

【注】事前申請・事後報告、根拠提出がなされない場合には日本記録として認められません。
 国内外大会参加申請書及び報告書: <https://jaafd.org/committee/secretariat/20190610-001-84>
 日本記録申請書: <https://jaafd.org/committee/20211110-001-277>

【走高跳】

クラス	記録		名前	所属	年月日	大会名(場所)	
T11	0m80		小島 光恵	東京都	1994.10.1/2	1994ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区)	
T12	1m25		白川 栄江	日本	1989	フェスピック(神戸・ユニバー記念)	
T13	1m20		倉田 美香	日本	1989	フェスピック(神戸・ユニバー記念)	
T42	1m39		藤井 美穂	ヘルス・エンジェルズ	2012.7.7	第17回関東選手権(東京・大井ふ頭中央海浜公園)	※
T44							
T45							
T46	1m26		野崎 莉代	東北大学学友会陸上競技部	2007.10.21	2007ジャパンパラリンピック(大阪・長居)	※
T47							
T48							
T49							
T61							
T62							
T63							
T64							

※IPC(WPA)公認大会

【走幅跳】

クラス	記録	風力	名前	所属	年月日	大会名(場所)	
T11	4m74	+1.7m	高田 千明	日本	2021. 8.27	東京2020パラリンピック競技大会(東京・国立競技場)	※
T12	5m70	0.0m	澤田 優蘭	マッシュスポーツラボ	2018.5.11	Beijing2018World Para Athletics GP(中国・北京)	※
T13	4m93	+0.1m	澤田 優蘭	日本	2008.9.12	パラリンピック(中国・北京)	※
T35							
T36							
T37	3m51	+1.4m	八尾 陽夏	AC・KITA	2013.7.6	第18回関東選手権(東京・町田市野津田公園)	※
T38	4m22	-1.8m	木下 麻奈美	近畿パラ陸協	2021.4.25	2021ジャパンパラ(高松市)	※
T41	3m54	+0.7m	伊藤 久代	Ibis Running Club	2016.7.2	第21回関東パラ選手権(東京・町田市立)	※
T42							
T43							
T44							
T45	2m99		千田 ちづる	北海道	1997.10.4/5	1997ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区)	
T46	4m25	+0.5m	野崎 莉代	東北大学	2008.8.2	第19回全国七大学対校女子(宮城)	
=	4m25	+0.1m	野崎 莉代	AC・KITA	2011.10.10	第16回関東選手権(埼玉・上尾運動公園)	※
T47	5m19	+0.5m	辻 紗絵	日本体育大	2022.7.1	ParaLeichtathletikHeimspiel(ドイツ)	
T48							
T49							
T61	3m88	+1.3m	湯口 英理菜	アシックス	2023. 4.30	日本パラ選手権(神戸・ユニバー記念)	※
T62							
T63	4m70	+0.9m	兎澤 朋美	富士通	2022.5.15	2022ジャパンパラ(京都・たけびしスタジアム)	※
T64	5m70	+0.4m	中西 麻耶	阪急交通社	2020.9.5	第31回日本パラ選手権(熊谷市)	※

※IPC(WPA)公認大会

【三段跳】

クラス	記録	風力	名前	所属	年月日	大会名(場所)	
T11							
T12							
T13							
T45							
T46							
T47	9m35	+0.6m	野崎 莉代	京都TFC	2014.6.8	第25回日本選手権(大阪・ヤンマースタジアム長居)	※
T48							
T49							
T61							
T62							
T63							
T64							

※IPC(WPA)公認大会

【砲丸投】

クラス	記録	重量	名前	所属	年月日	大会名(場所)	
F11	7m74	4.0kg	マービィ・ヴァネッサ	東京都	2010.7.4	第15回関東選手権(東京・町田市野津田公園)	※
F12	7m99	4.0kg	柿谷 愛子	徳島県	1999.3.14	第9回日本選手権(大阪・長居第2)	
F13	8m01	4.0kg	千葉 正江	千葉県	1998.10.4	1998ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区)	
F32		2.0kg					
F33		3.0kg					
F34	4m23	3.0kg	上部 美帆	兵庫パラ陸協	2021.11.27	北海道・東北パラ(福島・郡山)	
F35	4m21	3.0kg	吉田 真理子	関東身体障害者陸上競技協会	1996.9.28/29	1996ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区)	
F36	7m38	3.0kg	藤田 真理子	MAAC	2006.10.1	2006ジャパンパラリンピック(岡山・桃太郎スタジアム)	※
F37	8m49	3.0kg	中嶋 嘉津子	東北福祉大学	2008.3.16	第11回九州チャレンジ選手権(熊本・KKWING)	※
F38	6m12	3.0kg	菊池 栄里子	関東身体障害者陸上競技協会	2003.3.16	第6回九州パラリンピック(熊本・総合運動公園)	
F40	4m20	3.0kg	桑田 奈緒	関東パラ陸協	2019.7.6	第24回関東パラ選手権	※
F41	5m32	3.0kg	伊藤 久代	Ibis Running Club	2016.7.2	第21回関東パラ選手権(東京・町田市立)	※
F42							
F43	5m05	4.0kg	後藤 やす子	関東身体障害者陸上競技協会	2004.3.14	第7回九州パラリンピック(熊本・KKWING)	
F44							
F45		3.0kg					
F46	12m47	4.0kg	加藤 由希子	仙台大学	2015.7.4	第20回関東選手権(東京・町田市立)	※
F48		4.0kg					
F49	8m06	4.0kg	飯星 かすみ	熊本県障がい者陸協	2022.5.15	2022ジャパンパラ(京都・たけびしスタジアム)	※
F52		2.0kg					
F53		3.0kg					
F54		3.0kg					
F55	5m04	3.0kg	坂元 智香	大分県身体障がい者陸上競技協会	2017.6.10	第28回日本選手権(東京・駒沢公園場)	※
F56	4m59	3.0kg	坂元 智香	大分県身体障がい者陸上競技協会	2017.9.23	2017ジャパンパラ(福島市)	※
F57	4m59	3.0kg	妻鳥 和恵	松山市	2023.9.10	中四国パラ(愛媛・愛媛県総合運動公園)	※
F58		4.0kg					
F61							
F62	5m15	4.0kg	諸橋 徳子	スタートライン	2023.6.11	ジャパンパラ(岐阜・長良川)	※
F63	7m51	4.0kg	大泉 きよみ	京都TFC	1993.10.2/3	1993ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区)	
F64	8m96	4.0kg	高土 文子	スタートラインTokyo	2018.5.12	Beijing2018World Para Athletics GP(中国・北京)	※

※IPC公認大会

【円盤投】

クラス	記録	重量	名前	所属	年月日	大会名(場所)	
F11	22m97	1.0kg	渡邊 紫帆	千葉県立千葉盲学校	2012.6.2	2012ジャパンパラ兼第23回日本選手権(大阪・長居)	※
F12	21m44	1.0kg	柿谷 愛子	徳島県	2011.9.24	2011ジャパンパラリンピック(大分・大分市営)	※
F13	24m16	1.0kg	塩野 亜希穂	アスリートフォレストTC	2009.7.5	第14回関東選手権(東京・町田市野津田公園)	
F32		1.0kg					
F33	6m37	1.0kg	別府 礼子	広島エモーションクラブ	2016.5.1	第27回日本パラ選手権(鳥取・コカ・コーラウエストSP)	※
F34	8m07	1.0kg	上部 美帆	兵庫パラ陸協	2023.6.11	ジャパンパラ(岐阜・長良川)	※
F35	11m43	1.0kg	吉田 真理子	日本	1998.8.10	IPC世界選手権(イギリス・バーミンガム)	※
F36	20m46	1.0kg	藤田 真理子	大阪身体障害者陸上競技協会	2000.4.16	第4回九州パラリンピック(熊本・水前寺)	
F37	20m50	1.0kg	中嶋 嘉津子	東北福祉大学	2007.3.11	第10回九州パラリンピック(熊本・KKWING)	※
F38	14m23	1.0kg	竹村 明結美	アシックス	2021.11.28	北海道・東北パラ(福島・郡山)	
F40		0.75kg					
F41		0.75kg					
F42							
F43	13m23	1.0kg	後藤 やす子	関東身体障害者陸上競技協会	2003.9.21	2003ジャパンパラリンピック(東京・町田市野津田公園)	※
F44							
F45		1.0kg					
F46	35m14	1.0kg	加藤 由希子	日本	2014.10.22	2014 ASIAN PARA GAMES(韓国・仁川)	※
F48		1.0kg					
F49	18m44	1.0kg	飯星 かすみ	熊本県障がい者陸協	2019.7.20	2019ジャパンパラ(長良川)	※
F51		1.0kg					
F52	11m42	1.0kg	鬼谷 慶子	土佐銀輪	2023.6.11	ジャパンパラ(岐阜・長良川)	※
F53	11m01	1.0kg	鬼谷 慶子	日本(関東パラ陸協)	2023.10.23	杭州2022アジアパラ競技大会(中国・杭州)	※
F54		1.0kg					
F55	9m97	1.0kg	坂元 智香	大分県身体障害者陸上競技協会	2016.6.4	2016ジャパンパラ(新潟・デンカビッグスワンズ)	※
F56	10m74	1.0kg	坂元 智香	大分県身体障がい者陸上競技協会	2017.9.23	2017ジャパンパラ(福島市)	※
F57	10m69	1.0kg	妻鳥 和恵	松山市	2023.9.10	中四国パラ(愛媛・愛媛県総合運動公園)	※
F58		1.0kg					
F61							
F62		1.0kg					
F63	20m30	1.0kg	山本 美紀	道楽夢感OSAKA	1996.3.10	第6回日本選手権(大阪・長居第2)	
F64	25m09	1.0kg	前田 樹里	スタートラインTokyo	2021.11.28	北海道・東北パラ(福島・郡山)	

※IPC(WPA)公認大会

【 やり投 】

クラス	記録	重量	名前	所属	年月日	大会名(場所)	
F11	13m01	600g	辻岡 恵子	DREAM A	2022.7.3	第1回NAGASEカップパラ(東京・駒沢)	※
F12	24m30	600g	直井 由紀	群馬県	1998.3.8	第8回日本選手権(大阪・長居第2)	
F13	18m63	600g	直井 由香	クレイン	1999.6.6	第4回関東選手権(東京・町田市野津田公園)	
F33	7m80	600g	別府 礼子	広島エモーションクラブ	2015.9.19	2015ジャパンパラ(大阪・ヤンマースタジアム長居)	※
F34	9m57	600g	上部 美帆	兵庫パラ陸協	2023. 9. 2	第2回NAGASEカップ(東京・国立競技場)	※
F35	12m85	600g	吉田 真理子	関東身体障害者陸上競技協会	2003.6.22	第14回日本選手権(大阪・長居)	
F36	9m26	600g	吉村 政子		1991.3.10	第1回日本選手権(大阪・長居)	
F37	12m92	600g	中嶋 嘉津子	宮城県身体障害者陸上競技協会	2002.5.12	第13回日本選手権(大阪・堺市金岡公園)	
F38		600g					
F40		400g					
F41		400g					
F42		600g					
F43		600g					
F44		600g					
F45	20m58	600g	角皆 すみ子	静岡身体障害者陸上競技協会	1999.3.14	第9回日本選手権(大阪・長居第2)	
F46	32m91	600g	加藤 由希子	SMBc日興証券	2017.3.21	IPC Athletics Grand Prix (ドバイ)	※
F48		600g					
F49		600g					
F52		600g					
F53		600g					
F54		600g					
F55	9m66	600g	坂元 智香	大分県身体障がい者陸上競技協会	2017.6.10	第28回日本選手権(東京・駒沢公園場)	※
F56	8m23	600g	藤光 みどり	大分県身体障がい者陸上競技協会	2023. 9.10	中四国パラ(愛媛・愛媛県総合運動公園)	※
F57		600g					
F58		600g					
F61		600g					
F62		600g					
F63	28m10	600g	山本 美紀	道楽夢感OSAKA	1994.10.1/2	1994ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区)	
F64		600g					

※IPC(WPA)公認大会

【 こん棒投 】

クラス	記録	重量	名前	所属	年月日	大会名(場所)	
F31		397g					
F32	11m38	397g	仲元 ゆかり	兵庫パラ陸協	2019.7.21	2019ジャパンパラ(長良川)	※
F51		397g					

※IPC(WPA)公認大会

※参考記録:2013年12月31日までの座位クラス投てき種目の日本記録

【砲丸投】

クラス	記録	重量	名前	所属	年月日	大会名(場所)	
F32	5m01	2.0kg	佐藤京子	日本	2004.9.26	パラリンピック(ギリシャ・アテネ)	※
F33	3m57	3.0kg	南 容子		1992.3.8	第2回日本選手権(大阪・堺市金岡公園)	
F34	3m47	3.0kg	安部智子	道楽夢感OSAKA	2000.4.16	第4回九州パラリンピック(熊本・水前寺)	
F52	7m89	2.0kg	大石真由美	秋田県	1998.10.4	1998ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区)	
F53		3.0kg					
F54	3m27	3.0kg	大石孝子	東京都	1991.9.28/29	1991ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区)	
F55	3m92	3.0kg	松尾智子	仙台市	2003.9.20	2003ジャパンパラリンピック(東京・町田市野津田公園)	※
F56	4m87	3.0kg	多智利枝	東京都	1992.10.3/4	1992ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区)	
F57	4m44	3.0kg	山崎真理	関東身体障害者陸上競技協会	2003.7.6	第8回関東選手権(東京・町田市野津田公園)	
F58	6m93	4.0kg	首藤友美	日本	2009.9.11	東京2009アジアユースパラゲームズ(東京・国立)	※

【円盤投】

クラス	記録	重量	名前	所属	年月日	大会名(場所)	
F32	11m09	1.0kg	佐藤京子	日本	2004.9.20	パラリンピック(ギリシャ・アテネ)	※
F33	5m30	1.0kg	別府礼子	広島エモーションクラブ	2008.6.22	2008ジャパンパラリンピック兼第19回日本選手権(大阪・長居)	※
F34	5m22	1.0kg	荒井のり子	日本		フェスピック(中国・北京)	
F51		1.0kg					
F52		1.0kg					
F53		1.0kg					
F54		1.0kg					
F55	11m00	1.0kg	多智利枝	東京都	1991.9.28/29	1991ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区)	
F56		1.0kg					
F57	12m65	1.0kg	山崎真理	関東身体障害者陸上競技協会	2007.10.20	2007ジャパンパラリンピック(大阪・長居)	※
F58	22m00	1.0kg	首藤友美	大阪体育大学	2010.6.6	大分陸上2010(大分・大分市営)	※

【やり投】

クラス	記録	重量	名前	所属	年月日	大会名(場所)	
F33	8m20	600g	別府礼子	広島エモーションクラブ	2007.3.11	第10回九州パラリンピック(熊本・KKWING)	※
F34	4m96	600g	荒井のり子	日本		フェスピック(中国・北京)	
F35	12m85	600g	吉田真理子	関東身体障害者陸上競技協会	2003.6.22	第14回日本選手権(大阪・長居)	
F52		600g					
F53		600g					
F54	5m28	600g	大石孝子	東京都	1991.9.28/29	1991ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区)	
F55	8m15	600g	松尾智子	宮城県身体障害者陸上競技協会	2004.3.14	第7回九州パラリンピック(熊本・KKWING)	
F56	10m64	600g	多智利枝	東京都	1992.10.3/4	1992ジャパンパラリンピック(東京・江戸川区)	
F57	7m44	600g	山崎真理	関東身体障害者陸上競技協会	2011.7.10	第22回日本選手権(大阪・堺市金岡公園)	※
F58	18m91	600g	木谷美紀	道楽夢感OSAKA	2000.5.28	第11回日本選手権兼2000ジャパンパラリンピック(大阪・長居第2)	

【こん棒投】

クラス	記録	重量	名前	所属	年月日	大会名(場所)	
F31		397g					
F32	21m52	397g	佐藤京子	関東身体障害者陸上競技協会	2002.5.12	第13回日本選手権(大阪・堺市金岡公園)	
F51		397g					

※IPC(WPA)公認大会