

【走高跳】

クラス	記録	名前	所属	年月日	大会名(場所)	
視覚障がい	T11	0m80	小島 光恵	東京都	1994.10.1/2	ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区)
	T12	1m25	白川 栄江	日本	1989	フェスピック(神戸・ユニバー記念)
	T13	1m20	倉田 美香	日本	1989	フェスピック(神戸・ユニバー記念)
	T14*					
脳原性まひ (立位)	T35					
	T36					
	T37					
	T38					
低身長	T40					
	T41					
下肢切断 機能障がい	T42	1m39	藤井 美穂	ヘルス・エンジェルス	2012.07.07	関東選手権(東京・大井)
	T43					
	T44					
上肢切断 機能障がい	T45					
	T46	1m26	野崎 莉代	東北大学学友会陸上競技部	2007.10.21	ジャパンパラリンピック(大阪・長居)
	T47					
	T48*					
下肢切断 (義足使用)	T49*					
	T61					
	T62					
	T63					
T64						

\*国際大会のクラスに該当しない

2026/4/23更新版



WPA  
世界・アジア記録



Virtus  
世界記録 II-1



Virtus  
世界記録 II-2



新・タイ記録  
申請について

記録に関するお問い合わせは  
[record@para-ath.org](mailto:record@para-ath.org)

【走幅跳】

クラス	記録	風力	名前	所属	年月日	大会名(場所)	
視覚障がい	T11	4m74	+1.7m	高田 千明	日本	2021.08.27	パラリンピック(東京・国立競技場)
	T12	5m70	0.0m	澤田 優蘭	マッシュスポーツラボ	2018.05.11	WPA Grand Prix(中国・北京)
	T13	4m93	+0.1m	澤田 優蘭	日本	2008.09.12	パラリンピック(中国・北京)
	T14*	3m16	+1.6m	岩本 めぐみ	大阪長居AC	2026.04.19	愛知パラF(愛知・美浜)
脳原性まひ (立位)	T35	2m74	+0.7m	佐伯 菜々美	帝京大	2025.07.20	パラ記録会(岐阜・長良川競技場)
	T36						
	T37	3m51	+1.4m	八尾 陽夏	AC KITA	2013.07.06	関東選手権(東京・町田市野津田公園)
	T38	4m22	-1.8m	木下 麻奈美	近畿パラ陸協	2021.04.25	ジャパンパラ(香川・高松市屋島競技場)
低身長	T40						
	T41	3m54	+0.7m	伊藤 久代	Ibis Running Club	2016.07.02	関東パラ選手権(東京・町田市立)
下肢切断 機能障がい	T42						
	T43						
	T44	2m84	+0.1m	近藤 展子	SLT	2026.03.21	オール陸上(東京・駒沢)
上肢切断 機能障がい	T45	2m99		千田 ちづる	北海道	1997.10.4/5	ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区)
	T46	4m25	+0.5m	野崎 莉代	東北大学	2008.08.02	全国七大学対校女子(宮城)
	=	4m25	+0.1m	野崎 莉代	AC KITA	2011.10.10	関東選手権(埼玉・上尾運動公園)
	T47	5m19	+0.5m	辻 紗絵	日本体育大	2022.07.01	ParaLeichtathletikHeimspiel(ドイツ)
	T48*						
	T49*						
下肢切断 (義足使用)	T61	4m23	+1.3m	湯口 英理菜	JAL	2025.06.29	Born to Run Invite(アメリカ・チュラピスタ)
	T62						
	T63	4m88	+1.5m	兎澤 朋美	富士通	2025.04.27	日本パラ選手権(愛媛・愛媛県総合)
	T64	5m70	+0.4m	中西 麻耶	阪急交通社	2020.09.05	日本パラ選手権(熊谷市)

\*国際大会のクラスに該当しない

2026/4/23更新版



WPA  
世界・アジア記録



Virtus  
世界記録 II-1



Virtus  
世界記録 II-2



新・タイ記録  
申請について

記録に関するお問い合わせは  
[record@para-ath.org](mailto:record@para-ath.org)

【三段跳】

クラス	記録	風力	名前	所属	年月日	大会名(場所)
視覚障がい	T11					
	T12					
	T13					
	T14*					
脳原性まひ (立位)	T35					
	T36					
	T37					
	T38					
低身長	T40					
	T41					
下肢切断 機能障がい	T42					
	T43					
	T44					
上肢切断 機能障がい	T45					
	T46					
	T47	9m35	+0.6m	野崎 莉代	京都TFC	2014.06.08 日本選手権(大阪・ヤンマースタジアム長居)
	T48*					
	T49*					
下肢切断 (義足使用)	T61					
	T62					
	T63					
	T64					



WPA  
世界・アジア記録



Virtus  
世界記録 II-1



Virtus  
世界記録 II-2



新・タイ記録  
申請について

記録に関するお問い合わせは  
[record@para-ath.org](mailto:record@para-ath.org)

【砲丸投】

クラス	記録	風力	名前	所属	年月日	大会名(場所)	
視覚障がい	F11	7m74	4.0kg	マービィ・ヴァネッサ	東京都	2010.07.04	関東選手権(東京・町田市野津田公園)
	F12	7m99	4.0kg	柿谷 愛子	徳島県	1999.03.14	日本選手権(大阪・長居第2)
	F13	8m01	4.0kg	千葉 正江	千葉県	1998.10.04	ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区)
	F14*						
脳原性まひ (投てき台)	F30*						
	F31						
	F32	1m60	2.0kg	奥野 春香	近畿パラ陸協	2026.04.19	愛知パラF(愛知・美浜)
	F33		3.0kg				
	F34	4m74	3.0kg	木下 麻奈美	Port Alliance	2026.04.19	愛知パラF(愛知・美浜)
脳原性まひ (立位)	F35	5m15	3.0kg	佐々木 愛加	近畿パラ陸協	2026.04.19	愛知パラF(愛知・美浜)
	F36	7m38	3.0kg	藤田 真理子	MAAC	2006.10.01	ジャパンパラリンピック(岡山・桃太郎スタジアム)
	F37	8m49	3.0kg	中嶋 嘉津子	東北福祉大学	2008.03.16	九州チャレンジ選手権(熊本・KKWING)
	F38	6m12	3.0kg	菊池 栄里子	関東身障陸協	2003.03.16	九州パラリンピック(熊本・総合運動公園)
低身長	F40	4m20	3.0kg	桑田 奈緒	関東パラ陸協	2019.07.06	関東パラ選手権
	F41	5m32	3.0kg	伊藤 久代	Ibis Running Club	2016.07.02	関東パラ選手権(東京・町田市立)
下肢切断 機能障がい	F42						
	F43	5m05	4.0kg	後藤 やす子	関東身障陸協	2004.03.14	九州パラリンピック(熊本・KKWING)
	F44	4m78	4.0kg	東山 江梨子	絆いわて	2025.09.20	北海道・東北パラ(福島・郡山)
上肢切断 機能障がい	F45		3.0kg				
	F46	12m47	4.0kg	加藤 由希子	仙台大学	2015.07.04	関東選手権(東京・町田市立)
	F47						
	F48*		4.0kg				
	F49*	8m06	4.0kg	飯星 かすみ	熊本県障がい者陸協	2022.05.15	ジャパンパラ(京都・たけびしスタジアム)
切断 機能障がい (投てき台)	F51						
	F52		2.0kg				
	F53		3.0kg				
	F54		3.0kg				
	F55	5m04	3.0kg	坂元 智香	大分県身体障がい者陸協	2017.06.10	日本選手権(東京・駒沢公園場)
	F56	4m59	3.0kg	坂元 智香	大分県身体障がい者陸協	2017.09.23	ジャパンパラ(福島市)
	F57	5m39	3.0kg	妻鳥 和恵	愛媛ランナース	2024.10.12	NAGASEカップ(東京・国立競技場)
	F58*		4.0kg				
下肢切断 (義足使用)	F61						
	F62	5m15	4.0kg	諸橋 徳子	スタートライン	2023.06.11	ジャパンパラ(岐阜・長良川)
	F63	7m51	4.0kg	大泉 きよみ	京都TFC	1993.10.2/3	ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区)
	F64	8m96	4.0kg	高土 文子	スタートラインTokyo	2018.05.12	WPA Grand Prix(中国・北京)

\*国際大会のクラスに該当しない

2026/4/23更新版



WPA  
世界・アジア記録



Virtus  
世界記録 II-1



Virtus  
世界記録 II-2



新・タイ記録  
申請について

記録に関するお問い合わせは  
record@para-ath.org

# パラ陸上競技 - 日本記録 女子フィールド競技 一般社団法人 JPA 日本パラ陸上競技連盟 JAPAN PARA ATHLETICS

## 【円盤投】

クラス	記録	重量	名前	所属	年月日	大会名(場所)	
視覚障がい	F11	22m97	1.0kg	渡邊 紫帆	千葉県立千葉盲学校	2012.06.02	ジャパンパラ兼日本選手権(大阪・長居)
	F12	21m44	1.0kg	柿谷 愛子	徳島県	2011.09.24	ジャパンパラリンピック(大分・大分市営)
	F13	24m16	1.0kg	塩野 亜希穂	アスリートフォレストTC	2009.07.05	関東選手権(東京・町田市野津田公園)
	F14*						
脳原性まひ (投てき台)	F30*						
	F31						
	F32		1.0kg				
	F33	6m37	1.0kg	別府 礼子	広島エモーションクラブ	2016.05.01	日本パラ選手権(鳥取・コカ・コーラウエストSP)
脳原性まひ (立位)	F34	8m51	1.0kg	木下 麻奈美	近畿パラ陸協	2025.04.26	日本パラ選手権(愛媛・愛媛県総合)
	F35	12m71	1.0kg	佐々木 愛加	近畿パラ陸協	2026.04.19	愛知パラF(愛知・美浜)
	F36	20m46	1.0kg	藤田 真理子	大阪身障陸協	2000.04.16	九州パラリンピック(熊本・水前寺)
	F37	20m50	1.0kg	中嶋 嘉津子	東北福祉大学	2007.03.11	九州パラリンピック(熊本・KKWING)
低身長	F38	14m23	1.0kg	竹村 明結美	アシックス	2021.11.28	北海道・東北パラ(福島・郡山)
	F40		0.75kg				
下肢切断 機能障がい	F41		0.75kg				
	F42						
下肢切断 機能障がい	F43	13m23	1.0kg	後藤 やす子	関東身障陸協	2003.09.21	ジャパンパラリンピック(東京・町田市野津田公園)
	F44						
	F45		1.0kg				
	F46	35m14	1.0kg	加藤 由希子	日本	2014.10.22	アジアパラ(韓国・仁川)
上肢切断 機能障がい	F47						
	F48*		1.0kg				
	F49*	18m44	1.0kg	飯星 かすみ	熊本県障がい者陸協	2019.07.20	ジャパンパラ(岐阜・長良川)
切断 機能障がい (投てき台)	F51		1.0kg				
	F52	11m42	1.0kg	鬼谷 慶子	土佐銀輪	2023.06.11	ジャパンパラ(岐阜・長良川)
	F53	15m78	1.0kg	鬼谷 慶子	日本(関東パラ陸協)	2024.09.02	パラリンピック(フランス・パリ)
	F54		1.0kg				
	F55	9m97	1.0kg	坂元 智香	大分県身障陸協	2016.06.04	ジャパンパラ(新潟・デンカビッグスワンS)
	F56	10m74	1.0kg	坂元 智香	大分県身体障がい者陸協	2017.09.23	ジャパンパラ(福島市)
	F57	12m57	1.0kg	妻鳥 和恵	愛媛ランナース	2025.06.08	ジャパンパラ(宮城・仙台市)
	F58*		1.0kg				
下肢切断 (義足使用)	F61						
	F62		1.0kg				
	F63	20m30	1.0kg	山本 美紀	道楽夢感OSAKA	1996.03.10	日本選手権(大阪・長居第2)
	F64	25m09	1.0kg	前田 樹里	スタートラインTokyo	2021.11.28	北海道・東北パラ(福島・郡山)

\*国際大会のクラスに該当しない

2026/4/23更新版



WPA  
世界・アジア記録



Virtus  
世界記録 II-1



Virtus  
世界記録 II-2



新・タイ記録  
申請について

記録に関するお問い合わせは  
record@para-ath.org

【やり投】

クラス	記録	重量	名前	所属	年月日	大会名(場所)	
視覚障がい	F11	13m01	600g	辻岡 恵子	DREAM A	2022.07.03	NAGASEカップ(東京・駒沢)
	F12	24m30	600g	直井 由紀	群馬県	1998.03.08	日本選手権(大阪・長居第2)
	F13	18m63	600g	直井 由香	クレイン	1999.06.06	関東選手権(東京・町田市野津田公園)
	F14*	12m70	600g	岩本 めぐみ	近畿パラ陸協	2025.11.03	奈良市サーキット(奈良・鴻ノ池)
脳原性まひ (投てき台)	F30*						
	F31						
	F32						
	F33	7m80	600g	別府 礼子	広島エモーションクラブ	2015.09.19	ジャパンパラ(大阪・ヤンマースタジアム長居)
脳原性まひ (立位)	F34	9m95	600g	木下 麻奈美	近畿パラ陸協	2025.07.24	アンリミテッドスポーツフェスティバル(大阪・長居)
	F35	12m85	600g	吉田 真理子	関東身障陸協	2003.06.22	日本選手権(大阪・長居)
	F36	9m26	600g	吉村 政子		1991.03.10	日本選手権(大阪・長居)
	F37	12m92	600g	中嶋 嘉津子	宮城県身障陸協	2002.05.12	日本選手権(大阪・堺市金岡公園)
低身長	F38	15m40	600g	竹村 明結美	アシックス	2025.11.24	NAGASEカップ(東京・国立競技場)
	F40		400g				
下肢切断 機能障がい	F41		400g				
	F42		600g				
	F43		600g				
上肢切断 機能障がい	F44	14m02	600g	近藤 展子	SLT	2025.06.07	ジャパンパラ(宮城・仙台市)
	F45	20m58	600g	角皆 すみ子	静岡身障陸協	1999.03.14	日本選手権(大阪・長居第2)
	F46	32m91	600g	加藤 由希子	SMBC日興証券	2017.03.21	IPC Athletics Grand Prix (ドバイ)
	F47						
	F48*		600g				
切断 機能障がい (投てき台)	F49*		600g				
	F51						
	F52		600g				
	F53		600g				
	F54	16m99	600g	小松 沙季	電通デジタル	2025.06.08	ジャパンパラ(宮城・仙台市)
	F55	18m64	600g	小松 沙季	電通デジタル	2026.04.19	愛知パラF(愛知・美浜)
	F56	8m55	600g	藤光 みどり	大分県身障陸協	2024.09.08	中四国パラ(愛媛・愛媛県総合運動公園)
	F57	11m56	600g	妻鳥 和恵	愛媛ランナース	2024.10.12	NAGASEカップ(東京・国立競技場)
F58*		600g					
下肢切断 (義足使用)	F61		600g				
	F62		600g				
	F63	28m10	600g	山本 美紀	道楽夢感OSAKA	1994.10.1/2	ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区)
	F64	13m12	600g	高土 文子	東京短資	2025.07.19	パラ記録会(岐阜・長良川競技場)

\*国際大会のクラスに該当しない

2026/4/23更新版



WPA  
世界・アジア記録



Virtus  
世界記録 II-1



Virtus  
世界記録 II-2



新・タイ記録  
申請について

記録に関するお問い合わせは  
record@para-ath.org

【こん棒投】

クラス	記録	重量	名前	所属	年月日	大会名(場所)
脳原性まひ (投てき台)	F31					
	F32	11m38	397g	仲元 ゆかり	兵庫パラ陸協	2019.07.21
切断 機能障がい (投てき台)	F51		397g			



WPA  
世界・アジア記録



Virtus  
世界記録 II-1



Virtus  
世界記録 II-2



新・タイ記録  
申請について

記録に関するお問い合わせは  
[record@para-ath.org](mailto:record@para-ath.org)

# パラ陸上競技 - 日本記録 女子フィールド競技 一般社団法人 JPA 日本パラ陸上競技連盟 JAPAN PARA ATHLETICS

※参考記録:2013年12月31日までの座位クラス投てき種目の日本記録

## 【砲丸投】

クラス	記録	重量	名前	所属	年月日	大会名(場所)
F32	5m01	2.0kg	佐藤京子	日本	2004.9.26	パラリンピック(ギリシャ・アテネ)
F33	3m57	3.0kg	南 容子		1992.3.8	第2回日本選手権(大阪・堺市金岡公園)
F34	3m47	3.0kg	安部智子	道楽夢感OSAKA	2000.4.16	第4回九州パラリンピック(熊本・水前寺)
F52	7m89	2.0kg	大石真由美	秋田県	1998.10.4	1998ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区)
F53		3.0kg				
F54	3m27	3.0kg	大石孝子	東京都	1991.9.28/29	1991ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区)
F55	3m92	3.0kg	松尾智子	仙台市	2003.9.20	2003ジャパンパラリンピック(東京・町田市野津田公園)
F56	4m87	3.0kg	多智利枝	東京都	1992.10.3/4	1992ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区)
F57	4m44	3.0kg	山崎真理	関東身障陸協	2003.7.6	第8回関東選手権(東京・町田市野津田公園)
F58	6m93	4.0kg	首藤友美	日本	2009.9.11	東京2009アジアユースパラゲームズ(東京・国立)

## 【円盤投】

クラス	記録	重量	名前	所属	年月日	大会名(場所)
F32	11m09	1.0kg	佐藤京子	日本	2004.9.20	パラリンピック(ギリシャ・アテネ)
F33	5m30	1.0kg	別府礼子	広島エモーションクラブ	2008.6.22	2008ジャパンパラリンピック兼第19回日本選手権(大阪・長居)
F34	5m22	1.0kg	荒井のり子	日本		フェスピック(中国・北京)
F51		1.0kg				
F52		1.0kg				
F53		1.0kg				
F54		1.0kg				
F55	11m00	1.0kg	多智利枝	東京都	1991.9.28/29	1991ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区)
F56		1.0kg				
F57	12m65	1.0kg	山崎真理	関東身障陸協	2007.10.20	2007ジャパンパラリンピック(大阪・長居)
F58	22m00	1.0kg	首藤友美	大阪体育大学	2010.6.6	大分陸上2010(大分・大分市営)

## 【やり投】

クラス	記録	重量	名前	所属	年月日	大会名(場所)
F33	8m20	600g	別府礼子	広島エモーションクラブ	2007.3.11	第10回九州パラリンピック(熊本・KKWING)
F34	4m96	600g	荒井のり子	日本		フェスピック(中国・北京)
F35	12m85	600g	吉田真理子	関東身障陸協	2003.6.22	第14回日本選手権(大阪・長居)
F52		600g				
F53		600g				
F54	5m28	600g	大石孝子	東京都	1991.9.28/29	1991ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区)
F55	8m15	600g	松尾智子	宮城県身障陸協	2004.3.14	第7回九州パラリンピック(熊本・KKWING)
F56	10m64	600g	多智利枝	東京都	1992.10.3/4	1992ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区)
F57	7m44	600g	山崎真理	関東身障陸協	2011.7.10	第22回日本選手権(大阪・堺市金岡公園)
F58	18m91	600g	木谷美紀	道楽夢感OSAKA	2000.5.28	第11回日本選手権兼2000ジャパンパラリンピック(大阪・長居第2)

## 【こん棒投】

クラス	記録	重量	名前	所属	年月日	大会名(場所)
F31		397g				
F32	21m52	397g	佐藤京子	関東身障陸協	2002.5.12	第13回日本選手権(大阪・堺市金岡公園)
F51		397g				

※IPC(WPA)公認大



WPA  
世界・アジア記録



Virtus  
世界記録 II-1



Virtus  
世界記録 II-2



新・タイ記録  
申請について

記録に関するお問い合わせは  
record@para-ath.org