

## 男子

## 立位短距離

種目	クラス	対象クラス	S	A	B	C	育成A	育成B
100m	T11	T11	10.90	11.17	11.35	11.69	12.26	13.24
	T12	T12	10.55	10.83	11.00	11.33	11.88	12.83
	T13	T13	10.54	10.81	11.15	11.48	12.04	13.01
	T35	T35	11.47	11.82	13.06	13.45	14.10	15.23
	T36	T36	11.87	12.06	12.58	12.96	13.59	14.67
	T37	T37	11.18	11.31	11.76	12.11	12.70	13.72
	T38	T38	11.00	11.30	11.70	12.05	12.64	13.65
	T44	T44	11.10	11.95	12.38	12.75	13.37	14.44
	T47	T45/46/47	10.55	10.74	11.13	11.46	12.02	12.98
	T63	T42,T63	12.05	12.37	13.00	13.39	14.04	15.16
	T64	T62/64	10.78	10.99	11.28	11.62	12.18	13.16
200m	T35	T35	23.14	23.85	27.15	27.96	29.32	31.67
	T37	T37	22.24	22.85	23.56	24.27	25.44	27.48
	T64	T44,T62/64	21.78	22.62	23.49	24.19	25.37	27.40
400m	T11	T11	50.76	51.74	52.40	53.97	56.59	1:01.11
	T12	T12	47.93	48.53	49.40	50.88	53.35	57.62
	T13	T13	47.00	49.26	51.00	52.53	55.08	59.49
	T36	T36	53.00	55.14	58.19	59.94	1:02.84	1:07.87
	T37	T37	49.70	50.60	54.72	56.36	59.10	1:03.82
	T38	T38	50.33	50.90	54.53	56.17	58.89	1:03.60
	T47	T45/46/47	47.87	48.40	50.33	51.84	54.36	58.70
	T62	T62	46.00	49.00	53.90	55.52	58.21	1:02.86

## 立位中長距離

種目	クラス	対象クラス	S	A	B	C	育成A	育成B
1500m	T11	T11	3:59.98	4:08.01	4:22.08	4:29.95	4:43.05	5:05.70
	T13	T12/13	3:56.38	3:57.04	4:00.70	4:07.92	4:19.96	4:40.76
	T38	T37/38	4:01.31	4:06.20	4:26.50	4:34.49	4:47.82	5:10.84
	T46	T45,46	3:54.40	3:55.85	4:02.86	4:10.15	4:22.29	4:43.28
5000m	T11	T11	15:22.76	15:30.24	16:13.91	16:43.13	17:31.83	18:55.97
	T13	T12/13	14:42.87	14:46.19	14:56.34	15:23.24	16:08.05	17:25.50

## 跳躍

種目	クラス	対象クラス	S	A	B	C	育成A	育成B
走高跳	T47	T45/46/47	2.12	2.03	1.84	1.77	1.69	1.56
	T63	T42,T61/63	1.86	1.81	1.67	1.60	1.54	1.41
	T64	T44,T62/64	2.07	2.01	1.86	1.79	1.71	1.57

走幅跳	T11	T11	6.40	6.08	5.93	5.69	5.46	5.02
	T12	T12	7.13	6.95	6.58	6.32	6.05	5.57
	T13	T13	7.28	6.86	6.23	5.98	5.73	5.27
	T36	T36	5.70	5.57	5.34	5.13	4.91	4.52
	T37	T37	6.52	5.98	5.79	5.56	5.33	4.90
	T38	T38	7.23	6.71	6.02	5.78	5.54	5.10
	T47	T45/46/47	7.38	7.26	6.82	6.55	6.27	5.77
	T63	T42,T61/63	7.09	6.99	5.79	5.56	5.33	4.90
	T64	T44,T62/64	8.09	7.00	6.73	6.46	6.19	5.70
<b>投てき</b>								
<b>種目</b>	<b>クラス</b>	<b>対象クラス</b>	<b>S</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>育成A</b>	<b>育成B</b>
砲丸投	F11	F11	14.28	13.46	13.03	12.38	11.99	11.03
	F12	F12	16.86	15.78	14.81	14.07	13.63	12.54
	F32	F32	12.84	10.73	10.26	9.75	9.44	8.68
	F33	F33	11.25	11.13	11.09	10.54	10.20	9.39
	F34	F34	12.12	11.24	10.97	10.42	10.09	9.29
	F35	F35	15.96	15.25	15.24	14.48	14.02	12.90
	F36	F36	16.50	14.66	14.27	13.56	13.13	12.08
	F37	F37	15.62	14.30	14.03	13.33	12.91	11.87
	F40	F40	11.04	10.65	10.49	9.97	9.65	8.88
	F41	F41	13.91	13.16	12.16	11.55	11.19	10.29
	F46	F45/46	16.58	15.74	15.49	14.72	14.25	13.11
	F53	F53	8.68	8.16	7.90	7.51	7.27	6.69
	F55	F54/55	12.50	12.02	11.93	11.33	10.98	10.10
	F57	F56/57	14.85	14.62	13.67	12.99	12.58	11.57
F63	F42,F61/63	15.17	13.98	13.78	13.09	12.68	11.66	
円盤投	F11	F11	42.72	39.12	34.12	32.41	31.39	28.88
	F37	F37	54.70	51.34	48.23	45.82	44.37	40.82
	F52	F51/52	19.81	19.34	19.31	18.34	17.77	16.34
	F56	F54/55/56	45.13	42.92	42.43	40.31	39.04	35.91
	F64	F43/44,F62/64	59.61	53.02	52.64	50.01	48.43	44.55
やり投	F13	F12/13	68.82	60.51	55.48	52.71	51.04	46.96
	F34	F33/34	39.64	36.73	36.12	34.31	33.23	30.57
	F38	F38	59.70	54.08	53.93	51.23	49.62	45.65
	F41	F40/41	46.65	40.97	40.39	38.37	37.16	34.19
	F46	F45/46	67.11	63.36	56.17	53.36	51.68	47.54
	F54	F53/54	31.03	30.77	30.14	28.63	27.73	25.51
	F57	F56/57	50.90	48.44	47.04	44.69	43.28	39.81
	F64	FF42/43/44, F61/62/63/64	67.86	64.95	61.57	58.49	56.64	52.11

こん棒投	F32	F31/32	44.93	34.98	34.47	32.75	31.71	29.18
	F51	F51	35.06	30.35	29.94	28.44	27.54	25.34
車いす								
種目	クラス	対象クラス	S	A	B	C	育成A	育成B
100m	T34	T34	15.16	15.52	16.14	16.62	17.43	18.83
	T51	T51	19.94	20.50	23.46	24.16	25.34	27.36
	T52	T52	16.70	17.00	17.94	18.48	19.38	20.93
	T53	T53	14.34	14.90	15.41	15.87	16.64	17.97
	T54	T54	13.89	14.00	14.30	14.73	15.44	16.68
400m	T52	T51/52	55.94	1:00.54	1:03.30	1:05.20	1:08.36	1:13.83
	T53	T53	47.07	49.90	52.00	53.56	56.16	1:00.65
	T54	T54	45.31	46.76	47.84	49.28	51.67	55.80
800m	T34	T33/34	※	1:46.74	1:49.72 ★1:52.50	1:55.87	2:01.50	2:11.22
	T53	T53	※	1:40.66	1:43.11 ★1:46.00	1:49.18	1:52.36	2:01.35
	T54	T54	※	1:35.13	1:37.44 ★1:40.00	1:43.00	1:48.00	1:56.64
1500m	T54	T53/54	※	2:57.00	3:03.50 ★3:10.00	3:15.70	3:25.20	3:41.62
5000m	T54	T53/54	※	10:14.04	10:30.00 ★10:42.00	10:48.00	11:20.52	12:14.96
Marathon	T54	T52/53/54	※	1:21:30	1:30:00	1:34:30		

※A基準を突破した選手を対象に、レース結果などを含め総合的に判断する。

★2022年12月31日時点で30歳以下の選手に対し適用する。