

2025年(知的)強化・育成指定選手標準記録 2025.2

パラ種目					
		400m	1500 m	Long Jump	Shot Put
男子	強化S	47.32	3:49.46	7m38	17m15
	強化A	48.15	3:54.63	7m17	16m01
	強化B	48.30	3:55.68	7m08	15m03
	強化C(U23)	48.56	3:56.62	6m97	14m28
	トランジション200m	22.39	—	—	—
	トランジション800m	—	1:52.61	—	—
	U20	51.00	4:05.00	6m55	13m6
	トランジション200m	23.37	—	—	—
	トランジション800m	—	1:58.63	—	—
U16	52.20	4:10.00	6m25	13m30	
女子	強化S	55.16	4:29.40	5m88	14m31
	強化A	56.68	4:40.30	5m64	13m60
	強化B	57.54	4:46.10	5m48	13m23
	強化C(U23)	58.07	4:46.88	5m42	13m16
	トランジション200m	26.43	—	—	—
	トランジション800m	—	2:16.46	—	—
	U20	1:01.00	5:08.00	5m09	11m80
	トランジション200m	27.29	—	—	—
	トランジション800m	—	2:19.39	—	—
U16	1:04.20	5:13.00	4m86	11m50	

Virtus実施種目 (II-2ダウン症含む) 2025.2					
II-1 男子			II-1 女子		
	強化指定	育成U20		強化指定	育成U20
100m	10.98	11.40	100m	12.72	12.83
200m	22.39	23.37	200m	26.43	27.29
800m	1:52.61	1:58.63	800m	2:16.46	2:19.39
3000m	—	—	3000m	10:30.53	—
5000m	14:43.12	—	5000m	18:29.24	—
10000m	30:51.08	—	10000m	—	—
110mH	15.04	—	100mH	15.30	—
<sup>400mH</sup> (84cm/91.4cm)	57.78	—	400mH	1:10.64	—
3000mSC	9:47.29	—	3000mSC	15:28.09	—
走高跳	1m76	—	走高跳	1m54	—
三段跳	13m20	—	三段跳	11m09	—
円盤投	46m22	—	円盤投	37m78	—
やり投	56m23	—	やり投	29m19	—
ハンマー	43m97	—	ハンマー	36m11	—
ハーフマラソン	1:06:46	—	ハーフマラソン	1:16:13	☒
II-2 男子			II-2 女子		
	強化指定			強化指定	
100m	13.33		100m	15.41	
200m	28.68		200m	32.17	
400m	68.34		400m	75.81	
800m	2:54.91		800m	3:45.35	
1500m	6:02.07		1500m	8:03.71	
走幅跳	4m83		走幅跳	3m46	
砲丸投	11m98		砲丸投	6m73	
円盤投	32m95		円盤投	16m30	
やり投	30m02		やり投	17m63	
II2VIRTUS登録の目安(育成記録ではありません)					
	男子	女子		男子	女子
100m	14.01	17.5	走幅跳	3m52	2m82
200m	31.14	42.82	砲丸投	7m29	5m34
400m	1:15.23	2:36.41	やり投	18m24	—