m91 | 600g | 加藤 由希子 | SMBC日興証券 | 2017.03.21 | IPC Athletics Grand Prix (ドバイ) |
| | F47 | | | | | | |
| | F48* | | 600g | | | | |
| 切断 機能障がい (投てき台) | F49* | | 600g | | | | |
| | F51 | | | | | | |
| | F52 | | 600g | | | | |
| | F53 | | 600g | | | | |
| | F54 | 16m99 | 600g | 小松 沙季 | 電通デジタル | 2025.06.08 | ジャパンパラ(宮城・仙台市) |
| | F55 | 18m64 | 600g | 小松 沙季 | 電通デジタル | 2026.04.19 | 愛知パラF(愛知・美浜) |
| | F56 | 8m55 | 600g | 藤光 みどり | 大分県身障陸協 | 2024.09.08 | 中四国パラ(愛媛・愛媛県総合運動公園) |
| | F57 | 11m56 | 600g | 妻鳥 和恵 | 愛媛ランナース | 2024.10.12 | NAGASEカップ(東京・国立競技場) |
| F58* | | 600g | | | | | |
| 下肢切断 (義足使用) | F61 | | 600g | | | | |
| | F62 | | 600g | | | | |
| | F63 | 28m10 | 600g | 山本 美紀 | 道楽夢感OSAKA | 1994.10.1/2 | ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区) |
| | F64 | 13m12 | 600g | 高土 文子 | 東京短資 | 2025.07.19 | パラ記録会(岐阜・長良川競技場) |

*国際大会のクラスに該当しない

2026/6/11 更新版



WPA
世界・アジア記録



Virtus
世界記録 II-1



Virtus
世界記録 II-2



新・タイ記録
申請について

記録に関するお問い合わせは
record@para-ath.org

【こん棒投】

| クラス | 記録 | 重量 | 名前 | 所属 | 年月日 | 大会名(場所) |
|-----------------------|-----|-------|------|--------|--------|------------|
| 脳原性まひ (投てき台) | F31 | | | | | |
| | F32 | 11m38 | 397g | 仲元 ゆかり | 兵庫パラ陸協 | 2019.07.21 |
| 切断 機能障がい (投てき台) | F51 | | 397g | | | |



WPA
世界・アジア記録



Virtus
世界記録 II-1



Virtus
世界記録 II-2



新・タイ記録
申請について

記録に関するお問い合わせは
record@para-ath.org

パラ陸上競技 - 日本記録 女子フィールド競技 一般社団法人 JPA 日本パラ陸上競技連盟 JAPAN PARA ATHLETICS

※参考記録:2013年12月31日までの座位クラス投てき種目の日本記録

【砲丸投】

| クラス | 記録 | 重量 | 名前 | 所属 | 年月日 | 大会名(場所) |
|-----|------|-------|-------|-----------|--------------|------------------------------|
| F32 | 5m01 | 2.0kg | 佐藤京子 | 日本 | 2004.9.26 | パラリンピック(ギリシャ・アテネ) |
| F33 | 3m57 | 3.0kg | 南 容子 | | 1992.3.8 | 第2回日本選手権(大阪・堺市金岡公園) |
| F34 | 3m47 | 3.0kg | 安部智子 | 道楽夢感OSAKA | 2000.4.16 | 第4回九州パラリンピック(熊本・水前寺) |
| F52 | 7m89 | 2.0kg | 大石真由美 | 秋田県 | 1998.10.4 | 1998ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区) |
| F53 | | 3.0kg | | | | |
| F54 | 3m27 | 3.0kg | 大石孝子 | 東京都 | 1991.9.28/29 | 1991ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区) |
| F55 | 3m92 | 3.0kg | 松尾智子 | 仙台市 | 2003.9.20 | 2003ジャパンパラリンピック(東京・町田市野津田公園) |
| F56 | 4m87 | 3.0kg | 多智利枝 | 東京都 | 1992.10.3/4 | 1992ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区) |
| F57 | 4m44 | 3.0kg | 山崎真理 | 関東身障陸協 | 2003.7.6 | 第8回関東選手権(東京・町田市野津田公園) |
| F58 | 6m93 | 4.0kg | 首藤友美 | 日本 | 2009.9.11 | 東京2009アジアユースパラゲームズ(東京・国立) |

【円盤投】

| クラス | 記録 | 重量 | 名前 | 所属 | 年月日 | 大会名(場所) |
|-----|-------|-------|-------|-------------|--------------|----------------------------------|
| F32 | 11m09 | 1.0kg | 佐藤京子 | 日本 | 2004.9.20 | パラリンピック(ギリシャ・アテネ) |
| F33 | 5m30 | 1.0kg | 別府礼子 | 広島エモーションクラブ | 2008.6.22 | 2008ジャパンパラリンピック兼第19回日本選手権(大阪・長居) |
| F34 | 5m22 | 1.0kg | 荒井のり子 | 日本 | | フェスピック(中国・北京) |
| F51 | | 1.0kg | | | | |
| F52 | | 1.0kg | | | | |
| F53 | | 1.0kg | | | | |
| F54 | | 1.0kg | | | | |
| F55 | 11m00 | 1.0kg | 多智利枝 | 東京都 | 1991.9.28/29 | 1991ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区) |
| F56 | | 1.0kg | | | | |
| F57 | 12m65 | 1.0kg | 山崎真理 | 関東身障陸協 | 2007.10.20 | 2007ジャパンパラリンピック(大阪・長居) |
| F58 | 22m00 | 1.0kg | 首藤友美 | 大阪体育大学 | 2010.6.6 | 大分陸上2010(大分・大分市営) |

【やり投】

| クラス | 記録 | 重量 | 名前 | 所属 | 年月日 | 大会名(場所) |
|-----|-------|------|-------|-------------|--------------|------------------------------------|
| F33 | 8m20 | 600g | 別府礼子 | 広島エモーションクラブ | 2007.3.11 | 第10回九州パラリンピック(熊本・KKWING) |
| F34 | 4m96 | 600g | 荒井のり子 | 日本 | | フェスピック(中国・北京) |
| F35 | 12m85 | 600g | 吉田真理子 | 関東身障陸協 | 2003.6.22 | 第14回日本選手権(大阪・長居) |
| F52 | | 600g | | | | |
| F53 | | 600g | | | | |
| F54 | 5m28 | 600g | 大石孝子 | 東京都 | 1991.9.28/29 | 1991ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区) |
| F55 | 8m15 | 600g | 松尾智子 | 宮城県身障陸協 | 2004.3.14 | 第7回九州パラリンピック(熊本・KKWING) |
| F56 | 10m64 | 600g | 多智利枝 | 東京都 | 1992.10.3/4 | 1992ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区) |
| F57 | 7m44 | 600g | 山崎真理 | 関東身障陸協 | 2011.7.10 | 第22回日本選手権(大阪・堺市金岡公園) |
| F58 | 18m91 | 600g | 木谷美紀 | 道楽夢感OSAKA | 2000.5.28 | 第11回日本選手権兼2000ジャパンパラリンピック(大阪・長居第2) |

【こん棒投】

| クラス | 記録 | 重量 | 名前 | 所属 | 年月日 | 大会名(場所) |
|-----|-------|------|------|--------|-----------|----------------------|
| F31 | | 397g | | | | |
| F32 | 21m52 | 397g | 佐藤京子 | 関東身障陸協 | 2002.5.12 | 第13回日本選手権(大阪・堺市金岡公園) |
| F51 | | 397g | | | | |

※IPC(WPA)公認大



WPA
世界・アジア記録



Virtus
世界記録 II-1



Virtus
世界記録 II-2



新・タイ記録
申請について

記録に関するお問い合わせは
record@para-ath.org