

パラ陸上(知的)-日本記録(男子)

2024年2月29日



種目	記録	風力	名前	所属	年月日	大会名(場所)	備考
100m	10.73	+1.3	白木大悟	長崎・KAC	2023.07.30	2023年度夏季記録会(佐賀・SAGAサンライズパーク SAGAスタジアム)	
200m	21.81	+0.6	白木大悟	長崎・希望が丘高等特別支援学校	2022.06.07	2022年度第2回長崎県高等学校総合体育大会陸上競技(長崎・トランス・コスモスタジアム長崎)	
400m*	50.02		三島楽人	茨木・日本代表ウェルネススポーツ大学	2023.09.03	第2回NAGASEカップ陸上競技大会(東京・国立競技場)	
800m	1:54.85		赤井大樹	奈良・ワークマン	2022.08.14	第2回奈良市陸協記録会(奈良・奈良市鴻ノ池陸上競技場)	
1500m*	3:50.33		赤井大樹	奈良・ワークマン	2022.09.17	TWOLAPS MIDDLE DISTANCE CIRCUIT inTOKYO 2022(東京・駒沢オリンピック公園陸上競技場)	アジア記録
3000m	8:25.80		岩田悠希	千葉・KPMG	2023.06.24	第105回平成国際大学長距離競技会(埼玉・セナリオハウスフィールド三郷)	
5000m	14:15.19		岩田悠希	千葉・KPMG	2023.11.25	第310回日本体育大学長距離競技会(神奈川・日本体育大学横浜健志台キャンパス陸上競技場)	
10000m	29:24.76		岩田悠希	千葉・KPMG	2023.12.02	第311回日本体育大学長距離競技会(神奈川・日本体育大学横浜健志台キャンパス陸上競技場)	
3000mSC	9:59.89		上條裕貴	埼玉・埼玉滑川走友会	2019.09.28	第6回順天堂大学競技会(千葉・順天堂大学さくらキャンパス陸上競技場)	
110mH	18.45	+1.2	福間穂絆	島根・松江養護学校	2023.09.16	第69回島根県高等学校新人陸上競技大会(島根・益田陸上競技場)	
400mH(0.838m)	57.99		青木聖真	千葉・one's Para Athlete Club	2023.11.12	WPA公認2023第28回日本ID陸上競技選手権大会(香川・屋島レクザムフィールド)	Virtusルール
400mH(0.914m)	57.35		青木聖真	千葉・one's Para Athlete Club	2022.10.30	第6回筑波大競技会(茨城・筑波大学陸上競技場)	
4×100mR	43.08		西白飯佐 山木大 田珀 藤鮎世	JPA T20選抜	2023.09.02	第2回NAGASEカップ陸上競技大会(東京・国立競技場)	
4×400mR	3:28.59		北倉石上 村本正 田村勇	日本代表	2017.05.18	2017 INAS World Athletics Championships(タイ・バンコク)	
5000mW	32:40.16		傳保宗栄	石川・春風クラブ	2023.10.01	第1回大島鎌吉記念陸上競技大会(石川・西部緑地公園陸上競技場)	
走高跳	1m85		堀大輝	岐阜・岐阜AC	2017.11.03	平成29年度岐阜県秋季陸上競技記録会(岐阜メモリアルセンター長良川競技場)	
走幅跳*	7m01	+0.6	小久保寛太	埼玉・日本代表	2021.09.04	東京2020パラリンピック競技大会(東京・国立競技場)	
三段跳	12m84	-0.1	長田雅人	東京・なぎさスポーツクラブ	2019.09.28	第6回順天堂大学競技会(千葉・順天堂大学さくらキャンパス陸上競技場)	
砲丸投(7.26kg)*	11m70		齋藤太一	千葉・千葉陸上競技協会	2021.10.23	第208回松戸市陸上競技記録会 第5回投てき大会(松戸運動公園陸上競技場)	
やり投(800g)	55m75		齋藤太一	東京・個人	2012.11.03	2012日本ID陸上競技選手権大会(東京・夢の島)	
円盤投(2.00kg)	33m38		羽澄至依真	愛知・ID愛知	2023.06.10	2023ジャパンパラ陸上競技大会(岐阜・岐阜メモリアルセンター長良川競技場)	
10km	30:21		岩田悠希	千葉・one's Para Athlete Club	2022.01.16	第13回東京・赤羽ハーフマラソン大会10km陸連登録者の部(東京・赤羽ハーフマラソン(上流)コース)	
ハーフマラソン	1:05:19		高山侑大	山口・日鉄ステンレス	2024.02.11	第52回全日本実業団ハーフマラソン大会(山口・山口循環ハーフマラソンコース)	
マラソン	2:20:07		森田和裕	埼玉・埼玉滑川走友会	2021.02.28	第76回びわ湖毎日マラソン大会(滋賀・皇子山陸上競技場)	Virtus世界記録

\*WPA: World Para Athletics WPA公認世界・アジア記録 <https://www.paralympic.org/athletics/records>  
 Virtus: 国際知的障害者スポーツ連盟が2019年10月に表記をINASからVirtusに変更。 Virtus公認世界記録 <https://www.virtus.sport/results-rankings-records>

パラ陸上(知的)-日本記録一覧(女子)

2024年1月22日



種目	記録	風力	名前	所属	年月日	大会名(場所)	備考
100m	12.64	+1.1	加藤 茜	神奈川・個人	2022.05.14	2022ジャパンパラ陸上競技大会(京都・たけびスタジアム京都)	
200m	26.55	+1.6	加藤 茜	神奈川・個人	2022.06.05	第27回日本ID陸上競技選手権大会(石川・西部緑地公園陸上競技場)	
400m*	59.42		外山 愛美	宮崎・日本代表	2019.10.18	2019INASグローバルゲームス(オーストラリア・ブリスベン)	
800m	2:17.16		古屋 杏樹	埼玉・彩tama	2019.05.26	長距離・跳躍・投擲記録会兼国体予選会(埼玉・上尾運動公園陸上競技場)	
1500m*	4:35.12		古屋 杏樹	埼玉・彩tama	2021.06.26	第76回埼玉県陸上競技選手権大会(埼玉・熊谷スポーツ文化公園陸上競技場)	
3000m	9:50.25		古屋 杏樹	埼玉・彩tama	2021.06.05	第88回平成国際大学長距離競技会(埼玉・鴻巣市立陸上競技場)	Virtus世界記録
5000m	17:23.49		古屋 杏樹	埼玉・彩tama	2021.11.06	第90回平成国際大学陸上競技会(埼玉・鴻巣市立陸上競技場)	
10000m	36:38.39		山本 萌恵子	愛知・愛知陸協	2023.01.01	第54回元旦長距離競技会(愛知・物産フードサイエンス1969知多スタジアム)	Virtus世界記録
100mH(0.838m)	21.15	+0.1	池崎 恵	東京・one's Para Athlete Club	2023.05.04	2023年度第3回流通経済大学陸上記録会(茨城・龍ヶ崎市陸上競技場)	
4×100mR	52.14		鈴木 裕貴 岡部 代茜 十川 上春	日本代表	2017.05.18	2017 INAS World Athletics Championships(タイ・バンコク)	
4×400mR	4:31.72		田中 華子 豊嶋 真樹子 岩切 麻衣 蒔田 沙弥香	日本代表	2013.06.15	第9回INAS世界陸上選手権大会(チェコ・プラハ市)	
走高跳	1m56		酒井 かづみ	群馬・若葉養護学校	2003.06.08	第8回日本ID陸上競技選手権大会(大阪・長居第1)	
走幅跳*	5m45	+1.6	酒井 園実	埼玉・㈱アイエスエフネット	2022.06.25	第129回日本体育大学競技会(神奈川・日本体育大学健志台キャンパス陸上競技場)	アジア記録
砲丸投(4.00kg)*	12m47		堀 玲那	岡山・ID岡山	2023.11.11	WPA公認2023第28回日本ID陸上競技選手権大会(香川・屋島レクザムフィールド)	アジア記録
円盤投(1.00kg)	26m52		後藤 久美	東京・なぎさSC	2017.09.23	WPA公認2017ジャパンパラ陸上競技大会(福島・とうほうみんなのスタジアム)	
ハンマー投(4.00kg)	21m30		川口 穂菜美	神奈川・個人	2022.06.05	第27回日本ID陸上競技選手権大会(石川・西部緑地公園陸上競技場)	
やり投(600g)	40m97		川口 穂菜美	神奈川・個人	2023.06.08	Virtus Global Games Vichy France 2023 (Parc Omnisports Auvergne)	Virtus世界記録
10km	36'35		山本 萌恵子	愛知・愛知陸協	2023.01.29	第7回日本IDハーフマラソン選手権大会10kmロードレース(東京・国立競技場公認コース)	
ハーフマラソン	1:21:43		古屋 杏樹	埼玉・彩tama	2022.01.30	2022大阪ハーフマラソン(大阪・大阪城公園)	
マラソン	3:15:23		高橋 綾文	宮城・みやぎTFC	2023.11.26	第24回日本IDフルマラソン選手権大会(山梨・河口湖・西湖周回42.195キロコース)	

\*WPA: World Para Athletics WPA公認世界・アジア記録 <https://www.paralympic.org/athletics/records>  
 Virtus: 国際知的障害者スポーツ連盟が2019年10月に表記をINASからVirtusに変更。 Virtus公認世界記録 <https://www.virtus.sport/results-rankings-records>

パラ陸上(知的-ダウン症)-日本記録(男子)

2024年2月29日



種目	記録	風力	名前	所属	年月日	大会名(場所)	備考
100m	14.71	+1.4	矢下博久	千葉・SRC	2023.11.03	第6回江東区ジュニア陸上競技大会(東京・江東区夢の島競技場)	
200m	30.93	+0.0	稲富空大	埼玉・ID埼玉	2023.09.02	第2回NAGASEカップ陸上競技大会(東京・国立競技場)	
400m	1:08.28		稲富空大	埼玉・ID埼玉	2023.10.15	ところざわアスレチックフェスティバル(埼玉・織田幹雄記念陸上競技場)	
800m							
1500m							
走幅跳	3m73	+0.5	矢下博久	千葉・SRC	2023.09.17	第76回区民スポーツ大会・大田区秋季陸上競技大会(東京・大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場)	
砲丸投(4.00kg)	6m33		菅原誠士郎	宮崎・みやざき中央特別支援学校	2023.10.01	全国ダウン症アスリート陸上競技記録会(宮崎・日南総合運動公園陸上競技場)	
円盤投							
やり投(600g)	27m41		亀山海	東京・チームはやぶさ	2023.10.01	全国ダウン症アスリート陸上競技記録会(宮崎・日南総合運動公園陸上競技場)	

パラ陸上(知的-ダウン症)-日本記録(女子)



種目	記録	風力	名前	所属	年月日	大会名(場所)	備考
100m	15.98	+1.0	山本汐音	大阪・堺ファイイズ	2023.09.03	第2回NAGASEカップ陸上競技大会(東京・国立競技場)	
200m	34.87	-0.9	山本汐音	大阪・堺ファイイズ	2023.09.02	第2回NAGASEカップ陸上競技大会(東京・国立競技場)	
400m	1:34.24		山本汐音	大阪・堺ファイイズ	2023.03.18	令和4年度第3回宮崎県陸上競技記録会(宮崎・ひなた宮崎県総合運動公園ひなた陸上競技場)	
800m							
1500m							
走幅跳	3m20	+0.6	山本汐音	大阪・堺ファイイズ	2023.09.03	第2回NAGASEカップ陸上競技大会(東京・国立競技場)	
砲丸投(3.00kg)	5m84		山本汐音	大阪・堺ファイイズ	2023.06.07	Virtus Global Games Vichy France 2023 (Parc Omnisports Auvergne)	
円盤投							
やり投(400g)	9m05		宮地紬	香川・香川パラ陸上	2023.11.11	WPA公認2023第28回日本ID陸上競技選手権大会(香川・屋島レクザムフィールド)	

\*WPA: World Para Athletics WPA公認世界・アジア記録 <https://www.paralympic.org/athletics/records>

Virtus: 国際知的障害者スポーツ連盟が2019年10月に表記をINASからVirtusに変更。 Virtus公認世界記録 <https://www.virtus.sport/results-rankings-records>