

【 100m 】

クラス	記録	風力	名前	所属	年月日	大会名(場所)	
T11	13.43	+1.4m	白濱 颯子	TYPE-R	2024. 7.21	第55回甲府市選手権(山梨・甲府市緑が丘スポーツ公園)	
T12	12.39	+1.9m	澤田 優蘭	マッシュスポーツラボ	2019.8.29	Paris 2019 World Para Athletics GP(パリ)	※
T13	12.77	+0.0m	佐々木 真菜	東邦銀行	2022.5.21	第107回福島大学トラッククラブ競技会(福島・福島大)	
T30							
T31	32.43		由井 さおり	北海道身体障害者陸上競技協会	1998.10.4	1998ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区)	
T32	33.50	+0.6m	仲元 ゆかり	兵庫パラ陸協	2022.6.11	第33回日本パラ選手権(神戸・ユニバー記念)	※
T33	23.69	-0.3m	遠藤 玲子	関東身体障害者陸上競技協会	2004.7.18	第9回関東選手権(東京・町田市野津田公園)	
T34	18.46	+1.3m	小野寺 萌恵	北海道・東北パラ陸協	2023. 5.27	WPAグランプリ(スイス・ノットウィル)	※
T35	18.20	+0.3m	佐伯 菜々美	ACKITA	2023. 9.23	2023関東パラ記録会(東京・町田)	
T36	15.37	+0.2m	菊池 栄里子	関東身体障害者陸上競技協会	2003.7.6	第8回関東選手権(東京・町田市野津田公園)	
T37	15.07	+1.5m	吉川 琴美	SRC	2017.7.2	第45回北区ナイター選手権(夢の島)	※
T38	13.67	+1.9m	高松 佑圭	ローソン	2022.5.14	2022ジャパンパラ(京都・たけびしスタジアム)	※
T40							
T41	16.13	+0.2m	伊藤 久代	Ibis Running Club	2016.6.4	2016ジャパンパラ(新潟県・デンカビップスワンズ)	※
T42							
T43							
T44							
T45	17.91	+1.3m	川瀬 佳歩	チームみえりく	2024. 4.21	愛知パラフェスティバル(愛知・一宮)	
T46	14.49	+0.3m	野崎 莉代	AC・KITA	2011.7.10	第22回日本選手権(大阪・堺市金岡公園)	※
T47	12.69	+1.5m	辻 沙絵	日本体育大学	2022.5.14	2022ジャパンパラ(京都・たけびしスタジアム)	※
T48							
T49	19.14	-0.1m	河上 真貴子	堺ファイブズ	2023.9.15	2023アンリテッド スポーツフェスティバル(大阪・ヤンマースタジアム長居)	※
T51	31.27	+0.5m	庭瀬 ひかり	須賀川信用金庫	2018.7.1	第23回関東パラ選手権(町田市)	※
T52	20.99	0.0m	八巻 智美	福島県身体障害者陸上競技協会	2008.7.6	第13回関東選手権(東京・町田市野津田公園)	
T53	17.68	+1.3m	小西 恵子	シーズアスリート	2019.1.20	Summer Down Under 2019 (Australia)	※
T54	16.43	+1.2m	村岡 桃佳	トヨタ自動車	2023. 5.27	WPAグランプリ(スイス・ノットウィル)	※
T55							
T61	17.14	+0.6m	湯口 英理菜	アシックス	2024. 2. 3	Joanna Stone Shield(オーストラリア)	※
T62	17.04	+0.3m	福田 陽彩	都立大泉中	2023. 9.23	2023関東パラ記録会(町田市)	
T63	15.75	+1.8m	兎澤 朋美	富士通	2021.6.6	布勢スプリント2021(鳥取・鳥取県立布勢総合)	※
T64	13.43	+0.4m	高桑 早生	日本	2016.9.17	パラリンピック(ブラジル・リオデジャネイロ)	※
=	13.43	+1.8m	高桑 早生	NTT東日本	2021.6.6	布勢スプリント2021(鳥取・鳥取県立布勢総合)	※
=	13.43	+0.6m	高桑 早生	日本	2021. 9. 2	東京2020パラリンピック競技大会(東京・国立競技場)	※

※IPC(WPA)公認大会

【 200m 】

クラス	記録	風力	名前	所属	年月日	大会名(場所)	
T11	27.94	+1.9m	天摩 由貴	日本大学	2011.9.24	2011ジャパンパラリンピック(大分・大分市営)	※
=	27.94	+0.4m	天摩 由貴	日本大学	2012.6.2	2012ジャパンパラ兼第23回日本選手権(大阪・長居)	※
T12	27.64	-1.1m	佐藤 智美	東邦銀行	2019.6.1	第30回日本パラ選手権(大阪市)	※
T13	26.05	+1.7m	佐々木 真菜	東邦銀行	2022.6.19	2022北海道・東北パラ(福島・郡山)	※
T32	1:18.93	-0.7m	仲元 ゆかり	兵庫パラ陸協	2023. 4.30	日本パラ選手権(神戸・ユニバー記念)	※
T33	44.23	+1.8m	遠藤 玲子	関東身体障害者陸上競技協会	2004.7.18	第9回関東選手権(東京・町田市野津田公園)	
T34	34.81	0.0m	荒井 のり子	千葉トラッククラブ	2000.6.18	第5回関東選手権(東京・八王子市上柚木)	
T35	41.93	+1.7m	櫻井 円	AC・KITA	2015.9.19	2015ジャパンパラ(大阪・ヤンマースタジアム長居)	※
T35	40.00*	+0.2m	石原 利恵	AC・KITA	2024. 7.27	第52回北区ナイター大会(東京・江戸川区)	
T36	32.30	+0.2m	菊池 栄里子	日本	2004.9.26	パラリンピック(ギリシャ・アテネ)	※
T37	31.64	+0.3m	吉川 琴美	SRC	2017.8.3	Junior Canmpionships 2017 (スイス)	※
T38	28.77	+0.3m	高松 佑圭	ローソン	2022.6.5	第27回日本ID選手権(金沢市・西部緑地公園)	※
T42							
T43							
T44							
T45	39.43		千田 ちづる	北海道身体障害者陸上競技協会	1996.9.28/29	1996ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区)	
T46	30.62	+1.0m	野崎 莉代	AC・KITA	2011. 7. 9	第22回日本選手権(大阪・堺市金岡公園)	※
T47	26.51	-0.1m	辻 沙絵	日本体育大	2023. 4.16	日体大競技会(横浜・日体大健志台)	※
T48	33.08		福田 真由美	熊本DFIA	1999. 4.11	第3回九州パラリンピック(熊本・総合運動公園)	
T49							
T51	1:05.23	+0.8m	庭瀬 ひかり	須賀川信用金庫	2019. 6. 1	第30回日本パラ選手権(大阪市)	※
T52	37.44	-0.5m	八巻 智美	日本	2008. 9.11	パラリンピック(中国・北京)	※
T53	30.76	+1.1m	中山 和美	アクセンチュア	2018. 6.30	第23回関東パラ選手権(町田市)	※
T54	29.72	+1.3m	村岡 桃佳	トヨタ自動車	2023. 9.10	中四国パラ(愛媛・愛媛県総合運動公園)	※
T55							
T61	36.10	-0.9m	湯口 英理菜	埼玉陸協	2023. 9. 2	第2回NAGASEカップ(東京・国立競技場)	※
T62	35.96	-0.7m	福田 陽彩	都立大泉中	2023. 9.23	2023関東パラ記録会(町田市)	
T63	36.78	-0.1m	保田 明日美	パナソニック	2023. 6.11	ジャパンパラ(岐阜・長良川)	※
T63	34.08	+0.9m	兎澤 朋美	富士通	2022. 7. 2	BRSNW Jugend Cup Leichtathletik 2022(ドイツ)	
T64	28.52	+1.3m	中西 麻耶	大阪社会体育専門学校	2008. 5. 3	大分陸上2008(大分・大分市営)	

*申請中の記録

※IPC(WPA)公認大会

【 400m 】

クラス	記録	名前	所属	年月日	大会名(場所)	
T11	1:06.97	天摩 由貴	日本大学	2011.5.15	大分陸上2011(大分・大分市営)	※
T12	1:06.93	溝口 由江	AC・KITA	2007.10.21	2007ジャパンパラリンピック(大阪・長居)	※
T13	57.50	佐々木 真菜	東邦銀行	2022.6.25	第109回福島大学トラッククラブ競技会(福島・福島大)	
T32	2:52.95	仲元 ゆかり	兵庫パラ陸協	2018.9.2	第29回日本パラ選手権(高松市)	※
T33	2:13.29	仲元 ゆかり	兵庫県パラ陸上競技協会	2015.9.20	2015ジャパンパラ(大阪・ヤンマースタジアム長居)	※
T34	1:05.96	小野寺 萌恵	北海道・東北パラ陸協	2023. 3. 7	世田谷車いす競技会(東京・世田谷)	※
T35	1:55.45	櫻井 円	AC・KITA	2011.3.20	第14回九州チャレンジ選手権(熊本・KKWING)	※
T36	1:29.68	加藤 有希	関東身体障害者陸上競技協会	2001.6.10	第12回日本選手権(大阪・長居)	
T37	1:14.06	吉川 琴美	SRC	2017.7.2	第22回関東選手権(東京・野津田公園)	※
T38	1:05.15	高松 佑圭	日 本	2018.10.11	Jakarta 2018 Asian Para Games	※
T42						
T43						
T44						
T45						
T46	1:18.84	河野 歩	大分県立別府商業高校	2010.7.10	国体大分県選考会(大分・大分市営)	
T47	58.45	辻 沙絵	日本体育大学	2021.4.24	2021ジャパンパラ(高松市)	※
T48						
T49						
T51						
T52	1:15.46	田中 照代	Team TIR	2016.7.3	第21回関東パラ選手権(東京・町田市立)	※
T53	56.56	中山 和美	アクセンチュア	2016.7.3	第21回関東パラ選手権(町田市)	※
T54	55.11	土田 和歌子	日 本	2015.6.6	Swiss Open Nationals (スイス)	※
T55						
T61						
T62						
T63	1:19.72	保田 明日美	パナソニック	2024. 6. 8	第35回日本パラ選手権(三重・伊勢)	※
T64	1:08.67	中西 麻耶	日 本	2010.6.9	(ドイツ・レバークーゼン)	

※IPC(WPA)公認大会

【 800m 】

クラス	記録	名前	所属	年月日	大会名(場所)	
T11	2:43.85	鳥越 玲那	AC・KITA	2010.5.1	日体大長距離競技会(東京・日体大健志台)	
T12	2:29.70	中野 美里	Step Track&Field Yamaguchi	2006.9.30	2006ジャパンパラリンピック(岡山・桃太郎スタジアム)	※
T13	2:34.70	松本 光代	JBMA	2019.7.6	第24回関東パラ選手権	※
T33	4:18.79	仲元 ゆかり	兵庫県パラ陸上競技協会	2015.9.19	2015ジャパンパラ(大阪・ヤンマースタジアム長居)	※
T34	2:15.77	小野寺 萌恵	北海道・東北パラ陸協	2023. 5.25	WPAグランプリ(スイス・ノットウィル)	※
T35						
T36						
T37	3:08.73	上蘭 有香	大阪身体障害者陸上競技協会	2003.6.22	第14回日本選手権(大阪・長居)	
T38	2:48.60	木下 麻奈美	AC・KITA	2015.4.12	第65回千代田区選手権(東京・江戸川区)	
T42						
T43						
T44	3:14.30	角皆 すみ子	静岡県	1997.10.4/5	1997ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区)	
T45	3:16.63	千田 ちづる	北海道身体障害者陸上競技協会	1992.10.3/4	1992ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区)	
T46	2:53.53	河野 歩	大分県身体障害者陸上競技協会	2011.5.15	大分陸上2011(大分・大分市営)	※
T47	3:11.51	土屋 真優	愛知淑徳高	2022.7.10	愛知パラフェスティバル(愛知・一宮)	※
T48						
T49						
T51						
T52	2:18.25	田中 照代	金鯱レーシング	1999.6.6	第4回関東選手権(東京・町田市野津田公園)	
T53	1:49.38	中山 和美	日 本	2015.6.4	Daniela Jutzeler Memorial 2015 (スイス)	※
T54	1:43.83	土田 和歌子	日 本	2015.6.6	Swiss Open Nationals (スイス)	※
T55						
T61						
T62						
T63	3:05.57	保田 明日美	パナソニック	2024. 3.24	オール陸上記録会2024(東京・駒沢)	※
T64						

※IPC(WPA)公認大会

【 1500m 】

クラス	記録	名前	所属	年月日	大会名(場所)	
T11	5:30.41	井内 菜津美	みずほFG	2023. 6.10	ジャパンパラ(岐阜・長良川)	※
T12	5:12.73	中野 美里	Step Track&Field Yamaguchi	2006.10.1	2006ジャパンパラリンピック(岡山・桃太郎スタジアム)	※
T13	5:16:53	松本 光代	JBMA	2019.7.20	2019ジャパンパラ(長良川)	※
T33	8:08.63	仲元 ゆかり	兵庫パラ陸上競技協会	2015.7.19	第26回日本パラ選手権(大阪・ヤンマースタジアム長居)	※
T34	4:42.38	小野寺 萌恵	北海道東北パラ陸協	2024.3.24	オール陸上記録会2024(東京・駒沢)	※
T36						
T37						
T38	6:00.33	木下 麻奈美	大阪身体障害者陸上競技協会	2014.6.8	第25回日本選手権(大阪・ヤンマースタジアム長居)	※
T42						
T43						
T44						
T45						
T46	6:39.6	井上 夏美		1992.3.8	第2回日本選手権(大阪・堺市金岡公園)	
T47	6:19.60	小釜 莉代	東北AC	2023. 4.29	日本パラ選手権(神戸・ユニバー記念)	※
T48						
T49						
T52	4:37.06	八巻 智美	福島県身体障害者陸上競技連盟	2006.6.11	第17回日本選手権(大阪・長居)	
T53/54	3:23.65	土田 和歌子	日 本	2015.6.4	Daniela Jutzeler Memorial 2015 (スイス)	※

※IPC(WPA)公認大会

【 5000m 】

クラス	記録	名前	所属	年月日	大会名(場所)	
T11	20:28.26	井内 菜津美	みずほFG	2023. 6.11	ジャパンパラ(岐阜・長良川)	※
T12	18:21.75	道下 美里	三井住友海上	2022. 7. 9	ホクレンデイスタンスチャレンジ(北海道・北見東陵公園)	※
T13	19:40.42	松本 光代	JBMA	2021. 4.25	2021ジャパンパラ(高松市)	※
T49						
T53/54	11:04.77	土田 和歌子	日 本	2015.6.4	Daniela Jutzeler Memorial 2015 (スイス)	※
T63	25:56.26	保田 明日美	みえのバラ	2023. 3.26	オール陸上記録会(東京・駒沢)	※

※IPC(WPA)公認大会

【 4×100mR 】

クラス	記録	名前(所属)	年月日	大会名(場所)	
T35-38	1:04.17	竹村 明結美・木下 麻奈美・加藤 有希・吉川 琴美(SRC)	2017.9.23	2017ジャパンパラ(福島市)	

クラス	記録	名前(所属)	年月日	大会名(場所)	
T42-46 61-64	56.76	野崎莉代・中西麻耶・佐藤真海・高桑早生(日本)	2012.6.2	2012ジャパンパラ兼第23回日本選手権(大阪・長居)	※

※IPC(WPA)公認大会

【 4×400mR 】

クラス	記録	名前(所属)	年月日	大会名(場所)	
T53-54	4:10.59	中村嘉代・小西恵子・中山和美・土田和歌子 (TEAM KOYAMA)	2013.7.7	第18回関東選手権(東京・町田市野津田公園)	※

※IPC(WPA)公認大会

【 4×100mユニバーサルリレー 】

クラス	記録	走順	名前(クラス)	所属	年月日	大会名(場所)	
T11-13	47.60	1走	澤田 優蘭(T12) 塩川 竜平(GR)	日本	2024. 5.24	神戸2024世界パラ選手権(神戸・ユニバー記念)	※
T42-47 T61-64		2走	辻 紗絵(T47)				
T35-38		3走	松本 武尊(T36)				
T33-34 T51-54		4走	生馬 知季(T54)				