

女子								
立位短距離								
種目	クラス	対象クラス	S	A	B	C	育成A	育成B
100m	T11	T11	12.05	12.20	12.37	12.74	13.36	14.43
	T12	T12	11.50	12.10	12.39	12.76	13.38	14.45
	T13	T13	11.99	12.16	12.65	13.03	13.66	14.75
	T35	T35	13.13	14.82	15.68	16.15	16.93	18.29
	T36	T36	14.18	14.59	15.41	15.87	16.64	17.97
	T37	T37	13.10	13.25	14.44	14.87	15.60	16.84
	T38	T38	12.49	12.80	13.40	13.80	14.47	15.63
	T47	T45/46/47	11.97	12.25	12.80	13.18	13.82	14.93
	T63	T42,T63	14.25	14.83	16.66	17.16	17.99	19.43
	T64	T44,T62/64	12.78	13.00	13.54	13.95	14.62	15.79
200m	T11	T11	24.94	25.23	25.40	26.16	27.43	29.63
	T12	T12	23.10	24.50	25.00	25.75	27.00	29.16
	T35	T35	27.33	30.50	33.50	34.51	36.18	39.07
	T36	T36	28.40	30.59	32.24	33.21	34.82	37.60
	T37	T37	26.80	27.57	29.00	29.87	31.32	33.83
	T47	T45/46/47	24.60	25.15	26.59	27.39	28.72	31.01
	T64	T44,T64	26.35	26.87	28.30	29.15	30.56	33.01
400m	T11	T11	56.40	57.50	58.73	1:00.49	1:03.42	1:08.49
	T12	T12	52.60	57.20	58.05	59.79	1:02.69	1:07.71
	T13	T13	55.25	56.79	58.30	1:00.04	1:02.96	1:08.00
	T37	T37	1:01.47	1:04.00	1:07.50	1:09.52	1:12.90	1:18.73
	T38	T38	1:00.14	1:00.27	1:03.50	1:05.41	1:08.58	1:14.07
	T47	T45/46/47	56.20	57.80	1:01.50	1:03.35	1:06.42	1:11.73
立位中長距離								
種目	クラス	対象クラス	S	A	B	C	育成A	育成B
1500m	T11	T11	4:40.17	4:48.44	4:51.63	5:00.38	5:14.96	5:40.15
	T13	T12/13	4:25.87	4:34.50	4:36.70	4:45.00	4:58.84	5:22.74
跳躍								
種目	クラス	対象クラス	S	A	B	C	育成A	育成B
走幅跳	T11	T11	4.95	4.81	4.55	4.32	4.19	3.85
	T12	T12	5.48	5.27	4.90	4.66	4.51	4.15
	T37	T37	5.07	4.51	4.01	3.81	3.69	3.39
	T38	T38	5.57	4.86	4.51	4.28	4.15	3.82
	T47	T45/46/47	5.70	5.57	5.11	4.85	4.70	4.33
	T63	T42,T61/63	5.22	4.95	3.92	3.72	3.61	3.32
	T64	T44,T62/64	6.09	5.72	5.08	4.83	4.67	4.30

投てき								
種目	クラス	対象クラス	S	A	B	C	育成A	育成B
砲丸投	F12	F12	14.63	13.58	12.94	12.29	11.90	10.95
	F32	F32	7.53	6.73	6.42	6.10	5.91	5.43
	F33	F33	7.02	6.56	6.33	6.01	5.82	5.36
	F34	F34	9.09	8.12	7.65	7.27	7.04	6.47
	F35	F35	12.11	8.51	8.50	8.08	7.82	7.19
	F37	F37	14.96	13.19	12.65	12.02	11.64	10.71
	F40	F40	8.66	8.20	8.07	7.67	7.42	6.83
	F41	F41	10.44	9.40	8.90	8.46	8.19	7.53
	F46	F45/46	11.23	10.87	10.16	9.65	9.35	8.60
	F54	F53	8.24	7.69	7.26	6.90	6.68	6.14
	F57	F56/57	11.17	10.29	10.29	9.78	9.47	8.71
	F64	F43/44,F62/64	9.62	8.75	8.39	7.97	7.72	7.10
円盤投	F11	F11	40.42	35.74	33.12	31.46	30.47	28.03
	F38	F37/38	38.11	33.39	31.90	30.31	29.35	27.00
	F41	F40/41	37.53	29.00	28.74	27.30	26.44	24.33
	F53	F51/52/53	17.44	14.22	14.01	13.31	12.89	11.86
	F55	F54/55	26.37	23.86	23.74	22.55	21.84	20.09
	F57	F56/57	31.14	30.18	30.03	28.53	27.63	25.42
	F64	F43/44,F62/64	44.28	37.47	35.47	33.70	32.63	30.02
やり投	F13	F12/13	42.16	38.60	37.54	35.66	34.54	31.77
	F34	F33/34	22.05	17.29	15.91	15.11	14.64	13.47
	F46	F45/46	40.58	39.33	37.94	36.04	34.90	32.11
	F54	F53/54	19.19	17.65	16.09	15.29	14.80	13.62
	F56	F55/56	24.25	23.97	19.81	18.82	18.23	16.77
こん棒投	F32	F31/32	28.45	23.05	20.21	19.20	18.59	17.11
車いす								
種目	クラス	対象クラス	S	A	B	C	育成A	育成B
100m	T34	T33/34	16.55	18.86	20.01	20.61	21.61	23.34
	T53	T53	16.45	16.69	17.73	18.26	19.15	20.68
	T54	T54	16.05	16.49	17.27	17.79	18.65	20.14
400m	T53	T53	56.74	57.86	57.89	59.63	62.52	67.52
	T54	T54	54.12	54.64	57.25	58.97	61.83	66.78
800m	T34	T33/34	※	2:03.44	2:22.62 ★2:25.00	2:29.35	2:36.60	2:49.13
	T53	T53	※	1:50.02	1:57.95 ★2:00.00	2:03.60	2:08.60	2:18.89

	T54	T54	※	1:47.49	1:53.36 ★1:56.00	1:59.48	2:05.28	2:15.30
1500m	T54	T53/54	※	3:30.32	3:38.56 ★3:41.00	3:47.63	3:58.68	4:17.77
5000m	T54	T53/54	※	11:22.12	11:31.56 ★11:45.00	12:06.15	12:41.00	13:41.88
Marathon	T54	T52/53/54	※	1:39:01	1:43:03	1:48:12		

※A基準を突破した選手を対象に、レース結果などを含め総合的に判断する。

★2022年12月31日時点で30歳以下の選手に対し適用する。