

# パラ陸上競技 - 日本記録 女子トラック競技

一般社団法人  
**JPA** 日本パラ陸上競技連盟  
JAPAN PARA ATHLETICS

## 【100m】

クラス		記 録	風 力	名 前	所 属	年 月 日	大 会 名 (場 所)
視覚障がい	T11	13.19	+1.3m	白濱 顕子	ライオン事務器	2025.06.01	布勢スプリント(鳥取・布勢)
	T12	12.39	+1.9m	澤田 優蘭	マッシュスポーツラボ	2019.08.29	WPA Grand Prix(フランス・パリ)
	T13	12.77	+0.0m	佐々木 真菜	東邦銀行	2022.05.21	福島大トラッククラブ 競技会(福島・福島大)
	T14*	15.83	+2.0m	岩本 めぐみ	近畿パラ陸協	2025.08.16	東大阪市OV30記録会(大阪・東大阪市)
脳原性まひ (車いす)	T30*						
	T31	32.43		由井 さおり	北海道身障陸協	1998.10.04	ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区)
	T32	33.50	+0.6m	仲元 ゆかり	兵庫パラ陸協	2022.06.11	日本パラ選手権(神戸・ユニバー記念)
	T33	23.69	-0.3m	遠藤 玲子	関東身障陸協	2004.07.18	関東選手権(東京・町田市野津田公園)
	T34	18.46	+1.3m	小野寺 萌恵	北海道・東北パラ陸協	2023.05.27	WPAグランプリ(スイス・ノットウィル)
脳原性まひ (立位)	T35	17.81	+0.3m	佐伯 菜々美	AC KITA	2024.09.28	ジャパンパラ(香川・高松市屋島競技場)
	T36	15.37	+0.2m	菊池 栄里子	関東身障陸協	2003.07.06	関東選手権(東京・町田市野津田公園)
	T37	15.07	+1.5m	吉川 琴美	SRC	2017.07.02	北区ナイター選手権(東京・夢の島)
	T38	13.67	+1.9m	高松 佑圭	ローソン	2022.05.14	2022ジャパンパラ(京都・たけびしスタジアム)
低身長	T40						
	T41	16.13	+0.2m	伊藤 久代	Ibis Running Club	2016.06.04	ジャパンパラ(新潟県・デンカビップスワンS)
下肢切断 機能障がい	T42						
	T43						
	T44	18.35	-0.1m	近藤 展子	SLT	2025.11.24	NAGASEカップ(東京・国立競技場)
上肢切断 機能障がい	T45	17.91	+1.3m	川瀬 佳歩	チームみえりく	2024.04.21	愛知パラF(愛知・一宮)
	T46	14.49	+0.3m	野崎 莉代	AC KITA	2011.07.10	日本選手権(大阪・堺市金岡公園)
	T47	12.69	+1.5m	辻 沙絵	日本体育大学	2022.05.14	ジャパンパラ(京都・たけびしスタジアム)
	T48*						
	T49*	19.14	-0.1m	河上 真貴子	堺ファインズ	2023.09.15	アンリミテッド スポーツF(大阪・ヤンマースタジアム長居)
切断 機能障がい (車いす)	T51	31.27	+0.5m	庭瀬 ひかり	須賀川信用金庫	2018.07.01	関東パラ選手権(町田市)
	T52	19.87	+1.8m	西村 柚菜	関東パラ陸協	2025.04.26	日本パラ選手権(愛媛・愛媛県総合)
	T53	17.68	+1.3m	小西 恵子	シーズアスリート	2019.01.20	Summer Down Under(オーストラリア)
	T54	16.43	+1.2m	村岡 桃佳	トヨタ自動車	2023.05.27	WPA Grand Prix(スイス・ノットウィル)
	T55*						
下肢切断 (義足使用)	T61	17.14	+0.6m	湯口 英理菜	アシックス	2024.02.03	Joanna Stone Shield(オーストラリア)
	T62	17.04	+0.3m	福田 陽彩	都立大泉中	2023.09.23	関東パラ記録会(町田市)
	T63	15.55	+0.7m	兔澤 朋美	富士通	2025.04.26	日本パラ選手権(愛媛・愛媛県総合)
	T64	13.43	+0.4m	高桑 早生	日 本	2016.09.17	パラリンピック(ブラジル・リオデジャネイロ)
	=	13.43	+1.8m	高桑 早生	NTT東日本	2021.06.06	布勢スプリント(鳥取・鳥取県立布勢総合)
	=	13.43	+0.6m	高桑 早生	日 本	2021.09.02	パラリンピック競技大会(東京・国立競技場)
脳原性まひ (フレーミング)	T71						
	T72						

\*国際大会のクラスに該当しない

2026/1/30更新版



WPA  
世界・アジア記録



Virtus  
世界記録 II-1



Virtus  
世界記録 II-2



新・タイ記録  
申請について

記録に関するお問い合わせは  
[record@para-ath.org](mailto:record@para-ath.org)

# パラ陸上競技 - 日本記録 女子トラック競技

一般社団法人  
**JPA** 日本パラ陸上競技連盟  
JAPAN PARA ATHLETICS

## 【200m】

クラス		記 録	風力	名 前	所 属	年月日	大 会 名 (場 所)
視覚障がい	T11	27.94	+1.9m	天摩 由貴	日本大学	2011.09.24	ジャパンパラリンピック(大分・大分市営)
	=	27.94	+0.4m	天摩 由貴	日本大学	2012.06.02	ジャパンパラ兼日本選手権(大阪・長居)
	T12	27.64	-1.1m	佐藤 智美	東邦銀行	2019.06.01	日本パラ選手権(大阪市)
	T13	26.05	+1.7m	佐々木 真菜	東邦銀行	2022.06.19	北海道・東北パラ(福島・郡山)
	T14*	34.37	-0.6m	岩本 めぐみ	近畿パラ陸協	2025.09.23	奈良市サーキット(奈良・鴻ノ池)
脳原性まひ (車いす)	T30*						
	T31						
	T32	1:18.93	-0.7m	仲元 ゆかり	兵庫パラ陸協	2023.04.30	日本パラ選手権(神戸・ユニバー記念)
	T33	44.23	+1.8m	遠藤 玲子	関東身障陸協	2004.07.18	関東選手権(東京・町田市野津田公園)
	T34	34.81	0.0m	荒井 のり子	千葉トラッククラブ	2000.06.18	関東選手権(東京・八王子市上柚木)
脳原性まひ (立位)	T35	40.00	+0.2m	石原 利恵	AC KITA	2024.07.27	北区ナイター大会(東京・江戸川区)
	T36	32.30	+0.2m	菊池 栄里子	日 本	2004.09.26	パラリンピック(ギリシャ・アテネ)
	T37	31.64	+0.3m	吉川 琴美	SRC	2017.08.03	Junior Canmpionships(スイス)
	T38	28.77	+0.3m	高松 佑圭	ローソン	2022.06.05	日本ID選手権(金沢市・西部緑地公園)
低身長	T40						
	T41						
下肢切断 機能障がい	T42						
	T43						
	T44						
上肢切断 機能障がい	T45	39.43		千田 ちづる	北海道身障陸協	1996.9.28/29	ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区)
	T46	30.62	+1.0m	野崎 莉代	AC KITA	2011.07.09	日本選手権(大阪・堺市金岡公園)
	T47	26.26	+1.4m	中川 もえ	西池AC	2025.04.13	宮崎陸協記録会(宮崎・山之口運動公園)
	T48*	33.08		福田 真由美	熊本DFIA	1999.04.11	九州パラリンピック(熊本・総合運動公園)
	T49*	43.71	-1.4m	河上 真貴子	堺ファインズ	2024.06.09	日本パラ選手権(三重・伊勢)
切断 機能障がい (車いす)	T51	1:05.23	+0.8m	庭瀬 ひかり	須賀川信用金庫	2019.06.01	日本パラ選手権(大阪市)
	T52	37.44	-0.5m	八巻 智美	日 本	2008.09.11	パラリンピック(中国・北京)
	T53	30.76	+1.1m	中山 和美	アクセンチュア	2018.06.30	関東パラ選手権(町田市)
	T54	29.72	+1.3m	村岡 桃佳	トヨタ自動車	2023.09.10	中四国パラ(愛媛・愛媛県総合運動公園)
	T55*						
下肢切断 (義足使用)	T61	35.76	+0.9m	湯口 英理菜	JAL	2025.11.23	NAGASEカップ(東京・国立競技場)
	T62	35.96	-0.7m	福田 陽彩	都立大泉中	2023.09.23	関東パラ記録会(東京・町田市)
	T63	34.08	+0.9m	兎澤 朋美	富士通	2022.07.02	BRSNW Jugend Cup Leichtathletik(ドイツ)
	T64	28.52	+1.3m	中西 麻耶	大阪社会体育専門学校	2008.05.03	大分陸上(大分・大分市営)

\*国際大会のクラスに該当しない

2026/1/30更新版



WPA  
世界・アジア記録



Virtus  
世界記録 II-1



Virtus  
世界記録 II-2



新・タイ記録  
申請について

記録に関するお問い合わせは  
[record@para-ath.org](mailto:record@para-ath.org)

# パラ陸上競技 - 日本記録 女子トラック競技

一般社団法人  
**JPA** 日本パラ陸上競技連盟  
JAPAN PARA ATHLETICS

## 【400m】

クラス	記録	名前	所属	年月日	大会名(場所)
視覚障がい	T11	1:06.97	天摩 由貴	日本大学	2011.05.15 大分陸上(大分・大分市営)
	T12	1:06.93	溝口 由江	AC KITA	2007.10.21 ジャパンパラリンピック(大阪・長居)
	T13	57.50	佐々木 真菜	東邦銀行	2022.06.25 福島大トラッククラブ 競技会(福島・福島大)
	T14*	1:21.84	岩本 めぐみ	近畿パラ陸協	2025.09.13 日本福祉大ナイター(愛知・美浜運動公園)
脳原性まひ (車いす)	T30*				
	T31				
	T32	2:52.95	仲元 ゆかり	兵庫パラ陸協	2018.09.02 日本パラ選手権(高松市)
	T33	2:13.29	仲元 ゆかり	兵庫県パラ陸協	2015.09.20 ジャパンパラ(大阪・ヤンマースタジアム長居)
脳原性まひ (立位)	T34	1:05.87	小野寺 萌恵	北海道・東北パラ陸協	2024.09.28 ジャパンパラ(香川・高松市屋島競技場)
	T35	1:46.91	佐伯 菜々美	帝京大	2025.07.20 パラ記録会(岐阜・長良川競技場)
	T36	1:29.68	加藤 有希	関東身障陸協	2001.06.10 日本選手権(大阪・長居)
	T37	1:14.06	吉川 琴美	SRC	2017.07.02 関東選手権(東京・野津田公園)
低身長	T38	1:05.15	高松 佑圭	日 本	2018.10.11 アジアパラ(インドネシア・ジャカルタ)
	T40				
下肢切断 機能障がい	T41				
	T42				
	T43				
上肢切断 機能障がい	T44				
	T45				
	T46	1:18.84	河野 歩	大分県立別府商業高校	2010.07.10 国体大分県選考会(大分・大分市営)
	T47	58.45	辻 沙絵	日本体育大学	2021.04.24 ジャパンパラ(香川・高松市屋島競技場)
	T48*				
切断 機能障がい (車いす)	T49*				
	T51				
	T52	1:10.03	西村 柚菜	関東パラ陸協	2024.09.28 ジャパンパラ(香川・高松市屋島競技場)
	T53	56.56	中山 和美	アクセンチュア	2016.07.03 関東パラ選手権(町田市)
	T54	55.11	土田 和歌子	日 本	2015.06.06 Swiss Open Nationals (スイス)
下肢切断 (義足使用)	T55*				
	T61				
	T62				
	T63	1:19.72	保田 明日美	パナソニック	2024.06.08 日本パラ選手権(三重・伊勢)
	T64	1:08.67	中西 麻耶	日 本	2010.06.09 (ドイツ・レバークーゼン)

\*国際大会のクラスに該当しない

2026/1/30更新版



WPA  
世界・アジア記録



Virtus  
世界記録 II-1



Virtus  
世界記録 II-2



新・タイ記録  
申請について

記録に関するお問い合わせは  
[record@para-ath.org](mailto:record@para-ath.org)

# パラ陸上競技 - 日本記録 女子トラック競技

一般社団法人  
**JPA** 日本パラ陸上競技連盟  
JAPAN PARA ATHLETICS

## 【800m】

クラス	記録	名前	所属	年月日	大会名(場所)
視覚障がい	T11	2:43.85	鳥越 玲那	AC KITA	2010.05.01 日体大長距離競技会(東京・日体大健志台)
	T12	2:29.70	中野 美里	Step Track&Field Yamaguchi	2006.09.30 ジャパンパラリンピック(岡山・桃太郎スタジアム)
	T13	2:34.70	松本 光代	JBMA	2019.07.06 関東パラ選手権
	T14*	3:18.43	岩本 めぐみ	近畿パラ陸協	2025.04.20 奈良市サーキット(奈良・鴻ノ池)
脳原性まひ (車いす)	T30*				
	T31				
	T32				
	T33	4:18.79	仲元 ゆかり	兵庫県パラ陸協	2015.09.19 ジャパンパラ(大阪・ヤンマースタジアム長居)
	T34	2:15.77	小野寺 萌恵	北海道・東北パラ陸協	2023.05.25 WPAグランプリ(スイス・ノットウィル)
脳原性まひ (立位)	T35	5:15.90	泊 優佳	しょうスポふくい	2025.11.23 日本福祉大トラック競技会(愛知・美浜)
	T36				
	T37	3:08.73	上 蘭 有香	大阪身障陸協	2003.06.22 日本選手権(大阪・長居)
	T38	2:48.60	木下 麻奈美	AC KITA	2015.04.12 千代田区選手権(東京・江戸川区)
低身長	T40				
	T41				
下肢切断 機能障がい	T42				
	T43				
	T44	3:14.30	角皆 すみ子	静岡県	1997.10.4/5 ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区)
上肢切断 機能障がい	T45	3:16.63	千田 ちづる	北海道身障陸協	1992.10.3/4 ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区)
	T46	2:53.53	河野 歩	大分県身障陸協	2011.05.15 大分陸上(大分・大分市営)
	T47	2:57.11	小釜 莉代	東北AC	2025.06.08 ジャパンパラ(宮城・仙台市)
	T48*				
	T49*				
切断 機能障がい (車いす)	T51				
	T52	2:18.25	田中 照代	金鯨レーシング	1999.06.06 関東選手権(東京・町田市野津田公園)
	T53	1:49.38	中山 和美	日 本	2015.06.04 Daniela Jutzeler Memorial(スイス)
	T54	1:43.83	土田 和歌子	日 本	2015.06.06 Swiss Open Nationals(スイス)
	T55*				
下肢切断 (義足使用)	T61				
	T62				
	T63	3:05.57	保田 明日美	パナソニック	2024.03.24 オール陸上記録会(東京・駒沢)
	T64				

\*国際大会のクラスに該当しない

2026/1/30更新版



WPA  
世界・アジア記録



Virtus  
世界記録 II-1



Virtus  
世界記録 II-2



新・タイ記録  
申請について

記録に関するお問い合わせは  
[record@para-ath.org](mailto:record@para-ath.org)

# パラ陸上競技 - 日本記録 女子トラック競技

一般社団法人  
**JPA** 日本パラ陸上競技連盟  
JAPAN PARA ATHLETICS

## 【1500m】

クラス		記 録		名 前	所 属	年月日	大 会 名 (場 所)
視覚障がい	T11	5:30.41		井内 菜津美	みずほFG	2023.06.10	ジャパンパラ(岐阜・長良川)
	T12	5:12.73		中野 美里	Step Track&Field Yamaguchi	2006.10.01	ジャパンパラリンピック(岡山・桃太郎スタジアム)
	T13	5:16:53		松本 光代	JBMA	2019.07.20	ジャパンパラ(長良川)
	T14*						
脳原性まひ (車いす)	T30*						
	T31						
	T32						
	T33	8:08.63		仲元 ゆかり	兵庫パラ陸協	2015.07.19	日本パラ選手権(大阪・ヤンマースタジアム長居)
	T34	4:42.38		小野寺 萌恵	北海道東北パラ陸協	2024.03.24	オール陸上記録会(東京・駒沢)
脳原性まひ (立位)	T35						
	T36						
	T37						
	T38	6:00.33		木下 麻奈美	大阪身障陸協	2014.06.08	日本選手権(大阪・ヤンマースタジアム長居)
低身長	T40						
	T41						
下肢切断 機能障がい	T42						
	T43						
	T44						
上肢切断 機能障がい	T45						
	T46	6:39.6		井上 夏美		1992.03.08	日本選手権(大阪・堺市金岡公園)
	T47	6:03.65		小釜 莉代	東北AC	2025.06.07	ジャパンパラ(宮城・仙台市)
	T48*						
	T49*						
切断 機能障がい (車いす)	T51						
	T52	4:37.06		八巻 智美	福島県身障陸連	2006.06.11	日本選手権(大阪・長居)
	T53/54	3:23.65		土田 和歌子	日 本	2015.06.04	Daniela Jutzeler Memorial(スイス)
	T55*						
下肢切断 (義足使用)	T61						
	T62						
	T63	6:21.26		保田 明日美	三重パラ陸協	2025.11.23	NAGASEカップ(東京・国立競技場)
	T64						

\*国際大会のクラスに該当しない

2026/1/30更新版



WPA  
世界・アジア記録



Virtus  
世界記録 II-1



Virtus  
世界記録 II-2



新・タイ記録  
申請について

記録に関するお問い合わせは  
[record@para-ath.org](mailto:record@para-ath.org)

# パラ陸上競技 - 日本記録 女子トラック競技

## 【 5000m 】

クラス		記 録		名 前	所 属	年月日	大 会 名 (場 所)
視覚障がい	T11	20:28.26		井内 菜津美	みずほFG	2023.06.11	ジャパンパラ(岐阜・長良川)
	T12	18:21.75		道下 美里	三井住友海上	2022.07.09	ホッレンデ`イスタンスチャレンジ` (北海道・北見東陵公園)
	T13	19:40.42		松本 光代	JBMA	2021.04.25	ジャパンパラ(香川・高松市屋島競技場)
	T14*						
脳原性まひ (車いす)	T30*						
	T31						
	T32						
	T33						
	T34						
脳原性まひ (立位)	T35						
	T36						
	T37						
	T38						
低身長	T40						
	T41						
下肢切断 機能障がい	T42						
	T43						
	T44						
上肢切断 機能障がい	T45						
	T46						
	T47						
	T48						
	T49						
切断 機能障がい (車いす)	T51						
	T52						
	T53/54	11:04.77		土田 和歌子	日 本	2015.06.04	Daniela Jutzeler Memorial(スイス)
	T55*						
下肢切断 (義足使用)	T61						
	T62						
	T63	25:56.26		保田 明日美	みえのパラ	2023.03.26	オール陸上記録会(東京・駒沢)
	T64						

\*国際大会のクラスに該当しない

2026/1/30更新版



WPA  
世界・アジア記録



Virtus  
世界記録 II-1



Virtus  
世界記録 II-2



新・タイ記録  
申請について

記録に関するお問い合わせは  
[record@para-ath.org](mailto:record@para-ath.org)



# パラ陸上競技 - 日本記録 女子トラック競技

一般社団法人  
**JPA** 日本パラ陸上競技連盟  
JAPAN PARA ATHLETICS

## 【4×100mR】

クラス	記録	走順	名前(クラス)	所属	年月日	大会名(場所)
脳原性まひ (立位)	T35-38	1:04.17	1走 竹村 明結美	SRC	2017.09.23	ジャパンパラ(福島市)
			2走 木下 麻奈美			
			3走 加藤 有希			
			4走 吉川 琴美			
切断 機能障がい (立位)	T42-46 T61-64	56.76	1走 野崎莉代	日本	2012.06.02	ジャパンパラ兼日本選手権(大阪・長居)
			2走 中西麻耶			
			3走 佐藤真海			
			4走 高桑早生			

## 【4×400mR】

クラス	記録	走順	名前(クラス)	所属	年月日	大会名(場所)
切断 機能障がい (車いす)	T53/54	4:10.59	1走 中村嘉代	TEAM KOYAMA	2013.07.07	関東選手権(東京・町田市野津田公園)
			2走 小西恵子			
			3走 中山和美			
			4走 土田和歌子			

## 【4×100mユニバーサルリレー】

クラス	記録	走順	名前(クラス)	所属	年月日	大会名(場所)
視覚障がい	T11-13	47.09	1走 澤田 優蘭(T12)	日本	2024.09.03	パラリンピック(フランス・パリ)
			塩川 竜平(GR)			
切断 機能障がい (立位)			2走 辻 紗絵(T47)			
脳原性まひ (立位)			3走 松本 武尊(T36)			
切断 機能障がい (車いす)	T33-34 T51-54	4走	生馬 知季(T54)			

GR:ガイドランナー



WPA  
世界・アジア記録



Virtus  
世界記録 II-1



Virtus  
世界記録 II-2



新・タイ記録  
申請について

記録に関するお問い合わせは  
[record@para-ath.org](mailto:record@para-ath.org)