

平成28年度 パラ陸上競技指導者養成講習会 カリキュラム(案)

| 実施日 | 実施時間 | 講習科目 | 時間 | 講師 | 講師の所属 |
|---------------|-------------------|---|----------------|-------------------------------|------------------------------|
| 11月19日 土曜日 | 13:00～13:10 | 開講式(本講習会の説明と挨拶) | 10分 | 山本 行文 小林 順一 | 日本パラ陸上競技連盟 日本パラ陸上競技連盟 理事 |
| | 13:15～14:15 講義 | 日本パラ陸上競技連盟の組織と役割及び強化委員会の取組について | 60分 | 小林 順一 | 日本パラ陸上競技連盟 強化委員会委員長 |
| | 14:25～15:25 講義 | 医学的視点から障害(身体)の基礎的知識と指導者としての注意点 | 60分 | 尾川 貴洋 | 日本パラ陸上競技連盟 医事委員 |
| | 15:35～16:35 講義 | 障害(知的)の基礎的知識とスポーツ指導 | 60分 | 調整中 | 日本知的障がい者陸上競技連盟 |
| | 16:45～17:45 講義 | 事故防止と安全管理 | 60分 | 喜多 美之 | 日本スポーツ安全協会 東京海上日動火災保険株式会社 |
| | 17:55～18:55 講義 | 陸上競技のトレーニング理論と指導計画 | 60分 | 甲木 秀典 | 日本パラ陸上競技連盟 強化委員会委員 |
| | 18:55～19:00 | 事務連絡 | 15分 | 山本 行文 | |
| 11月20日 日曜日 | 9:00～9:50 講義 | アンチドーピング | 50分 | 東 利雄 | 日本パラ陸上競技連盟 医事委員 |
| | 10:00～11:00 講義 | IPC陸上競技規則 | 60分 | 関 幸生 | 日本パラ陸上競技連盟 競技運営委員会委員長 |
| | 11:10～12:00 講義 | 全国障がい者スポーツ大会の規則・障害区分(陸上競技を中心に)及び国際クラス分け | 50分 | 池部 純政 | 日本パラ陸上競技連盟 クラス分け委員会 委員長 |
| | 12:00～13:00 | 昼食(実技場への移動も含む) | | | |
| | 13:00～13:50 実技 | 陸上競技に使用する補装具(義足)の種類とその構造 | 50分 | 臼井 二美男 | (公財) 鉄道共済会 |
| | 14:00～14:50 実技 | 陸上競技用車いすの特性とその構造そしてトレーニング方法 | 50分 | 調整中 | 日本パラ陸上競技連盟 |
| | 15:00～15:50 実技 | 投擲競技を行う選手の障害の特性を生かしたトレーニング方法 | 50分 | 佐藤 直人 | 日本パラ陸上競技連盟 強化委員会投擲ブロック長 |
| | 16:00～16:50 実技 | 視力障がい者の対応と伴走及びコーラーの方法 | 50分 | 近藤 克之 | 日本パラ陸上競技連盟 強化委員会短距離ブロック部長 |
| 16:50～17:00 | 閉講式(指導者公認登録説明と挨拶) | 10分 | 山本 行文 花岡 伸和 | 日本パラ陸上競技連盟 日本パラ陸上競技連盟 副理事長 | |