

# パラ陸上競技 - 日本記録 男子知的障がい

一般社団法人  
**JPA** 日本パラ陸上競技連盟  
JAPAN PARA ATHLETICS

| 種目                | クラス | 記録       | 風力    | 名前     | 所属                         | 年月日        | 大会名(場所)                     |
|-------------------|-----|----------|-------|--------|----------------------------|------------|-----------------------------|
| 100m              | T20 | 10.73    | +1.3m | 臼木 大悟  | 長崎・KAC                     | 2023.07.30 | 夏季記録会(佐賀・SAGAスタジアム)         |
| 200m              | T20 | 21.79    | -0.2m | 臼木 大悟  | 長崎・KAC                     | 2024.05.18 | 九州実業団選手権(福岡・本城陸上競技場)        |
| 400m*             | T20 | 49.95    |       | 岡田 和輝  | 愛アスリート                     | 2024.09.28 | ジャパンパラ(香川・屋島レクザムフィールド)      |
| 800m              | T20 | 1:54.85  |       | 赤井 大樹  | 奈良・ワークマン                   | 2022.08.14 | 奈良市陸協記録会(奈良・鴻ノ池陸上競技場)       |
| 1500m*            | T20 | 3:50.33  |       | 赤井 大樹  | 奈良・ワークマン                   | 2022.09.17 | TWOLAPS MDC(東京・駒沢)          |
| 3000m             | T20 | 8:20.69  |       | 岩田 悠希  | 千葉・one's                   | 2024.04.06 | 世田谷陸上競技会(東京・世田谷)            |
| 5000m             | T20 | 14:01.94 |       | 岩田 悠希  | 千葉・one's                   | 2024.10.13 | 順天堂大長距離競技会(千葉・順天堂大さくらキャンパス) |
| 10000m            | T20 | 29:24.76 |       | 岩田 悠希  | 千葉・KPMG                    | 2023.12.02 | 日体大長距離競技会(神奈川・日体大健志台)       |
| 110mH             | T20 | 18.45    | +1.2m | 福間 紬絆  | 島根・松江養護学校                  | 2023.09.16 | 島根県高校新人(島根・益田陸上競技場)         |
| 400mH<br>(0.838m) | T20 | 57.99    |       | 青木 聖真  | 千葉・one's Para Athlete Club | 2023.11.12 | 日本ID選手権(香川・屋島競技場)           |
| 400mH<br>(0.914m) | T20 | 57.35    |       | 青木 聖真  | 千葉・one's Para Athlete Club | 2023.10.01 | 筑波大競技会(茨城・筑波大)              |
| 3000mSC           | T20 | 9:59.11  |       | 加納 大聖  | 千葉・one's Para Athlete Club | 2024.07.20 | 流通経済大競技会(茨城・龍ヶ崎市)           |
| 5000mW            | T20 | 24:26.50 |       | 北島 壮汰  | 石川・いしかわ特支                  | 2024.09.21 | 石川県高校新人(石川・西部緑地公園)          |
| 4×100mR           | T20 | 43.08    | 1走    | 西山 蓮   | JPA T20選抜                  | 2023.09.02 | NAGASEカップ(東京・国立競技場)         |
|                   |     |          | 2走    | 臼木 大悟  |                            |            |                             |
|                   |     |          | 3走    | 飯田 珀翔  |                            |            |                             |
|                   |     |          | 4走    | 佐藤 鮎世  |                            |            |                             |
| 4×400mR           | T20 | 3:22.05  | 1走    | 三島 楽人  | JPA T20選抜                  | 2024.10.12 | NAGASEカップ(東京・国立競技場)         |
|                   |     |          | 2走    | 岡田 和輝  |                            |            |                             |
|                   |     |          | 3走    | 森 平蔵   |                            |            |                             |
|                   |     |          | 4走    | 臼木 大悟  |                            |            |                             |
| 走高跳               | T20 | 1m85     |       | 堀 大輝   | 岐阜・岐阜AC                    | 2017.11.03 | 岐阜県秋季記録会(岐阜・長良川競技場)         |
| 走幅跳*              | T20 | 7m01     | +0.6m | 小久保 寛太 | 埼玉・日本代表                    | 2021.09.04 | パラリンピック(東京・国立競技場)           |
| 三段跳               | T20 | 12m84    | -0.1m | 長田 雅人  | 東京・なぎさスポーツクラブ              | 2019.09.28 | 順天堂大競技会(千葉・順天堂大)            |
| 砲丸投<br>(7.26kg)*  | F20 | 11m70    |       | 齋藤 太一  | 千葉・千葉陸協                    | 2021.10.23 | 松戸市記録会(千葉・松戸運動公園)           |
| 円盤投<br>(2.00kg)   | F20 | 36m11    |       | 羽澄 至依真 | fortune house              | 2024.10.20 | 日本ID選手権(愛媛・愛媛県総合運動公園)       |
| ハンマー投<br>(7.26kg) | F20 | 34m96    |       | 羽澄 至依真 | fortune house              | 2024.10.20 | 日本ID選手権(愛媛・愛媛県総合運動公園)       |
| やり投<br>(800g)     | F20 | 55m75    |       | 齋藤 太一  | 東京・個人                      | 2012.11.03 | 日本ID選手権(東京・夢の島)             |
| 10km              | T20 | 29:50    |       | 岩田 悠希  | 千葉・one's Para Athlete Club | 2025.01.19 | 赤羽ハーフ(東京・赤羽ハーフ)             |
| ハーフマラソン           | T20 | 1:05:19  |       | 高山 侑大  | 山口・日鉄ステンレス                 | 2024.02.11 | 全日本実業団ハーフ(山口・山口循環ハーフ)       |
| マラソン              | T20 | 2:20:07  |       | 森田 和裕  | 埼玉・埼玉滑川走友会                 | 2021.02.28 | びわ湖毎日マラソン(滋賀・皇子山)           |

\*パラリンピック実施種目

2025/4/24更新版

※この日本記録一覧表におけるクラスT/F20は、国際知的障がい者スポーツ連盟(Virtus)ではII-Iに相当する。



WPA  
世界・アジア記録



Virtus  
世界記録 II-I



Virtus  
世界記録 II-2



新・タイ記録  
申請について

記録に関するお問い合わせは  
[record@para-ath.org](mailto:record@para-ath.org)

# パラ陸上競技 - 日本記録 男子知的障がい

| 種目              | クラス | 記 録     | 風力   | 名 前    | 所 属         | 年月日        | 大 会 名 (場 所)             |
|-----------------|-----|---------|------|--------|-------------|------------|-------------------------|
| 100m            | T20 | 14.37   | +1.0 | 矢下 博久  | SRC         | 2025.03.30 | オール陸上(東京・夢の島)           |
| 200m            | T20 | 30.21   | -0.1 | 稲富 空大  | 埼玉・ID埼玉     | 2024.10.12 | NAGASEカップ(東京・国立競技場)     |
| 400m            | T20 | 1:08.28 |      | 稲富 空大  | 埼玉・ID埼玉     | 2023.10.15 | ところざわアスレチックF(埼玉・早稲田大)   |
| 800m            | T20 |         |      |        |             |            |                         |
| 1500m           | T20 |         |      |        |             |            |                         |
| 走幅跳             | T20 | 3m95    | +1.6 | 田口 隆太  | 愛知・愛知パラ陸協   | 2024.04.21 | 愛知パラF(愛知・一宮)            |
| 砲丸投<br>(4.00kg) | F20 | 7m07    |      | 菅原 誠士郎 | 宮崎・みやざき中央特支 | 2024.10.20 | 日本ID選手権(愛媛・愛媛県総合運動公園)   |
| 円盤投<br>(1.00kg) | F20 |         |      |        |             |            |                         |
| やり投<br>(600g)   | F20 | 30m02   |      | 亀山 海   | 東京・チームはやぶさ  | 2024.11.17 | 大井スポーツの森アスリート競技会(東京・大井) |

※この日本記録一覧表におけるクラスT/F20は、国際知的障がい者スポーツ連盟(Virtus)ではII-2に相当するダウン症クラス。2025/4/24更新版



記録に関するお問い合わせは  
[record@para-ath.org](mailto:record@para-ath.org)