

パラ陸上競技 - 日本記録 女子知的障がい

種目	クラス	記録	風力	名前	所属	年月日	大会名(場所)
100m	T20	12.64	+1.1	加藤 茜	神奈川・個人	2022.05.14	ジャパンパラ(京都・たけびしスタジアム)
200m	T20	26.55	+1.6	加藤 茜	神奈川・個人	2022.06.05	日本ID選手権(石川・西部緑地)
400m*	T20	59.09		菅野新菜	宮城・みやぎTFC	2024.10.19	日本ID選手権(愛媛・愛媛県総合運動公園)
800m	T20	2:17.16		古屋杏樹	埼玉・彩tama	2019.05.26	長距離・跳躍・投擲記録会(埼玉・上尾)
1500m*	T20	4:35.12		古屋杏樹	埼玉・彩tama	2021.06.26	埼玉県選手権(埼玉・熊谷)
3000m	T20	9:50.25		古屋杏樹	埼玉・彩tama	2021.06.05	平成国際大長距離競技会(埼玉・鴻巣)
5000m	T20	17:23.4 ₉		古屋杏樹	埼玉・彩tama	2021.11.06	平成国際大長距離競技会(埼玉・鴻巣)
10000m	T20	36:38.3 ₉		山本萌恵子	愛知・愛知陸協	2023.01.01	元旦長距離競技会(愛知・知多)
100mH (0.838m)	T20	21.15	+0.1	池崎 恵	東京・one's Para Athlete Club	2023.05.04	流通経済大記録会(茨城・龍ヶ崎)
4×100mR	T20	52.14	1走	鈴木裕貴	日本代表	2017.05.18	INAS世界選手権(タイ・バンコク)
			2走	岡部 蘭			
			3走	十代 茜			
			4走	川上春菜			
4×400mR	T20	4:31.72	1走	田中華子	日本代表	2013.06.15	INAS世界選手権(チェコ・プラハ)
			2走	豊嶋真樹子			
			3走	岩切麻衣			
			4走	蒔田沙弥香			
走高跳	T20	1m56		酒井かづみ	群馬・若葉養護学校	2003.06.08	日本ID選手権(大阪・長居第1)
走幅跳*	T20	5m46	+1.7	酒井園実	埼玉・ISFnet	2024.09.28	ジャパンパラ(香川・屋島レクザムフィールド)
砲丸投 (4.00kg)*	F20	12m47		堀玲那	岡山・ID岡山	2023.11.11	日本ID選手権(香川・屋島レクザムフィールド)
円盤投 (1.00kg)	F20	33m66		堀玲那	岡山・ID岡山	2024.10.20	日本ID選手権(愛媛・愛媛県総合運動公園)
ハンマー投 (4.00kg)	F20	21m30		川口穂菜美	神奈川・個人	2022.06.05	日本ID選手権(石川・西部緑地)
やり投 (600g)	F20	40m97		川口穂菜美	神奈川・個人	2023.06.08	Virtus Global Games(フランス・ヴィシー)
10km	T20	36:35		山本萌恵子	愛知・愛知陸協	2023.01.29	日本IDハーフマラソン選手権(東京・国立競技場)
ハーフマラソン	T20	1:21:43		古屋杏樹	埼玉・彩tama	2022.01.30	大阪ハーフマラソン(大阪・大阪城公園)
マラソン	T20	3:14:43		高橋彩文	宮城・みやぎTFC	2024.11.24	日本IDフルマラソン選手権(山梨・河口湖・西湖周回)

*パラリンピック実施種目

2025/2/24更新版

※この日本記録一覧表におけるクラスT/F20は、国際知的障がい者スポーツ連盟(Virtus)ではII-1に相当する知的障がいクラス。



WPA
世界・アジア記録



Virtus
世界記録 II-1



Virtus
世界記録 II-2



新・タイ記録
申請について

記録に関するお問い合わせは
record@para-ath.org

パラ陸上競技 - 日本記録 女子知的障がい

種目	クラス	記録	風力	名前	所属	年月日	大会名(場所)
100m	T20	15.93	+1.9	山本 汐音	大阪・堺ファインズ	2024.04.21	愛知パラF(愛知・一宮)
200m	T20	34.87	-0.9	山本 汐音	大阪・堺ファインズ	2023.09.02	NAGASEカップ(東京・国立競技場)
400m	T20	1:29.63		山本 汐音	大阪・堺ファインズ	2024.06.08	日本パラ選手権(三重・伊勢)
800m	T20						
1500m	T20						
走幅跳	T20	3m27	+0.7	山本 汐音	大阪・堺ファインズ	2024.10.19	日本ID選手権(愛媛・愛媛県総合運動公園)
砲丸投 (3.00kg)	F20	5m84		山本 汐音	大阪・堺ファインズ	2023.06.07	Virtus Global Games(フランス・ヴィシー)
円盤投 (0.75kg)	F20						
やり投 (400g)	F20	10m90		山本 汐音	大阪・堺ファインズ	2024.09.14	アンリミテッドスポーツF(大阪・長居)

※この日本記録一覧表におけるクラスT/F20は、国際知的障がい者スポーツ連盟(Virtus)ではII-2に相当するダウン症クラス。

2025/2/24更新版



WPA
世界・アジア記録



Virtus
世界記録 II-1



Virtus
世界記録 II-2



新・タイ記録
申請について

記録に関するお問い合わせは
record@para-ath.org