

パラ陸上競技 - 日本記録 男子知的障がい

種目	クラス	記録	風力	名前	所属	年月日	大会名(場所)
100m	T20	10.73	+1.3m	白木 大悟	KAC	2023.07.30	夏季記録会(佐賀・SAGAスタジアム)
200m	T20	21.76	+1.4m	白木 大悟	KAC	2025.05.17	九州実業団選手権(福岡・本城陸上競技場)
400m*	T20	49.18		白木 大悟	KAC	2025.05.03	静岡国際陸上(静岡・小笠山総合運動公園)
800m	T20	1:53.72		大川内 健太	SUMCO	2025.07.12	MDC GP(東京・世田谷)
1500m*	T20	3:50.33		赤井 大樹	奈良・ワークマン	2022.09.17	TWOLAPS MDC(東京・駒沢)
3000m	T20	8:20.69		岩田 悠希	千葉・one's	2024.04.06	世田谷陸上競技会(東京・世田谷)
5000m	T20	14:01.94		岩田 悠希	千葉・one's	2024.10.13	順天堂大長距離競技会(千葉・順天堂大さくらキャンパス)
10000m	T20	29:24.76		岩田 悠希	千葉・KPMG	2023.12.02	日体大長距離競技会(神奈川・日体大健志台)
110mH	T20	18.45	+1.2m	福間 紬絆	島根・松江養護学校	2023.09.16	島根県高校新人(島根・益田陸上競技場)
400mH(0.838m)	T20	57.99		青木 聖真	千葉・one's Para Athlete Club	2023.11.12	日本ID選手権(香川・屋島競技場)
400mH(0.914m)	T20	56.78		青木 聖真	one's	2025.04.19	順天堂大競技会(千葉・順天堂大さくらキャンパス)
3000mSC	T20	9:59.11		加納 大聖	千葉・one's Para Athlete Club	2024.07.20	流通経済大競技会(茨城・龍ヶ崎市)
5000mW	T20	22:27.70		北島 壮汰	石川・いしかわ特支	2025.05.31	石川県高校総体(石川・西部緑地公園)
4×100mR	T20	43.08	1走	西山 蓮	JPA T20選抜	2023.09.02	NAGASEカップ(東京・国立競技場)
			2走	白木 大悟			
			3走	飯田 珀翔			
			4走	佐藤 鮎世			
4×400mR	T20	3:22.05	1走	三島 楽人	JPA T20選抜	2024.10.12	NAGASEカップ(東京・国立競技場)
			2走	岡田 和輝			
			3走	森 平蔵			
			4走	白木 大悟			
走高跳	T20	1m85		堀 大輝	岐阜・岐阜AC	2017.11.03	岐阜県秋季記録会(岐阜・長良川競技場)
走幅跳*	T20	7m01	+0.6m	小久保 寛太	埼玉・日本代表	2021.09.04	パラリンピック(東京・国立競技場)
三段跳	T20	12m84	-0.1m	長田 雅人	東京・なぎさスポーツクラブ	2019.09.28	順天堂大競技会(千葉・順天堂大)
砲丸投(7.26kg)*	F20	11m70		齋藤 太一	千葉・千葉陸協	2021.10.23	松戸市記録会(千葉・松戸運動公園)
円盤投(2.00kg)	F20	36m11		羽澄 至依真	fortune house	2024.10.20	日本ID選手権(愛媛・愛媛県総合運動公園)
ハンマー投(7.26kg)	F20	34m96		羽澄 至依真	fortune house	2024.10.20	日本ID選手権(愛媛・愛媛県総合運動公園)
やり投(800g)	F20	55m75		齋藤 太一	東京・個人	2012.11.03	日本ID選手権(東京・夢の島)
10km	T20	29:50		岩田 悠希	千葉・one's Para Athlete Club	2025.01.19	赤羽ハーフ(東京・赤羽ハーフ)
ハーフマラソン	T20	1:05:19		高山 侑大	山口・日鉄ステンレス	2024.02.11	全日本実業団ハーフ(山口・山口循環ハーフ)
マラソン	T20	2:20:07		森田 和裕	埼玉・埼玉滑川走友会	2021.02.28	びわ湖毎日マラソン(滋賀・皇子山)

*パラリンピック実施種目

2025/7/18更新版

※この日本記録一覧表におけるクラスT/F20は、国際知的障がい者スポーツ連盟(Virtus)ではII-Iに相当する。



WPA
世界・アジア記録



Virtus
世界記録 II-I



Virtus
世界記録 II-2



新・タイ記録
申請について

記録に関するお問い合わせは
record@para-ath.org

パラ陸上競技 - 日本記録 男子知的障がい

種目	クラス	記録	風力	名前	所属	年月日	大会名(場所)
100m	T20	14.37	+1.0	矢下 博久	SRC	2025.03.30	オール陸上(東京・夢の島)
200m	T20	30.21	-0.1	稲富 空大	埼玉・ID埼玉	2024.10.12	NAGASEカップ(東京・国立競技場)
400m	T20	1:08.28		稲富 空大	埼玉・ID埼玉	2023.10.15	ところざわアスレチックF(埼玉・早稲田大)
800m	T20						
1500m	T20						
走幅跳	T20	3m95	+1.6	田口 隆太	愛知・愛知パラ陸協	2024.04.21	愛知パラF(愛知・一宮)
砲丸投 (4.00kg)	F20	7m07		菅原 誠士郎	宮崎・みやざき中央特支	2024.10.20	日本ID選手権(愛媛・愛媛県総合運動公園)
円盤投 (1.00kg)	F20						
やり投 (600g)	F20	30m02		亀山 海	東京・チームはやぶさ	2024.11.17	大井スポーツの森アスリート競技会(東京・大井)

※この日本記録一覧表におけるクラスT/F20は、国際知的障がい者スポーツ連盟(Virtus)ではII-2に相当するダウン症クラス。

2025/7/18更新版



WPA
世界・アジア記録



Virtus
世界記録 II-1



Virtus
世界記録 II-2



新・タイ記録
申請について

記録に関するお問い合わせは
record@para-ath.org