

# パラ陸上競技 - 日本記録 男子知的障がい

種目	クラス	記録	風力	名前	所属	年月日	大会名(場所)
100m	T20	10.73	+1.3m	白木大悟	長崎・KAC	2023.07.30	夏季記録会(佐賀・SAGAスタジアム)
200m	T20	21.79	-0.2m	白木大悟	長崎・KAC	2024.05.18	九州実業団選手権(福岡・本城陸上競技場)
400m*	T20	49.95		岡田和輝	愛アスリート	2024.09.28	ジャパンパラ(香川・屋島レクザムフィールド)
800m	T20	1:54.85		赤井大樹	奈良・ワークマン	2022.08.14	奈良市陸協記録会(奈良・鴻ノ池陸上競技場)
1500m*	T20	3:50.33		赤井大樹	奈良・ワークマン	2022.09.17	TWOLAPS MDC(東京・駒沢)
3000m	T20	8:20.69		岩田悠希	千葉・one's	2024.04.06	世田谷陸上競技会(東京・世田谷)
5000m	T20	14:01.94		岩田悠希	千葉・one's	2024.10.13	順天堂大長距離競技会(千葉・順天堂大さくらキャンパス)
10000m	T20	29:24.76		岩田悠希	千葉・KPMG	2023.12.02	日体大長距離競技会(神奈川・日体大健志台)
110mH	T20	18.45	+1.2m	福間紬絆	島根・松江養護学校	2023.09.16	島根県高校新人(島根・益田陸上競技場)
400mH (0.838m)	T20	57.99		青木聖真	千葉・one's Para Athlete Club	2023.11.12	日本ID選手権(香川・屋島競技場)
400mH (0.914m)	T20	57.35		青木聖真	千葉・one's Para Athlete Club	2023.10.01	筑波大競技会(茨城・筑波大)
3000mSC	T20	9:59.11		加納大聖	千葉・one's Para Athlete Club	2024.07.20	流通経済大競技会(茨城・龍ヶ崎市)
5000mW	T20	24:26.50		北島壮汰	石川・いしかわ特支	2024.09.21	石川県高校新人(石川・西部緑地公園)
4×100mR	T20	43.08	1走	西山蓮	JPA T20選抜	2023.09.02	NAGASEカップ(東京・国立競技場)
			2走	白木大悟			
			3走	飯田珀翔			
			4走	佐藤鮎世			
4×400mR	T20	3:22.05	1走	三島楽人	JPA T20選抜	2024.10.12	NAGASEカップ(東京・国立競技場)
			2走	岡田和輝			
			3走	森平蔵			
			4走	白木大悟			
走高跳	T20	1m85		堀大輝	岐阜・岐阜AC	2017.11.03	岐阜県秋季記録会(岐阜・長良川競技場)
走幅跳*	T20	7m01	+0.6m	小久保寛太	埼玉・日本代表	2021.09.04	パラリンピック(東京・国立競技場)
三段跳	T20	12m84	-0.1m	長田雅人	東京・なぎさスポーツクラブ	2019.09.28	順天堂大競技会(千葉・順天堂大)
砲丸投 (7.26kg)*	F20	11m70		齋藤太一	千葉・千葉陸協	2021.10.23	松戸市記録会(千葉・松戸運動公園)
円盤投 (2.00kg)	F20	36m11		羽澄至依真	fortune house	2024.10.20	日本ID選手権(愛媛・愛媛県総合運動公園)
ハンマー投 (7.26kg)	F20	34m96		羽澄至依真	fortune house	2024.10.20	日本ID選手権(愛媛・愛媛県総合運動公園)
やり投 (800g)	F20	55m75		齋藤太一	東京・個人	2012.11.03	日本ID選手権(東京・夢の島)
10km	T20	29:50		岩田悠希	千葉・one's Para Athlete Club	2025.01.19	赤羽ハーフ(東京・赤羽ハーフ)
ハーフマラソン	T20	1:05:19		高山侑大	山口・日鉄ステンレス	2024.02.11	全日本実業団ハーフ(山口・山口循環ハーフ)
マラソン	T20	2:20:07		森田和裕	埼玉・埼玉滑川走友会	2021.02.28	びわ湖毎日マラソン(滋賀・皇子山)

\*パラリンピック実施種目

2025/2/24更新版

※この日本記録一覧表におけるクラスT/F20は、国際知的障がい者スポーツ連盟(Virtus)ではII-Iに相当する。



WPA  
世界・アジア記録



Virtus  
世界記録 II-1



Virtus  
世界記録 II-2



新・タイ記録  
申請について

記録に関するお問い合わせは  
[record@para-ath.org](mailto:record@para-ath.org)

# パラ陸上競技 - 日本記録 男子知的障がい

一般社団法人  
**JPA** 日本パラ陸上競技連盟  
JAPAN PARA ATHLETICS

種目	クラス	記録	風力	名前	所属	年月日	大会名(場所)
100m	T20	14.40	-0.7	稲富 空大	埼玉・ID埼玉	2024.10.13	NAGASEカップ(東京・国立競技場)
200m	T20	30.21	-0.1	稲富 空大	埼玉・ID埼玉	2024.10.12	NAGASEカップ(東京・国立競技場)
400m	T20	1:08.28		稲富 空大	埼玉・ID埼玉	2023.10.15	ところざわアスレチックF(埼玉・早稲田大)
800m	T20						
1500m	T20						
走幅跳	T20	3m95	+1.6	田口 隆太	愛知・愛知パラ陸協	2024.04.21	愛知パラF(愛知・一宮)
砲丸投 (4.00kg)	F20	7m07		菅原 誠士郎	宮崎・みやざき中央特支	2024.10.20	日本ID選手権(愛媛・愛媛県総合運動公園)
円盤投 (1.00kg)	F20						
やり投 (600g)	F20	30m02		亀山 海	東京・チームはやぶさ	2024.11.17	大井スポーツの森アスリート競技会(東京・大井)

※この日本記録一覧表におけるクラスT/F20は、国際知的障がい者スポーツ連盟(Virtus)ではII-2に相当するダウン症クラス。

2025/2/24更新版



WPA  
世界・アジア記録



Virtus  
世界記録 II-1



Virtus  
世界記録 II-2



新・タイ記録  
申請について

記録に関するお問い合わせは  
[record@para-ath.org](mailto:record@para-ath.org)