

一般社団法人 日本パラ陸上競技連盟
国内クラス分け 自己申告書 version02

一般社団法人 日本パラ陸上競技連盟 クラス分け委員会が実施する国内クラス分けを受検するにあたり下記質問について回答をご記入いただき、国内クラス分け実施前にご提出ください。

なお、ご提出いただいた事前申告書については、国内クラス分けの実施のためのみに使用し、使用後は国内クラス分けフォームと共にクラス分け運営委員会で厳正に保管させていただきます。

一般社団法人 日本パラ陸上競技連盟 クラス分け委員会 委員長

<エントリー状況について>

① 参加競技大会名

② エントリー種目 ①の大会で出場予定の種目についてご記入ください

エントリー種目名	過去1年間でのベスト記録	自己ベストを記録した日
例) 100m	14 秒 56	2017 年 9 月 17 日

<競技歴・トレーニング状況について>

- ③ 陸上競技を始めたのはいつからですか？ _____ 年から
- ④ 週に何回トレーニングを行いますか？ _____ 回/1 週間
- ⑤ 週に何回、レーサーまたは投てき台を使用し練習を行いますか？ _____ 回/1 週間
- ⑥ 週に何回、筋力トレーニングを行いますか？ _____ 回/1 週間
- ⑦ その他、トレーニングとして実施しているものがありますか？
- ⑧ 陸上競技以外のスポーツをしていますか？/していましたか？

